



報道機関各位

「やまがた健康フェア 2026」及び

「健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト」の実施について

本県では、県民の皆様一人ひとりの健康意識の向上や自発的な健康づくりを通して「健康長寿日本一」の実現を目指しています。

この度、「やまがた健康フェア」を開催するとともに、各地域のウォーキングイベントと連携した「健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト」を下記のとおり展開することとしました。つきましては、事前の周知及び当日の取材に御協力くださいますようお願いいたします。

記

1 やまがた健康フェア 2026

- (1) 開催日時 令和8年9月12日(土)・13日(日) 午前10時から午後4時まで
(13日は午後3時まで)
- (2) 開催会場 イオンモール天童(天童市芳賀タウン北四丁目1番1号)
- (3) 内 容 健康セミナー、健康相談、健康体操の実演、
会場内を周遊するキーワードラリー、減塩メニューの紹介 など

2 健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト

(1) 健康長寿日本一ウォーキングWeb大会の実施

- ① 内 容 ・ウォーキングアプリ「aruku&」(アルクト)を活用したWeb上でのウォーキング大会の開催
・期間の月ごとに、応募条件を達成した方の中から抽選でプレゼントを贈呈
- ② 期 間 上期：令和8年5月1日(金)～6月30日(火)
下期：令和8年10月1日(木)～11月30日(月)
- ③ 応募条件 月間240,000歩(1日平均8,000歩)

(2) デジタルウォーキングスタンプラリーの実施

- ① 内 容 ・ウォーキングアプリ内に市町村が作成したウォーキングコースを掲載
・期間中、応募条件を達成した方の中から抽選でプレゼントを贈呈
- ② 期 間 令和8年5月1日(金)～11月下旬

③ 応募条件 2コース以上の踏破

(3) 歩き方教室の開催

- ① 内 容 ・正しい歩き方を学び、地域や職場等でウォーキングを推進する人材を育成する「歩き方教室」を開催（県内各地で計8回以上）
- ② 期 間 令和8年6月～11月

3 主 催 やまがた健康フェア実行委員会

山形県、市町村、県医師会、県歯科医師会、県薬剤師会、県理学療法士会、県看護協会、県栄養士会、県医療ソーシャルワーカー協会、県社会福祉協議会、やまがた健康推進機構、全国健康保険協会山形支部、県立米沢栄養大学、県立保健医療大学、県立山辺高等学校

4 参 加 料 無 料

- ※ ウォーキングアプリの使用料は無料ですが、ダウンロードや使用時に通信料が発生します。
- ※ 各コースまでの交通費等は各自御負担ください。

5 そ の 他 詳しくは、下記の特設ホームページを御覧ください。

・県ホームページ

ホーム > 健康・福祉・子育て > 健康 > 健康づくり > やまがた健康長寿日本一プロジェクト2026

<https://www.pref.yamagata.jp/090015/kenfuku/kenko/kenko/kenkocyoju/pj/kenkocyoju2024.html>

・特設Webサイト

※令和8年4月27日公開予定

<https://yamagata-kenko.com/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【問合せ先】健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課
課長補佐 濱本(電話 023-630-3035)

【広 報 監】健康福祉部次長 後藤