

(例)

子どもの栄養評価

学校では、栄養摂取バランスが適切で、体内の組織・器官での代謝が円滑におこなわれているかどうかを把握するため、内科検診で栄養評価をしています。身長と体重測定の結果より「肥満度」を計算し、学校医による総合的判断に役立てています。

<肥満度の計算の仕方>

- ① はじめに、年れいと身長に基づいた、標準体重を計算しましょう。

$$\text{標準体重 (kg)} = a \times \text{身長 (cm)} - b$$

【標準体重を求める係数】

年齢	●男子		●女子	
	a	b	a	b
5歳	0.386	23.699	0.377	22.750
6歳	0.461	32.382	0.458	32.079
7歳	0.513	38.878	0.508	38.367
8歳	0.592	48.804	0.561	45.006
9歳	0.687	61.390	0.652	56.992
10歳	0.752	70.461	0.730	68.091
11歳	0.782	75.106	0.803	78.846
12歳	0.783	75.642	0.796	76.934
13歳	0.815	81.348	0.655	54.234
14歳	0.832	83.695	0.594	43.264
15歳	0.766	70.989	0.560	37.002
16歳	0.656	51.822	0.578	39.057
17歳	0.672	53.642	0.598	42.339

- ② 肥満度 (%) をもとめましょう。

$$\text{肥満度 (\%)} = \frac{[\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}]}{\text{標準体重}} \times 100$$

<判定>

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30%以上 50%未満	中等度肥満
20%以上 30%未満	軽度肥満
-20%超～+20%未満	普通
-30%超～+20%以下	やせ
-30%以下	高度やせ

<例>

身長 135.5 cm、体重 33.2kg の 10 歳男子では

①標準体重は？

$$0.752(a) \times 135.5 - 70.461(b) = 31.435$$

②肥満度 (%) は？

$$(33.2 - 31.435) \div 31.435 \times 100 = 5.6$$

判定は？ 普通