

山形県の人口と世帯数（推計）

（令和8年9月1日現在）

※この推計値は、令和7年国勢調査の速報値を基に推計したものです。

令和8年8月の概況

令和8年9月1日現在の本県の人口は、978,846人（男 475,344人・女 503,502人）で、前月に比べ 857人減少した。

内訳では、自然動態で 860人減少（出生 354人・死亡 1,214人）、社会動態で3人増加（県外転入 1,035人・県外転出 1,032人）した。

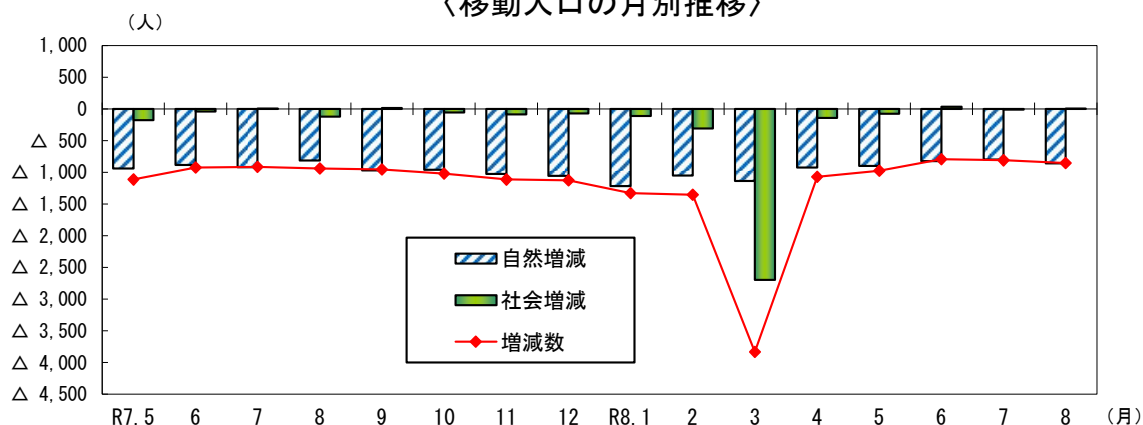
市町村別でみると、増加したのは1町、減少したのは33市町村、増減なしが1町であった。世帯数は 398,197世帯で、前月に比べ4世帯増加した。

表1 令和8年8月中の人口動態

（単位：人）

		総 数	男	女
8月1日現在人口		979,703	475,731	503,972
自然動態	出生	354	181	173
	死亡	1,214	592	622
	自然動態増減	△ 860	△ 411	△ 449
社会動態	転入	755	385	370
	県外	1,035	585	450
	転出	755	385	370
	県外	1,032	561	471
	社会動態増減	3	24	△ 21
人口増減		△ 857	△ 387	△ 470
9月1日現在人口		978,846	475,344	503,502

〈移動人口の月別推移〉



令和8年9月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	対前月 増減数	世 帯 数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
※ 10. 1	993,127	482,096	511,031	—	398,213	—
11. 1	992,109	481,595	510,514	△ 1,018	398,198	△ 15
12. 1	990,996	481,074	509,922	△ 1,113	398,058	△ 140
R 8. 1. 1	989,869	480,493	509,376	△ 1,127	397,817	△ 241
2. 1	988,541	479,848	508,693	△ 1,328	397,534	△ 283
3. 1	987,187	479,208	507,979	△ 1,354	397,090	△ 444
4. 1	983,353	477,276	506,077	△ 3,834	396,690	△ 400
5. 1	982,281	476,800	505,481	△ 1,072	398,081	1,391
6. 1	981,305	476,391	504,914	△ 976	398,058	△ 23
7. 1	980,512	476,061	504,451	△ 793	398,135	77
8. 1	979,703	475,731	503,972	△ 809	398,193	58
9. 1	978,846	475,344	503,502	△ 857	398,197	4

[利用上の注意]

- 1 この月報は、令和7年国勢調査人口及び世帯数（速報値）（令和8年5月29日公表）を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

- 2 国勢調査速報では外国人の数値が公表されないため、表4の市町村別人口（外国人）は令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

- 3 「*」は国勢調査確定値です。 「※」は国勢調査速報値です。

- 4 「—」は該当なしです。

- 5 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

- 6 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町
最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村
置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町
庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。

県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数

(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年9月1日現在
(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数 増 減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減			
総 数	978,846	475,344	503,502	354	1,214	△ 860	1,790 (1,035)	1,787 (1,032)	3 (3)	△ 857	398,197	4
市 部 計	796,440	386,146	410,294	297	935	△ 638	1,500	1,472	28	△ 610	331,625	33
郡 部 計	182,406	89,198	93,208	57	279	△ 222	290	315	△ 25	△ 247	66,572	△ 29
村山地域	496,450	240,624	255,826	226	535	△ 309	1,006	995	11	△ 298	203,195	26
最上地域	61,729	29,836	31,893	14	91	△ 77	114	126	△ 12	△ 89	23,586	4
置賜地域	182,508	89,986	92,522	45	244	△ 199	259	305	△ 46	△ 245	74,398	△ 22
庄内地域	238,159	114,898	123,261	69	344	△ 275	411	361	50	△ 225	97,018	△ 4
山形市	233,797	112,278	121,519	131	245	△ 114	453	410	43	△ 71	103,337	3
米沢市	75,035	37,261	37,774	13	87	△ 74	107	125	△ 18	△ 92	33,513	△ 15
鶴岡市	111,301	53,795	57,506	32	159	△ 127	145	146	△ 1	△ 128	45,053	△ 10
酒田市	90,583	43,660	46,923	18	132	△ 114	196	147	49	△ 65	38,743	14
新庄市	31,088	14,920	16,168	8	33	△ 25	72	78	△ 6	△ 31	12,806	5
寒河江市	37,718	18,370	19,348	16	34	△ 18	59	57	2	△ 16	14,037	11
上山市	26,243	12,567	13,676	6	29	△ 23	39	45	△ 6	△ 29	10,424	△ 8
村山市	19,783	9,697	10,086	2	31	△ 29	33	40	△ 7	△ 36	7,386	△ 5
長井市	24,158	11,936	12,222	6	31	△ 25	43	45	△ 2	△ 27	9,571	0
天童市	59,436	28,910	30,526	33	62	△ 29	138	131	7	△ 22	23,442	27
東根市	47,267	23,337	23,930	22	35	△ 13	168	174	△ 6	△ 19	18,008	14
尾花沢市	12,446	6,149	6,297	3	17	△ 14	13	29	△ 16	△ 30	4,543	△ 10
南陽市	27,585	13,266	14,319	7	40	△ 33	34	45	△ 11	△ 44	10,762	7
山辺町	12,694	6,173	6,521	5	13	△ 8	26	17	9	1	4,558	7
中山町	9,820	4,820	5,000	2	9	△ 7	22	20	2	△ 5	3,565	△ 3
河北町	15,899	7,739	8,160	3	17	△ 14	26	23	3	△ 11	5,946	4
西川町	4,102	1,982	2,120	1	7	△ 6	8	11	△ 3	△ 9	1,596	4
朝日町	5,294	2,639	2,655	1	14	△ 13	5	8	△ 3	△ 16	2,000	△ 9
大江町	6,548	3,272	3,276	1	14	△ 13	13	12	1	△ 12	2,435	△ 5
大石田町	5,403	2,691	2,712	0	8	△ 8	3	18	△ 15	△ 23	1,918	△ 4
金山町	4,275	2,115	2,160	1	7	△ 6	9	3	6	0	1,465	1
最上町	6,771	3,299	3,472	2	10	△ 8	5	10	△ 5	△ 13	2,424	△ 3
舟形町	4,366	2,147	2,219	2	14	△ 12	4	8	△ 4	△ 16	1,542	△ 2
真室川町	5,973	2,879	3,094	1	7	△ 6	12	8	4	△ 2	2,157	1
大蔵村	2,486	1,214	1,272	0	5	△ 5	2	3	△ 1	△ 6	868	0
鮭川村	3,321	1,612	1,709	0	4	△ 4	3	6	△ 3	△ 7	1,123	1
戸沢村	3,449	1,650	1,799	0	11	△ 11	7	10	△ 3	△ 14	1,201	1
高畠町	20,043	9,873	10,170	9	28	△ 19	41	29	12	△ 7	7,311	4
川西町	12,648	6,188	6,460	3	19	△ 16	14	10	4	△ 12	4,326	△ 4
小国町	5,962	3,043	2,919	2	13	△ 11	9	15	△ 6	△ 17	2,610	△ 6
白鷹町	11,370	5,614	5,756	3	12	△ 9	5	30	△ 25	△ 34	4,275	△ 6
飯豊町	5,707	2,805	2,902	2	14	△ 12	6	6	0	△ 12	2,030	△ 2
三川町	7,076	3,457	3,619	1	11	△ 10	22	19	3	△ 7	2,412	1
庄内町	17,966	8,624	9,342	14	27	△ 13	36	39	△ 3	△ 16	6,588	△ 1
遊佐町	11,233	5,362	5,871	4	15	△ 11	12	10	2	△ 9	4,222	△ 8

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年9月1日現在
(単位:人)

	総 数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減	
総 数	11,111	4,692	6,419	1	1	0	347 (320)	249 (222)	98 (98)	98
市 部 計	9,030	3,858	5,172	1	1	0	307	220	87	87
郡 部 計	2,081	834	1,247	0	0	0	40	29	11	11
村山地域	5,396	2,365	3,031	0	0	0	175	144	31	31
最上地域	814	223	591	0	0	0	20	13	7	7
置賜地域	2,759	1,231	1,528	1	0	1	51	55	△ 4	△ 3
庄内地域	2,142	873	1,269	0	1	△ 1	101	37	64	63
山 形 市	2,182	990	1,192	0	0	0	92	79	13	13
米 沢 市	1,330	573	757	1	0	1	25	34	△ 9	△ 8
鶴 岡 市	1,110	490	620	0	0	0	42	20	22	22
酒 田 市	749	261	488	0	1	△ 1	46	9	37	36
新 庄 市	469	160	309	0	0	0	16	8	8	8
寒河江市	496	179	317	0	0	0	6	3	3	3
上 山 市	227	93	134	0	0	0	2	6	△ 4	△ 4
村 山 市	233	38	195	0	0	0	4	10	△ 6	△ 6
長 井 市	500	262	238	0	0	0	14	10	4	4
天 童 市	835	445	390	0	0	0	37	14	23	23
東 根 市	485	205	280	0	0	0	13	15	△ 2	△ 2
尾花沢市	107	24	83	0	0	0	2	8	△ 6	△ 6
南 陽 市	307	138	169	0	0	0	8	4	4	4
山 辺 町	60	34	26	0	0	0	2	0	2	2
中 山 町	103	65	38	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
河 北 町	346	177	169	0	0	0	11	3	8	8
西 川 町	69	13	56	0	0	0	3	1	2	2
朝 日 町	61	24	37	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
大 江 町	130	72	58	0	0	0	3	0	3	3
大石田町	62	6	56	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
金 山 町	36	10	26	0	0	0	2	0	2	2
最 上 町	130	18	112	0	0	0	0	4	△ 4	△ 4
舟 形 町	37	4	33	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	42	21	21	0	0	0	1	0	1	1
大 蔵 村	15	1	14	0	0	0	0	0	0	0
鮭 川 村	27	3	24	0	0	0	0	0	0	0
戸 沢 村	58	6	52	0	0	0	1	1	0	0
高 畠 町	243	118	125	0	0	0	3	3	0	0
川 西 町	76	11	65	0	0	0	1	0	1	1
小 国 町	59	31	28	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
白 鷹 町	203	90	113	0	0	0	0	3	△ 3	△ 3
飯 豊 町	41	8	33	0	0	0	0	0	0	0
三 川 町	50	29	21	0	0	0	1	1	0	0
庄 内 町	160	59	101	0	0	0	10	6	4	4
遊 佐 町	73	34	39	0	0	0	2	1	1	1

【表4について】

※表3の内数である外国人の数値は、国勢調査速報では公表されないため、
令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値