

山形県の人口と世帯数（推計）

（令和8年6月1日現在）

※この推計値は、令和7年国勢調査の速報値を基に推計したものです。

令和8年5月の概況

令和8年6月1日現在の本県の人口は、981,305人（男 476,391人・女 504,914人）で、前月に比べ 976人減少した。

内訳では、自然動態で 902人減少（出生 363人・死亡 1,265人）、社会動態で 74人減少（県外転入 953人・県外転出 1,027人）した。

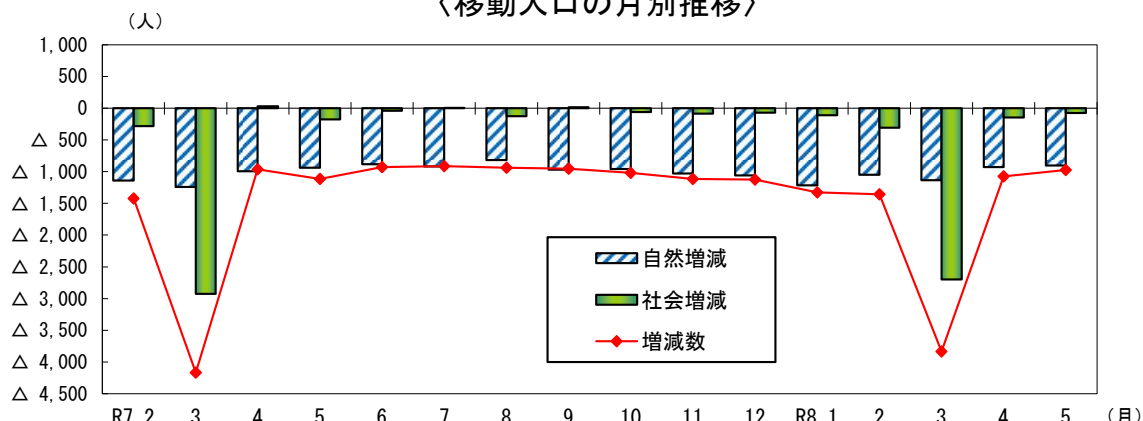
市町村別でみると、減少したのは34市町村、増減なしが1町であった。
世帯数は 398,058世帯で、前月に比べ 23世帯減少した。

表1 令和8年5月中の人口動態

（単位：人）

		総数	男	女	
5月1日現在人口		982,281	476,800	505,481	
自然動態	出生	363	179	184	
	死亡	1,265	603	662	
	自然動態増減	△ 902	△ 424	△ 478	
社会動態	転入	県内	361	376	
		県外	953	559	394
	転出	県内	737	361	376
		県外	1,027	544	483
	社会動態増減	△ 74	15	△ 89	
人口増減		△ 976	△ 409	△ 567	
6月1日現在人口		981,305	476,391	504,914	

〈移動人口の月別推移〉



令和8年6月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総数	男	女	対前月 増減数	世帯数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
※ 10. 1	993,127	482,096	511,031	—	398,213	—
11. 1	992,109	481,595	510,514	△ 1,018	398,198	△ 15
12. 1	990,996	481,074	509,922	△ 1,113	398,058	△ 140
R 8. 1. 1	989,869	480,493	509,376	△ 1,127	397,817	△ 241
2. 1	988,541	479,848	508,693	△ 1,328	397,534	△ 283
3. 1	987,187	479,208	507,979	△ 1,354	397,090	△ 444
4. 1	983,353	477,276	506,077	△ 3,834	396,690	△ 400
5. 1	982,281	476,800	505,481	△ 1,072	398,081	1,391
6. 1	981,305	476,391	504,914	△ 976	398,058	△ 23

[利用上の注意]

- この月報は、令和7年国勢調査人口及び世帯数（速報値）（令和8年5月29日公表）を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

- 国勢調査速報では外国人の数値が公表されないため、表4の市町村別人口（外国人）は令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

- 「*」は国勢調査確定値です。 「※」は国勢調査速報値です。

- 「—」は該当なしです。

- 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

6 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町
最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村
置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高島町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町
庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ>統計情報・オープンデータ>人口・世帯>山形県の人口と世帯数
(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1
山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当
TEL 023-630-2177
FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年6月1日現在
(単位：人、世帯)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	981,305	476,391	504,914	363	1,265	△ 902	1,690 (953)	1,764 (1,027)	△ 74 (△ 74)	△ 976	398,058	△ 23
市部計	798,126	386,810	411,316	317	975	△ 658	1,422	1,431	△ 9	△ 667	331,406	28
郡部計	183,179	89,581	93,598	46	290	△ 244	268	333	△ 65	△ 309	66,652	△ 51
村山地域	497,256	240,923	256,333	211	554	△ 343	913	907	6	△ 337	203,010	49
最上地域	62,004	29,956	32,048	12	96	△ 84	110	114	△ 4	△ 88	23,620	△ 9
置賜地域	183,130	90,311	92,819	64	244	△ 180	300	346	△ 46	△ 226	74,402	△ 33
庄内地域	238,915	115,201	123,714	76	371	△ 295	367	397	△ 30	△ 325	97,026	△ 30
山形市	234,006	112,325	121,681	112	244	△ 132	461	442	19	△ 113	103,265	44
米沢市	75,217	37,375	37,842	30	91	△ 61	148	150	△ 2	△ 63	33,440	△ 5
鶴岡市	111,692	53,956	57,736	46	166	△ 120	175	165	10	△ 110	45,054	5
酒田市	90,817	43,742	47,075	19	137	△ 118	130	147	△ 17	△ 135	38,738	△ 19
新庄市	31,203	14,969	16,234	7	39	△ 32	61	63	△ 2	△ 34	12,829	15
寒河江市	37,790	18,412	19,378	13	39	△ 26	55	72	△ 17	△ 43	14,041	△ 3
上山市	26,350	12,615	13,735	8	28	△ 20	36	39	△ 3	△ 23	10,441	6
村山市	19,832	9,720	10,112	3	32	△ 29	26	34	△ 8	△ 37	7,375	△ 4
長井市	24,272	11,996	12,276	6	39	△ 33	51	42	9	△ 24	9,604	0
天童市	59,500	28,890	30,610	29	55	△ 26	114	99	15	△ 11	23,365	14
東根市	47,273	23,328	23,945	25	46	△ 21	114	97	17	△ 4	17,944	10
尾花沢市	12,509	6,184	6,325	7	22	△ 15	10	21	△ 11	△ 26	4,560	△ 13
南陽市	27,665	13,298	14,367	12	37	△ 25	41	60	△ 19	△ 44	10,750	△ 22
山辺町	12,725	6,193	6,532	4	12	△ 8	20	21	△ 1	△ 9	4,564	4
中山町	9,848	4,835	5,013	1	15	△ 14	20	19	1	△ 13	3,569	5
河北町	15,930	7,755	8,175	7	26	△ 19	25	30	△ 5	△ 24	5,921	△ 8
西川町	4,131	2,002	2,129	0	11	△ 11	5	7	△ 2	△ 13	1,594	△ 1
朝日町	5,327	2,655	2,672	0	6	△ 6	3	4	△ 1	△ 7	2,003	△ 1
大江町	6,579	3,292	3,287	2	8	△ 6	11	14	△ 3	△ 9	2,438	△ 4
大石田町	5,456	2,717	2,739	0	10	△ 10	13	8	5	△ 5	1,930	0
金山町	4,287	2,119	2,168	1	11	△ 10	7	8	△ 1	△ 11	1,465	△ 13
最上町	6,811	3,324	3,487	2	6	△ 4	16	12	4	0	2,427	△ 1
舟形町	4,392	2,160	2,232	0	7	△ 7	4	3	1	△ 6	1,544	△ 1
真室川町	5,992	2,881	3,111	2	15	△ 13	10	15	△ 5	△ 18	2,160	△ 4
大蔵村	2,506	1,222	1,284	0	3	△ 3	2	3	△ 1	△ 4	871	△ 2
鮭川村	3,342	1,626	1,716	0	8	△ 8	5	5	0	△ 8	1,127	△ 3
戸沢村	3,471	1,655	1,816	0	7	△ 7	5	5	0	△ 7	1,197	0
高島町	20,116	9,897	10,219	7	26	△ 19	27	25	2	△ 17	7,321	6
川西町	12,682	6,212	6,470	3	19	△ 16	12	21	△ 9	△ 25	4,332	2
小国町	5,993	3,062	2,931	1	4	△ 3	5	18	△ 13	△ 16	2,620	△ 6
白鷹町	11,446	5,656	5,790	5	21	△ 16	11	21	△ 10	△ 26	4,297	△ 7
飯豊町	5,739	2,815	2,924	0	7	△ 7	5	9	△ 4	△ 11	2,038	△ 1
三川町	7,085	3,462	3,623	1	13	△ 12	14	32	△ 18	△ 30	2,406	△ 21
庄内町	18,028	8,654	9,374	5	33	△ 28	30	34	△ 4	△ 32	6,590	6
遊佐町	11,293	5,387	5,906	5	22	△ 17	18	19	△ 1	△ 18	4,238	△ 1

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転入と県外転入の合計
ただし、()内は県外転入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年6月1日現在
(単位:人)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減	
総数	10,867	4,560	6,307	2	4	△ 2	287 (263)	235 (211)	52 (52)	50
市部計	8,829	3,747	5,082	1	3	△ 2	244	186	58	56
郡部計	2,038	813	1,225	1	1	0	43	49	△ 6	△ 6
村山地域	5,287	2,282	3,005	1	3	△ 2	126	93	33	31
最上地域	803	213	590	0	0	0	24	15	9	9
置賜地域	2,725	1,240	1,485	1	0	1	67	81	△ 14	△ 13
庄内地域	2,052	825	1,227	0	1	△ 1	70	46	24	23
山形市	2,144	958	1,186	0	1	△ 1	77	53	24	23
米沢市	1,281	568	713	0	0	0	45	49	△ 4	△ 4
鶴岡市	1,081	465	616	0	0	0	34	21	13	13
酒田市	692	237	455	0	1	△ 1	22	9	13	12
新庄市	464	154	310	0	0	0	12	5	7	7
寒河江市	497	175	322	0	0	0	3	1	2	2
上山市	240	99	141	0	0	0	2	4	△ 2	△ 2
村山市	224	34	190	0	0	0	2	0	2	2
長井市	505	266	239	0	0	0	12	10	2	2
天童市	786	401	385	0	1	△ 1	21	7	14	13
東根市	496	222	274	0	0	0	10	11	△ 1	△ 1
尾花沢市	111	25	86	0	0	0	1	3	△ 2	△ 2
南陽市	308	143	165	1	0	1	3	13	△ 10	△ 9
山辺町	61	37	24	0	0	0	4	2	2	2
中山町	102	63	39	0	0	0	1	0	1	1
河北町	313	158	155	1	1	0	4	6	△ 2	△ 2
西川町	65	12	53	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
朝日町	59	21	38	0	0	0	0	0	0	0
大江町	126	70	56	0	0	0	1	4	△ 3	△ 3
大石田町	63	7	56	0	0	0	0	0	0	0
金山町	36	9	27	0	0	0	2	1	1	1
最上町	130	18	112	0	0	0	8	8	0	0
舟形町	32	2	30	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	42	21	21	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	27	3	24	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	58	5	53	0	0	0	2	0	2	2
高島町	251	120	131	0	0	0	2	2	0	0
川西町	71	11	60	0	0	0	5	1	4	4
小国町	56	29	27	0	0	0	0	3	△ 3	△ 3
白鷹町	210	93	117	0	0	0	0	3	△ 3	△ 3
飯豊町	43	10	33	0	0	0	0	0	0	0
三川町	55	34	21	0	0	0	5	16	△ 11	△ 11
庄内町	154	56	98	0	0	0	6	0	6	6
遊佐町	70	33	37	0	0	0	3	0	3	3

【表4について】

※表3の内数である外国人の数値は、国勢調査速報では公表されないため、
令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値