

# 令和 7 年 山形県の人口と世帯数

## —山形県社会的移動人口調査結果報告書の要約—

この報告書は、県が毎月実施している山形県社会的移動人口調査の結果から、令和 6 年 10 月～令和 7 年 9 月の 1 年間における本県の人口と世帯の移動状況等についてまとめたものです。

なお、令和 2 年国勢調査の確定値を基に推計したものであり、令和 7 年 10 月 1 日現在を調査基準日として行われた令和 7 年国勢調査を基に推計したものではありません。

報告書の要約は、次のとおりです。

### 1 総人口

令和 7 年 10 月 1 日現在 994,537 人 前年人口：1,010,776 人

対前年増減数 △16,239 人 (△1.61%) 内訳：自然動態△12,632 人+社会動態△3,607 人

- ・本県人口は、平成に入り減少が続いている。平成 8 年以降は減少傾向が強まり、総人口は 19 年には 120 万人を、25 年には 115 万人を、30 年には 110 万人を、令和 4 年には 105 万人を、7 年には 100 万人を下回った。

0～14 歳(年少人口)	101,253 人(総人口に占める割合	10.2%)	対前年増減数	△ 4,212 人(△3.99%)
15～64 歳(生産年齢人口)	534,689 人(	同	53.8%)	対前年増減数 △10,644 人(△1.95%)
65 歳以上(老年人口)	358,595 人(	同	36.1%)	対前年増減数 △ 1,383 人(△0.38%)

### 2 自然動態

自然増減数 △12,632 人 出生数 4,453 人 対前年増減数 △377 人 (△7.81%)

死亡数 17,085 人 対前年増減数 △ 52 人 (△0.30%)

自然増減率 △12.5‰ 出生率 4.4‰ 死亡率 16.9‰ (注) ‰(パーミル)：千人当たりの数

- ・出生数は年々減少傾向にあり、死亡数は増加傾向にあるが、令和 7 年は死亡数が 5 年ぶりに減少した。

### 3 社会動態

社会増減数 △3,607 人 県外転入者 14,224 人 対前年増減数 △380 人 (△2.60%)

県外転出者 17,831 人 対前年増減数 + 82 人 ( 0.46%)

- ・転出超過は続いており、前年に比べ社会増減数が 462 人減少した。

### 4 地域別人口

村山地域 503,745 人(総人口に占める割合 50.7%) 対前年増減数 △6,443 人(△1.26%)

最上地域 63,058 人( 同 6.3%) 対前年増減数 △1,544 人(△2.39%)

置賜地域 185,373 人( 同 18.6%) 対前年増減数 △3,660 人(△1.94%)

庄内地域 242,361 人( 同 24.4%) 対前年増減数 △4,592 人(△1.86%)

- ・4 地域とも自然減少及び転出超過が続いており、人口が減少している。

### 5 市町村別人口

- ・人口は 35 市町村すべてで減少した。

詳細は、裏面のとおり。

- ・65 歳以上人口の割合は西川町の 49.4%が最も大きく、東根市の 29.0%が最も小さい。

### 6 世帯

令和 7 年 10 月 1 日現在 401,825 世帯 対前年増減数 △103 世帯 (△0.03%)

1 世帯当たり人員 2.48 人 対前年増減数 △0.03 人

- ・世帯数は平成 21 年以来 16 年ぶりの減少となった。
- ・1 世帯当たり人員は減少が続いている。
- ・1 世帯当たりの人員は鮭川村の 3.01 人が最も多く、米沢市の 2.26 人が最も少ない。

令和6年・令和7年の人口及び世帯数、1世帯当たり人員、増減数、増減率

(統計表第1表より)

(単位:人、世帯、%)

	令和7年10月1日			令和6年10月1日			対前年増減数		対前年増減率	
	総数	世帯	1世帯 当たり人員	総数	世帯	1世帯 当たり人員	総数	世帯	総数	世帯
総数	994,537	401,825	2.48	1,010,776	401,928	2.51	△ 16,239	△ 103	△ 1.61	△ 0.03
市部計	808,049	334,360	2.42	819,831	334,133	2.45	△ 11,782	227	△ 1.44	0.07
郡部計	186,488	67,465	2.76	190,945	67,795	2.82	△ 4,457	△ 330	△ 2.33	△ 0.49
村山地域	503,745	204,776	2.46	510,188	204,160	2.50	△ 6,443	616	△ 1.26	0.30
最上地域	63,058	23,668	2.66	64,602	23,840	2.71	△ 1,544	△ 172	△ 2.39	△ 0.72
置賜地域	185,373	74,814	2.48	189,033	75,111	2.52	△ 3,660	△ 297	△ 1.94	△ 0.40
庄内地域	242,361	98,567	2.46	246,953	98,817	2.50	△ 4,592	△ 250	△ 1.86	△ 0.25
山形市	237,800	104,850	2.27	239,986	104,397	2.30	△ 2,186	453	△ 0.91	0.43
米沢市	75,689	33,510	2.26	76,961	33,616	2.29	△ 1,272	△ 106	△ 1.65	△ 0.32
鶴岡市	113,110	45,950	2.46	115,172	45,993	2.50	△ 2,062	△ 43	△ 1.79	△ 0.09
酒田市	92,362	39,300	2.35	94,167	39,494	2.38	△ 1,805	△ 194	△ 1.92	△ 0.49
新庄市	31,450	12,674	2.48	32,075	12,720	2.52	△ 625	△ 46	△ 1.95	△ 0.36
寒河江市	38,281	14,236	2.69	38,921	14,239	2.73	△ 640	△ 3	△ 1.64	△ 0.02
上山市	26,568	10,443	2.54	27,152	10,527	2.58	△ 584	△ 84	△ 2.15	△ 0.80
村山市	20,164	7,436	2.71	20,602	7,442	2.77	△ 438	△ 6	△ 2.13	△ 0.08
長井市	24,356	9,562	2.55	24,826	9,592	2.59	△ 470	△ 30	△ 1.89	△ 0.31
天童市	59,917	23,298	2.57	60,568	23,201	2.61	△ 651	97	△ 1.07	0.42
東根市	47,406	17,645	2.69	47,492	17,366	2.73	△ 86	279	△ 0.18	1.61
尾花沢市	12,721	4,577	2.78	13,179	4,652	2.83	△ 458	△ 75	△ 3.48	△ 1.61
南陽市	28,225	10,879	2.59	28,730	10,894	2.64	△ 505	△ 15	△ 1.76	△ 0.14
山辺町	12,821	4,584	2.80	13,032	4,572	2.85	△ 211	12	△ 1.62	0.26
中山町	9,965	3,577	2.79	10,127	3,562	2.84	△ 162	15	△ 1.60	0.42
河北町	16,136	6,088	2.65	16,422	6,071	2.70	△ 286	17	△ 1.74	0.28
西川町	4,237	1,625	2.61	4,394	1,649	2.66	△ 157	△ 24	△ 3.57	△ 1.46
朝日町	5,440	2,027	2.68	5,608	2,040	2.75	△ 168	△ 13	△ 3.00	△ 0.64
大江町	6,708	2,442	2.75	6,891	2,467	2.79	△ 183	△ 25	△ 2.66	△ 1.01
大石田町	5,581	1,948	2.86	5,814	1,975	2.94	△ 233	△ 27	△ 4.01	△ 1.37
金山町	4,388	1,503	2.92	4,511	1,512	2.98	△ 123	△ 9	△ 2.73	△ 0.60
最上町	6,964	2,475	2.81	7,174	2,517	2.85	△ 210	△ 42	△ 2.93	△ 1.67
舟形町	4,420	1,552	2.85	4,545	1,553	2.93	△ 125	△ 1	△ 2.75	△ 0.06
真室川町	6,185	2,166	2.86	6,376	2,197	2.90	△ 191	△ 31	△ 3.00	△ 1.41
大蔵村	2,613	903	2.89	2,673	907	2.95	△ 60	△ 4	△ 2.24	△ 0.44
鮭川村	3,434	1,141	3.01	3,526	1,152	3.06	△ 92	△ 11	△ 2.61	△ 0.95
戸沢村	3,604	1,254	2.87	3,722	1,282	2.90	△ 118	△ 28	△ 3.17	△ 2.18
高畠町	20,559	7,459	2.76	20,933	7,443	2.81	△ 374	16	△ 1.79	0.21
川西町	12,895	4,332	2.98	13,258	4,400	3.01	△ 363	△ 68	△ 2.74	△ 1.55
小国町	6,121	2,632	2.33	6,417	2,735	2.35	△ 296	△ 103	△ 4.61	△ 3.77
白鷹町	11,671	4,364	2.67	11,900	4,352	2.73	△ 229	12	△ 1.92	0.28
飯豊町	5,857	2,076	2.82	6,008	2,079	2.89	△ 151	△ 3	△ 2.51	△ 0.14
三川町	7,188	2,410	2.98	7,237	2,382	3.04	△ 49	28	△ 0.68	1.18
庄内町	18,228	6,621	2.75	18,596	6,613	2.81	△ 368	8	△ 1.98	0.12
遊佐町	11,473	4,286	2.68	11,781	4,335	2.72	△ 308	△ 49	△ 2.61	△ 1.13

お問合せ先  
 山形県みらい企画創造部  
 統計企画課 生活統計担当  
 電話 023-630-2177