

3 山形県の実技に関する調査の結果

(1)－1 山形県平均値と全国平均値との比較

種目名		小学5年生				中学2年生			
		男子		女子		男子		女子	
		県平均値	全国平均値	県平均値	全国平均値	県平均値	全国平均値	県平均値	全国平均値
握力(kg)	平均値	16.61	16.37	16.37	16.09	28.92	28.65	23.71	23.79
	全国との比較	+		+		+		-	
上体起こし(回)	平均値	20.08	19.80	18.95	19.46	26.62	26.96	23.30	23.69
	全国との比較	+		-		-		-	
長座体前屈(cm)	平均値	31.94	33.24	36.59	37.62	43.37	43.50	45.55	46.32
	全国との比較	-		-		-		-	
反復横とび(点)	平均値	42.98	41.74	41.84	40.14	51.06	51.91	46.71	47.28
	全国との比較	+		+		-		-	
持久走(秒)	平均値					399.48	398.98	284.37	289.82
	全国との比較					+		+	
20mシャトルラン(回)	平均値	53.15	50.32	45.80	40.79	84.46	83.53	60.04	58.31
	全国との比較	+		+		+		+	
50m走(秒)	平均値	9.59	9.42	9.72	9.64	8.04	8.02	8.79	8.81
	全国との比較	-		-		-		+	
立ち幅とび(cm)	平均値	151.39	151.45	146.59	145.68	194.09	195.03	168.04	169.90
	全国との比較	-		+		-		-	
ボール投げ(m)	平均値	22.55	21.61	14.57	13.61	20.31	20.40	12.96	12.96
	全国との比較	+		+		-		+	
体力合計点(点)	平均値	53.84	53.61	56.74	55.59	41.66	41.69	50.01	50.22
	全国との比較	+		+		-		-	

全国平均値を上回った種目：+
 全国平均値を下回った種目：-

※1 中学校の持久走と20mシャトルランは、選択種目である。

※2 ボール投げは、小学校「ソフトボール投げ」、中学校「ハンドボール投げ」

〔山形県の児童生徒の特徴〕

- 体力合計点において、小学校男女が全国平均値を上回った。
- 調査種目別では、小・中学校男女とも「持久走」「20mシャトルラン」が全国平均値を上回った。
- 「長座体前屈」においては、小・中学校男女とも全国平均を下回っている。

(1)－2 過去3年間の比較

種目名		小学5年生						中学2年生					
		男子			女子			男子			女子		
		H29	H30	R01	H29	H30	R01	H29	H30	R01	H29	H30	R01
握力(kg)	平均値	16.78	16.73	16.61	16.42	16.41	16.37	29.29	29.39	28.92	23.77	23.92	23.71
	全国との比較	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-
上体起こし(回)	平均値	19.85	20.06	20.08	19.01	19.43	19.46	27.21	27.05	26.62	23.56	23.59	23.30
	全国との比較	-	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-
長座体前屈(cm)	平均値	32.24	32.06	31.94	36.32	36.62	36.59	42.79	43.65	43.37	45.18	45.49	45.55
	全国との比較	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-
反復横とび(点)	平均値	42.72	42.72	42.98	41.46	41.56	41.84	51.17	51.99	51.06	46.21	47.15	46.71
	全国との比較	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-
持久走(秒)	平均値							384.12	386.21	399.48	277.35	276.55	284.37
	全国との比較							+	+	+	+	+	+
20mシャトルラン(回)	平均値	53.62	53.82	53.15	46.12	45.59	45.80	87.83	87.62	84.46	61.10	61.70	43.74
	全国との比較	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
50m走(秒)	平均値	9.54	9.57	9.59	9.69	9.72	9.72	7.98	7.98	8.04	8.73	8.76	8.79
	全国との比較	-	-	-	-	-	-	+	+	-	+	+	+
立ち幅とび(cm)	平均値	151.10	152.48	151.39	146.48	146.68	146.59	194.68	197.36	194.09	166.83	170.17	168.04
	全国との比較	-	+	-	+	+	+	+	+	-	-	+	-
ボール投げ(m)	平均値	23.03	22.82	22.55	14.83	14.68	14.57	20.50	20.61	20.31	12.95	12.88	12.96
	全国との比較	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+	-	+
体力合計点(点)	平均値	54.01	54.07	53.84	56.61	56.70	56.74	42.26	42.81	41.66	49.95	50.61	50.01
	全国との比較	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-

〔山形県の児童生徒の特徴〕

- 体力合計点において、小学校女子が昨年に引き続き、本県の過去最高値を更新しており、良い状態が継続している。
- 「持久走」「20m走シャトルラン」においては、調査開始以降、すべての調査対象で全国平均を上回っている状態が継続されている。
- 「50m走」においては、中学校女子が全国平均を上回っているが、小学校男女においては、未だ、全国平均を大きく下回っている。