

山形県の人口と世帯数（推計）

（令和8年3月1日現在）

※この推計値は、令和2年国勢調査の確定値を基に推計したものであり、令和7年10月1日現在を調査基準日として行われた令和7年国勢調査を基に推計したものではありません。

令和8年2月の概況

令和8年3月1日現在の本県の人口は、988,597人（男480,126人・女508,471人）で、前月に比べ1,354人減少した。

内訳では、自然動態で1,047人減少（出生322人・死亡1,369人）、社会動態で307人減少（県外転入790人・県外転出1,097人）した。

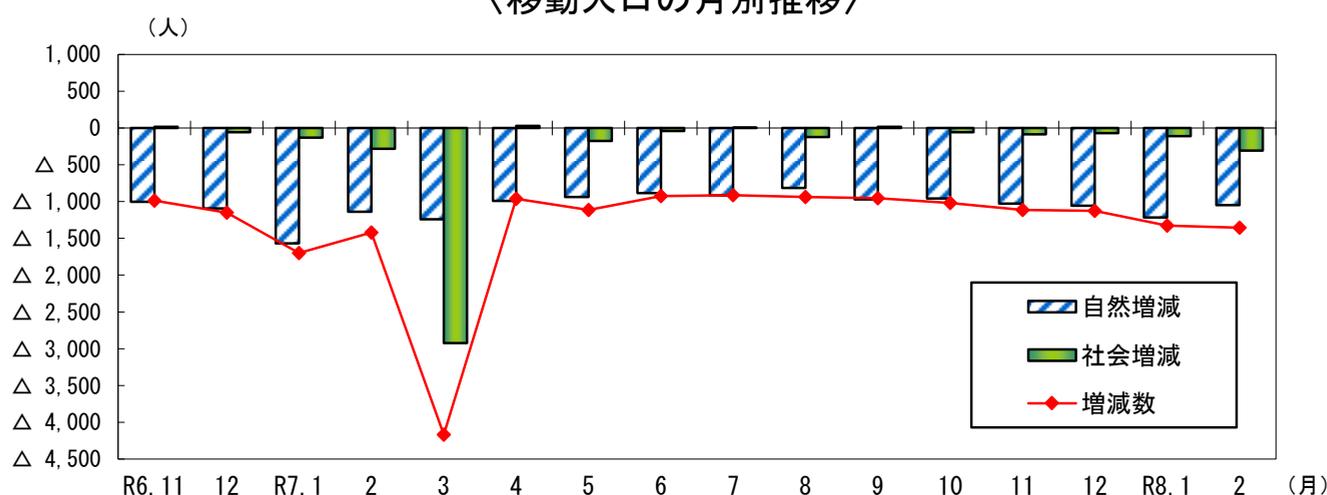
市町村別でみると、増加したのは1市1町、減少したのは33市町村だった。世帯数は400,702世帯で、前月に比べ444世帯減少した。

表1 令和8年2月中の人口動態

（単位：人）

		総数	男	女	
2月1日現在人口		989,951	480,766	509,185	
自然動態	出生	322	158	164	
	死亡	1,369	684	685	
	自然動態増減	△ 1,047	△ 526	△ 521	
社会動態	転入	県内	420	341	
		県外	790	427	363
	転出	県内	761	420	341
		県外	1,097	541	556
	社会動態増減	△ 307	△ 114	△ 193	
人口増減		△ 1,354	△ 640	△ 714	
3月1日現在人口		988,597	480,126	508,471	

〈移動人口の月別推移〉



令和8年3月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総数	男	女	対前月 増減数	世帯数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	△ 849	399,592	△ 52
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	△ 997	400,895	△ 104
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	△ 888	401,582	△ 59
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	△ 980	401,928	△ 54
R 7. 2. 1	1,005,926	488,329	517,597	△ 1,700	401,245	△ 463
3. 1	1,004,507	487,624	516,883	△ 1,419	400,853	△ 392
4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
10. 1	994,537	483,014	511,523	△ 953	401,825	△ 24
11. 1	993,519	482,513	511,006	△ 1,018	401,810	△ 15
12. 1	992,406	481,992	510,414	△ 1,113	401,670	△ 140
R 8. 1. 1	991,279	481,411	509,868	△ 1,127	401,429	△ 241
2. 1	989,951	480,766	509,185	△ 1,328	401,146	△ 283
3. 1	988,597	480,126	508,471	△ 1,354	400,702	△ 444

[利用上の注意]

1 この月報は、**令和2年国勢調査人口及び世帯数(確定値)(令和3年11月30日公表)**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法(注)に基づく「増減数」(出生、死亡及び転入、転出者)を加減して推計したものです。

(注)平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。(従来より、外国人を移動人口調査に含めています。)

2 「*」は国勢調査確定値です。

3 「—」は該当なしです。

4 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法(旧外国人登録法を含む)に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

5 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上市市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町
最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村
置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町
庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ>統計情報・オープンデータ>人口・世帯>山形県の人口と世帯数
(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1
山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年3月1日現在

(単位：人、世帯)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	988,597	480,126	508,471	322	1,369	△ 1,047	1,551 (790)	1,858 (1,097)	△ 307 (△ 307)	△ 1,354	400,702	△ 444
市部計	803,820	389,812	414,008	280	1,067	△ 787	1,249	1,531	△ 282	△ 1,069	333,581	△ 390
郡部計	184,777	90,314	94,463	42	302	△ 260	302	327	△ 25	△ 285	67,121	△ 54
村山地域	501,347	243,116	258,231	171	612	△ 441	769	962	△ 193	△ 634	204,406	△ 209
最上地域	62,451	30,063	32,388	20	103	△ 83	100	139	△ 39	△ 122	23,527	△ 49
置賜地域	184,136	91,046	93,090	62	274	△ 212	324	354	△ 30	△ 242	74,625	△ 47
庄内地域	240,663	115,901	124,762	69	380	△ 311	358	403	△ 45	△ 356	98,144	△ 139
山形市	236,954	113,743	123,211	88	269	△ 181	341	452	△ 111	△ 292	104,707	△ 138
米沢市	75,313	37,627	37,686	24	111	△ 87	151	144	7	△ 80	33,485	△ 30
鶴岡市	112,387	54,240	58,147	40	186	△ 146	125	186	△ 61	△ 207	45,817	△ 71
酒田市	91,686	44,085	47,601	17	132	△ 115	145	152	△ 7	△ 122	39,058	△ 77
新庄市	31,212	14,925	16,287	14	47	△ 33	69	94	△ 25	△ 58	12,623	△ 31
寒河江市	38,083	18,566	19,517	23	47	△ 24	62	69	△ 7	△ 31	14,243	△ 2
上山市	26,310	12,651	13,659	4	37	△ 33	27	41	△ 14	△ 47	10,386	△ 10
村山市	19,971	9,829	10,142	5	30	△ 25	31	45	△ 14	△ 39	7,407	△ 8
長井市	24,167	11,902	12,265	11	43	△ 32	47	46	1	△ 31	9,507	△ 4
天童市	59,688	29,081	30,607	21	69	△ 48	81	153	△ 72	△ 120	23,257	△ 43
東根市	47,438	23,407	24,031	19	39	△ 20	121	79	42	22	17,698	31
尾花沢市	12,576	6,222	6,354	1	22	△ 21	16	16	0	△ 21	4,551	△ 5
南陽市	28,035	13,534	14,501	13	35	△ 22	33	54	△ 21	△ 43	10,842	△ 2
山辺町	12,722	6,186	6,536	3	23	△ 20	27	23	4	△ 16	4,563	0
中山町	9,891	4,840	5,051	3	19	△ 16	10	18	△ 8	△ 24	3,567	△ 10
河北町	15,999	7,791	8,208	3	24	△ 21	25	37	△ 12	△ 33	6,037	△ 12
西川町	4,175	2,031	2,144	0	3	△ 3	7	11	△ 4	△ 7	1,615	△ 1
朝日町	5,374	2,693	2,681	0	6	△ 6	6	6	0	△ 6	2,016	0
大江町	6,642	3,329	3,313	1	15	△ 14	12	8	4	△ 10	2,426	△ 6
大石田町	5,524	2,747	2,777	0	9	△ 9	3	4	△ 1	△ 10	1,933	△ 5
金山町	4,309	2,123	2,186	2	7	△ 5	2	9	△ 7	△ 12	1,479	△ 3
最上町	6,892	3,354	3,538	1	17	△ 16	8	5	3	△ 13	2,465	△ 3
舟形町	4,361	2,132	2,229	2	11	△ 9	6	7	△ 1	△ 10	1,526	△ 15
真室川町	6,130	2,934	3,196	0	7	△ 7	7	7	0	△ 7	2,168	1
大蔵村	2,583	1,266	1,317	0	3	△ 3	3	7	△ 4	△ 7	896	△ 2
鮭川村	3,393	1,640	1,753	1	6	△ 5	4	3	1	△ 4	1,134	6
戸沢村	3,571	1,689	1,882	0	5	△ 5	1	7	△ 6	△ 11	1,236	△ 2
高畠町	20,432	10,018	10,414	6	37	△ 31	47	42	5	△ 26	7,450	7
川西町	12,743	6,273	6,470	4	21	△ 17	16	36	△ 20	△ 37	4,312	△ 9
小国町	6,044	3,087	2,957	1	9	△ 8	6	8	△ 2	△ 10	2,602	△ 8
白鷹町	11,596	5,770	5,826	1	9	△ 8	18	13	5	△ 3	4,353	△ 1
飯豊町	5,806	2,835	2,971	2	9	△ 7	6	11	△ 5	△ 12	2,074	0
三川町	7,175	3,518	3,657	3	16	△ 13	35	6	29	16	2,436	19
庄内町	18,085	8,687	9,398	7	21	△ 14	41	33	8	△ 6	6,588	0
遊佐町	11,330	5,371	5,959	2	25	△ 23	12	26	△ 14	△ 37	4,245	△ 10

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年3月1日現在
(単位:人)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減	
総数	10,560	4,390	6,170	1	0	1	231 (220)	266 (255)	△ 35 (△ 35)	△ 34
市部計	8,589	3,616	4,973	1	0	1	170	227	△ 57	△ 56
郡部計	1,971	774	1,197	0	0	0	61	39	22	22
村山地域	5,134	2,201	2,933	1	0	1	67	130	△ 63	△ 62
最上地域	790	212	578	0	0	0	25	26	△ 1	△ 1
置賜地域	2,656	1,205	1,451	0	0	0	71	59	12	12
庄内地域	1,980	772	1,208	0	0	0	68	51	17	17
山形市	2,072	932	1,140	1	0	1	32	62	△ 30	△ 29
米沢市	1,253	564	689	0	0	0	40	43	△ 3	△ 3
鶴岡市	1,026	415	611	0	0	0	25	22	3	3
酒田市	685	233	452	0	0	0	15	17	△ 2	△ 2
新庄市	462	161	301	0	0	0	21	18	3	3
寒河江市	503	177	326	0	0	0	7	6	1	1
上山市	230	96	134	0	0	0	2	6	△ 4	△ 4
村山市	209	33	176	0	0	0	3	9	△ 6	△ 6
長井市	472	241	231	0	0	0	8	5	3	3
天童市	757	387	370	0	0	0	8	21	△ 13	△ 13
東根市	488	205	283	0	0	0	6	13	△ 7	△ 7
尾花沢市	114	25	89	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
南陽市	318	147	171	0	0	0	3	3	0	0
山辺町	57	33	24	0	0	0	2	3	△ 1	△ 1
中山町	92	53	39	0	0	0	3	3	0	0
河北町	311	155	156	0	0	0	2	4	△ 2	△ 2
西川町	65	13	52	0	0	0	2	1	1	1
朝日町	56	17	39	0	0	0	0	0	0	0
大江町	123	67	56	0	0	0	0	0	0	0
大石田町	57	8	49	0	0	0	0	0	0	0
金山町	36	7	29	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
最上町	128	16	112	0	0	0	3	3	0	0
舟形町	33	2	31	0	0	0	1	4	△ 3	△ 3
真室川町	37	17	20	0	0	0	0	0	0	0
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	27	3	24	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	53	5	48	0	0	0	0	0	0	0
高畠町	251	118	133	0	0	0	15	2	13	13
川西町	66	7	59	0	0	0	0	4	△ 4	△ 4
小国町	51	28	23	0	0	0	0	0	0	0
白鷹町	204	91	113	0	0	0	4	1	3	3
飯豊町	41	9	32	0	0	0	1	1	0	0
三川町	60	42	18	0	0	0	21	1	20	20
庄内町	152	58	94	0	0	0	6	5	1	1
遊佐町	57	24	33	0	0	0	1	6	△ 5	△ 5

※表3の内数

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値