

第3章

令和5年度 県家庭教育アドバイザー 名簿&プロフィール

県家庭教育アドバイザーに関するお問い合わせはそれぞれの地区の教育事務所へ

- ・村山教育事務所社会教育課

TEL (0237) 86-8274

Fax (0237)86-8263

- ・最上教育事務所社会教育課

TEL (0233) 29-1441

Fax (0233)23-5573

- ・置賜教育事務所社会教育課

TEL (0238) 88-8242

Fax (0238)84-5700

- ・庄内教育事務所社会教育課

TEL (0235) 68-1983

Fax (0235)66-3015

県家庭教育アドバイザーとつくる講座

山形県教育委員会では、各学校や保育所等で家庭教育に関する講座を企画、開催する際の推進役となる「山形県家庭教育アドバイザー」として26名の方に委嘱し、各講座等の講師を務めていただいています。アドバイザーの方々が提供できる講座には、それぞれ専門的な領域があります。今回、このガイドブックに令和5年度に委嘱する方々のプロフィールを掲載しますので御活用ください。

また、「子どもの生活習慣に関する指針」を策定する際にも、県家庭教育アドバイザーの代表の方々より御助言をいただいております。子どもの生活習慣に関する指針を講座等で活用する際には、県家庭教育アドバイザーの方々と協働で企画することもできます。

おススメ

☆保護者向けの家庭教育講座等の講師等を県家庭教育アドバイザーに依頼する際は、県家庭教育アドバイザーの方と一緒に講座を企画することをお勧めします。主催者側の思いや願いを汲み取ってくださり、効果的な学習方法を提案してください。

☆「子どもの生活習慣に関する指針」及び「学習資料」を効果的に活用してください。「やまがた子育て5か条」の趣旨を、保護者の学習の機会に取り上げ、親子の生活習慣改善のきっかけとなるよう働きかけてください。



令和5年度山形県家庭教育アドバイザー一覧

R5.4/18現在

地区	氏名	職名	専門領域
村山	1 遠藤 正明	元山形県PTA連合会長	家庭教育全般
	2 畑中 昌則	山形県マジック協会会長	しつけ 孫育て
	3 渡邊 裕子	紙ふうせんの会代表 保育園長	読み聞かせ 幼児共育
	4 伊藤 洋子	臨床心理士 スクールカウンセラー	臨床心理
	5 二瓶 明美	音楽療法士 にこにこ音楽子育て支援の会長	家庭教育全般 親子ふれあい活動
	6 矢口 友理	山形大学地域教育文化学部准教授	食育
	7 村山 恵子	NPO法人クリエイティブがしね 事務局長	育児支援 幼児共育 遊育
	8 笹原 英子	元小学校教諭 スクールカウンセラー	カウンセリング 家庭教育全般
	9 大沼 千絵	県スクールカウンセラー	教育相談 家庭教育全般
	10 鈴木理枝子	幼稚園保護者会アドバイザー、教育相談アドバイザー 元幼稚園長、元小学校長	家庭教育全般 教育相談
	11 土屋 常義	元山形県朝日少年自然の家 所長 元小学校長 社会福祉法人「敬愛信の会」 はやま認定こども園副園長(兼)子育て支援センター「ぐんぐん」センター長	家庭・地域教育全般 自然体験学習
	12 菊地 喜美子	フリーアナウンサー こどもアナウンス発声協会講師	コミュニケーション 言葉の表現
	13 ○須藤 好子	元養護教諭 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリテーター アンガーマネジメント叱り方トレーナー アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー	アンガーマネジメント 学校保健
最上	1 阿部 彰	パリス保育園長	子どもの教育全般
	2 佐藤 成美	家庭教育応援・ボランティア活動団体「アベルんち」代表 新庄市読み聞かせ連絡協議会長	不登校 障がい児に対する支援 読み聞かせ
	3 斎藤 秀二	元小学校長 県神室少年自然の家指定管理部門総括管理責任者	学校教育・自然体験
	4 ○伊藤 淳子	特定非営利活動法人 さげがわ友遊クラブ クラブマネジャー	健康づくり・レクリエーション
置賜	1 黒田 三佳	人材育成アカデミーローズレーン代表 里山ソムリエ®	家庭教育全般
	2 高橋まゆみ	エッセイスト 元南陽市教育委員会教育委員長	家庭教育全般
	3 小野 卓也	三峯山洞松寺住職 人権擁護委員、保護司	家庭教育全般
	4 高瀬 尚美	家庭的保育ルーム「ひよっこ」主任保育士 川西お話し会「きらきら」元会員	幼児教育 読み聞かせ
	5 ○小松 ひろみ	元養護教諭 長井市教育相談員	生活リズム 心の健康
庄内	1 齋藤 雅志	山形県体操協会副会長 前山形県国公立幼稚園会長	家庭教育全般 幼児・小学生
	2 片桐 晃子	NPO法人「にこっと」理事長 県教育委員	家庭教育全般 乳幼児
	3 後藤 敬子	ごっと助産院院長	命の誕生 思春期 生き方教育 性教育
	4 遠田 裕子	杉の子幼稚園長、元小学校校長 生涯学習施設里仁館研修専門員	家庭教育全般 幼児・小学生

遠藤 正明氏（山形市在住）

《専門領域：家庭教育全般》

【プロフィール】

山形市山寺地区で商店を経営する傍ら、地元小学校のPTA活動に長く携わり、保護者と地域の結びつきを大切にしながら取り組んで学校を支えてきました。

平成18年から4年間、山形県PTA連合会の会長として保護者の意識調査などを実施し、家庭教育の大切さを提言しました。また、社団法人日本PTA全国協議会の副会長として、全国でも活躍しました。

長年のPTA活動の中で学校・地域に関わってきた経験をもとに、子どもたちへの情熱あふれる思いを、ユーモアを交えてエネルギッシュに語る姿が、聞く者に勇気を与えてくれます。



【主な講演内容】

対象	演題	開催市町
中学生の保護者	親としてどう子どもと関わっていくか	大石田町
高校生の保護者	子どもの悩みと向き合う活力あるPTA活動	山形市
小学生の保護者	子どもをやる気にさせる親の関わり	河北町
小学生の保護者	キラリと光る宮川地区	上山市
中学生の保護者	保護者としての子どもとの関わり方	寒河江市
町連合PTA	PTAの魅力 たっぷり語ります	大江町
中学生の保護者	親の心得	山形市

畑中 昌則氏（山形市在住）

《専門領域：しつけ、孫育て》

【プロフィール】

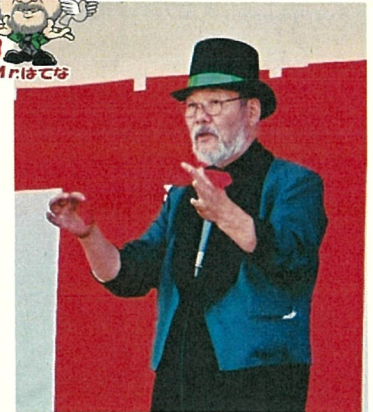
山形市西崎で看板制作会社を経営する傍ら、山形県マジック協会の会長として、学校や乳幼児施設、高齢者施設等でマジック&トークショーに取り組んでいます。

また、県教育委員会が主催する中高生を対象にしたボランティアセミナーでは、長年実技講師を務め、マジックのみでなくボランティアの考え方やコミュニケーションの大切さについて子ども達に伝えました。

ユーモアたっぷりのマジックを織り交ぜながら、子育てのポイントや子どもとのかかわり方を、温かいメッセージとともにお話ししています。



(Mr. はてな)



【主な講演・活動内容】

対象	演題・活動内容	開催市町
園児と保護者・祖父母	畑中先生のマジックショー・孫育て講座	西川町
園児と保護者	親子で楽しむ保育園まつり	村山市
園児と保護者	親子ふれあい活動／子育てを楽しもう	河北町
小学生の保護者	子育てはたのしくよ	朝日町
園児と保護者	保育所「マジックショー」（親子参加型） 講師	寒河江市
園児の保護者	幼稚園 子育て講演会 講師	山辺町
青年会議所会員	「趣味と笑いとやる気を」 講師	村山市

わたなべ

ゆうこ

渡邊 裕子 氏（山形市在住）

《専門領域：読み聞かせ・わらべうた・幼児共育》

【プロフィール】

長年、保育士として保育園、子育て支援の現場で活躍。また、紙ふうせんの会の代表として、山形市を中心に活動しており、県内各地で読み聞かせ・わらべうたの講師としても活躍中です。温かな語り口と子どもたちの心に寄り添ったお話は、参加者から大好評です。

幼児期の子どもたちへの寄り添い方や、親子でできるわらべうた、読み聞かせにふさわしい環境づくり等について、これまでの実践をもとに具体的にお話しています。



【主な講演・活動内容】

対象	演題・活動内容	開催市町
中学生の保護者	子育ては、いつまでたっても1年生	上市市
小学生と保護者	親子読み聞かせとミニ講話「絵本は心の栄養剤」	尾花沢市
小学生の保護者	親子の真ん中に絵本を！	中山町
乳幼児と保護者	親子で読み聞かせ体験 ～わらべうたと絵本を楽しもう～	河北町
園児の保護者	笑顔が生まれる絵本タイム	寒河江市
園児の保護者	人とふれあう喜び、人の声のぬくもりが心の栄養剤	東根市
読み聞かせ活動関係者等	読育推進ネットワーク研修会「こころを育み こころをつなぐ みんなで読育」	天童市
家庭教育関係者等	家庭教育支援フォーラム「子どもを育てる大人の個性」 事例提供「読育による家庭教育支援」	寒河江市

いとう

ようこ

伊藤 洋子 氏（山形市在住）

《専門領域：臨床心理》

【プロフィール】

山形県公認心理師・臨床心理士協会では、会長を務められ、発達段階に応じた幅広い年齢層の保護者の相談に応じています。

また、山形県スクールカウンセラーとして、小学校から高等学校まで、幅広く相談業務をしています。山形大学地域教育文化学部の客員准教授として学生に指導するなど、多方面で活躍中です。

わかりやすい映像資料と豊富な事例を交えての講演が好評で、各方面より講演依頼が多数寄せられています。



【主な講演・活動内容】

対象	演題・活動内容	開催市町
小学生の保護者	子どもの自尊感情を高める親の関わり	山形市 上市市 白鷹町
小学生の保護者	一人ひとりが輝ける社会を目指して～発達に偏りがある児童への気づきと支援～	寒河江市
中学生とその保護者	ネット依存について	山形市 天童市
中学生とその保護者	レジリエンスを高めよう	山形市 寒河江市 西川町
中学生とその保護者	思春期のこころ	山形市 天童市
幼稚園・保育所・こども園の教職員	保護者との信頼関係づくり	山形市他
小・中学校、高校の教員	不登校について、自傷・自死予防について	山形市他
家族会関係者等	子どもの心に寄り添う	大江町

二瓶 明美氏（天童市在住）

《専門領域：家庭教育全般・音楽と子育て》

【プロフィール】

武蔵野音楽大学短期大学部で声楽を、放送大学と山形大学大学院教育学研究科で発達と教育について専攻し、現在は、日本音楽療法学会認定音楽療法士、日本タッチケア協会認定指導員などの資格を持ち、山形県立中央病院 NICU-GCU・小児科音楽療法士、にこにこ音楽子育て支援の会会長などを務めています。



『あなたの好きな歌はなあに？音楽療法士がおくる楽しいうた絵本』や『小1問題を防ぐ保育活動』（共著）、『知的障害・発達障害の教材・教具117』（共著）などの著作があり、全国で音楽、福祉、教育などの分野で講演・演奏活動、親子ふれあい活動を行うなど多方面において活躍しています。

【主な講演・活動内容】

対 象	演題・活動内容	開催市町
園児と保護者	親子で音楽遊び	河北町
園児と保護者	冬を楽しむ音楽会	村山市
保護者	子育て親子のふれあい ～家庭の中に音楽を～	大石田町
家庭教育関係者等	家庭教育支援フォーラム「子どもを育てる大人の個性」事例提供「音楽による家庭教育支援」	寒河江市
園児と保護者	クリスマス音楽会	村山市

や ぐ ち ゆ り 矢口 友理氏（河北町在住）

《専門領域：食育・スポーツ栄養学》

【プロフィール】

山形大学地域教育文化学部では生活習慣や食習慣と疾病発症との関わりやスポーツ選手の栄養マネジメントを専門に研究しています。

大学で教鞭を執る傍ら、山形県内では数少ない公認スポーツ栄養士として、スポーツ少年団関係者の研修会等の講演活動やスポーツ選手の栄養サポートも行っています。

子どもの心身の発達と食事の関係性や、親子で食事をとったり料理をしたりする教育的効果について、豊富な事例と科学的な根拠に基づいた適切なアドバイスをしています。



【主な講演・活動内容】

対 象	演題・活動内容	開催市町
小学生の保護者	食と健康・学力	寒河江市
小学生の保護者	食と健康・学力	尾花沢市
養成講習会受講者	スポーツ少年団認定員養成講習会 講師	山形市
家庭教育関係者等	家庭教育支援フォーラム「子どもを育てる大人の個性」 事例提供「食育による家庭教育支援」	寒河江市

むらやま けいこ
村山 恵子氏（東根市在住）

《専門領域：育児支援・幼児共育》

【プロフィール】

東根市の子育て支援施設「さくらんぼタントクルセンター」と「ひがしねあそびあランド」を運営しているNPO法人「クリエイティブがしね」において事務局長を務め、育児相談や子育て講座の企画など、子育て中の親に対する支援に取り組んでいます。また、子どもにとっての最善の利益を追求するために、子ども自らが遊びを通して自主性や創造性、社会性を育む「遊育」と地域ぐるみで子どもを共に育てる「共育」の実践を通して、豊かな地域社会の再生をめざし、「遊び場づくりは地域づくり」を合言葉に活動展開しています。



【主な講演・活動内容】

対象	演題・活動内容	開催市町
入学前（小学校）の子の保護者	早く！と言わない子育てを考えよう！	寒河江市
入学前（小学校）の子の保護者	小学校入学までに身につけておきたい力とは？	寒河江市
こども園指導者	子どもの育ちと遊び ～子どもにとって最善の利益を考える～	天童市
保育施設等指導者	保育支援の大切さ ～子どもの育ちを支える環境～	南陽市
母子保健推進員	心の根っこは遊びで育つ	東根市
支援センター利用者	イヤイヤ期との向き合い方 ～親子がHappy な気持ちで過ごせるために～	東根市

ささはら えいこ
笹原 英子氏（東根市在住）

《専門領域：教育相談・家庭教育全般》

【プロフィール】

小学校教諭として勤務する傍ら、学級集団づくりや教育相談に関する研究や実践を積み重ねてきました。現在は、公認心理士として県スクールカウンセラーを務めています。

子育て中の皆様に向けて、子どもの自立心・やる気を伸ばす大人の関わりについての講演活動を行っています。また、先生方にアドラー心理学をもとにした集団づくりや、解決志向のチーム会議を広げる活動を行っています。働く親としての子育ての経験や教員としての体験を活かし、心理学的な視点から、子育てのコツを分かりやすくお話しします。

「楽しく元気に子どもと向き合うコツをつかんでいただく講演活動」を信条としています。

【主な講演内容】



対象	内容	開催市町
保育園保護者	にこにこ親子のポジティブコミュニケーション 心に寄り添う言葉かけ	舟形町 鮭川村
小学校児童・保護者	みんなのいのちのおはなし	尾花沢市
小学校保護者	思春期の入口の子どもたちへの接し方 ～メディアコントロールに関わって～	新庄市
小学校保護者・保健委員会	心もからだも健康に ～寝る子は育つ～	東根市
就学児をもつ保護者	就学前後の子どもとのかかわり方・自立的な子どもを育てる親の関わり	河北町 寒河江市
小・中学校保護者・母親委員会	自立的な子どもを育てる親の関わり・「勇気づけ」の子育て	村山市 最上町 金山町
学童保育所指導員	子どもの自尊心や やる気を育てる関わり	寒河江市
小学生とその保護者	コミュニケーションゲームでもっとなかよく	天童市（県青年の家）
小学校保護者	子どもの自尊心を育む勇気づけの子育て	真室川町

おおぬま

ちえ

大沼 千絵 氏

（山形市在住）

《専門領域：教育相談・家庭教育全般》

【プロフィール】

長年小学校教諭として勤務し、それぞれの学校現場で多くの児童や教員仲間と向き合い支援してきました。

教育相談を長く学ぶ中で、特に「解決志向ブリーフセラピー」との出会いにより、前向きで未来志向の相談活動を数多く実践してきました。また、不登校の児童や保護者との関わりも多く経験してきました。

退職後は、山形県教育相談員として中学校に勤務しながら、小中学校で児童理解や関わり作り等の研修会で講師を務めています。

現在は、山形県スクールカウンセラーとして、中学校での教育相談支援活動を行っています。



【主な講演・活動内容】

対象	演題・活動内容	開催市町
登校への悩みを考える親の集い	子どもの心に寄り添う	山形市
中学校就学時の保護者	中学生の親として	西川町
就学児童の保護者	子育て講座 小学校で子育てを楽しむために	川西町
就学児童の保護者	「自立する子」に育つ親と子のかかわり	寒河江市 西川町
小・中学校の教員	学級作り講座 望ましい人間関係を築く集団作り	山形市 天童市 河北町 東根市
幼児（就園前）と保護者	ゆったり・ゆっくり子育て講座 わが子のリソースさがし	中山町
幼児（就園前）と保護者	子育てを楽しんじゃおう！	中山町

すずき りえ こ

鈴木理枝子 氏

（山形市在住）

《専門領域：家庭教育全般・教育相談》

【プロフィール】

長年小学校教諭として子どもの成長に携わり、山形大学附属幼稚園長、大曾根小学校長を務めました。また、その間教育相談・カウンセリングを学び、学校心理士・ガイダンスカウンセラーの資格も取得しました。

現在は、アドラー心理学の考え方に基づいた教育相談、幼稚園保護者会アドバイザーなどとして活躍しています。

「子どもを勇気づける親の関わり方」「やる気を引き出すコミュニケーション」などについて演習を通してわかりやすくお話ししています。

【主な講演・活動内容】

対象	演題・活動内容	開催市町
園児の保護者	これからの時代を生き抜く力を育む	庄内町
就学児の保護者	子どもを勇気づける親のかかわり方	寒河江市
小・中学生の保護者	困り感を持つ子どもの支援	山形市
幼保小連携関係者	「幼・保・小をつなぐ」支援のあり方	米沢市
園児の保護者	親も子どもも生き生き元気 ～子どもの健やかな成長を願って～	山形市
小学生の保護者	ネットゲームなどと上手に付き合う子どもを育む親のかかわり方	天童市



つちや つねよし
土屋 常義氏 (村山市在住)

山形県家庭教育アドバイザー (村山地区)

《専門領域：家庭・地域教育全般・自然体験学習》

【プロフィール】

長年、小学校校長として学校経営にかかわった経験から、「子育て」や「親育ち」などについて熱く語る姿は、聞く方々を勇気づけてくれます。

山形県朝日少年自然の家在所長時代は、自然における「体験活動の大切さ」をベースとして、「親子共有」や「感動共有」を強く発信しました。

現在は「認定こども園副園長、及び、子育て支援センターのセンター長」「NPO 法人の理事」等を務め、子育て世代の方々と直接かかわりながら、「周囲の大人にできること」について発信しています。

社会教育主事の資格も有し、家庭教育から地域教育、自然体験学習まで幅広い対応が可能なアドバイザーです。



【主な講演・活動内容】

対象	演題・活動内容	開催市町
幼稚園保護者研修会	幼児期における原体験の大切さ～感動共有～	東根市 山辺町
幼稚園教諭・保育士等研修会	幼児期における自然体験の重要性～成長は想定外の出来事から～	村山地区 尾花沢市
PTA 家庭教育講演会	メディア研修会～ぼくスマートフォンになりたい～	大石田町
	「共有応援団」共に学び 共に笑い 共に育ち合う	大石田町
年中児親子ふれあい活動	親子一緒に活動を指導した後、保護者を対象とした「親子共有」を講話	河北町
「ファミリーサポ」会員研修会	子どもの自己肯定感を高めるために～周囲の大人にできること～	東根市 天童市 村山市 大石田町
青少年健全育成市民会議会員研修		
小学生保護者研修会		

きくち きみこ
菊地 喜美子氏 (山形市在住)

山形県家庭教育アドバイザー (村山地区)

《専門領域：コミュニケーション・言葉の表現》

【プロフィール】

天童市出身で大学を卒業後、NHK 山形放送局でリポーターとして県内を駆け回り、その後、東京でフリーアナウンサーとして活動を開始しました。現在は山形をはじめ、東北各地でテレビやラジオ、イベントの司会等、現役アナウンサーとして活動をしています。

全国のアナウンサーが声を出すことの楽しさを伝える「こどもアナウンス発声協会」の会員であり、山形県内では唯一の講師です。2015年から行っている「山形キッズアナウンス」では、子どもを中心に、大人も自分の気持ちを言葉で伝える楽しさを体験しています。

現役アナウンサー、小学校勤務の経験を活かし、発声、早口言葉、「発表音読」、ニュース・リポーター体験、モニター、カード、絵本など、言葉によるコミュニケーションを楽しむ体験を実感できる講座を実施しています。「言葉」は自分も周りも幸せにする贈り物。言葉で「心がまあるくなるコミュニケーション」活動を展開しています。



【主な講演内容】

対象	演題	開催市町
小学生と保護者	親子が笑顔になる魔法の言葉	山形市
教育関係者	実践！今すぐできる！伝わるコミュニケーション術！	天童市
保育士	認め合える言葉の楽しみ方	天童市
幼児と保護者	自分の気持ちを伝える楽しさ！伝わる楽しさ！	山形市
小学生の保護者	心がまあるくなる言葉♪	山形市他

す と う よ し こ
須藤 好子氏（天童市在住）



《専門領域：アンガーマネジメント、学校保健》

【プロフィール】

長年に渡り養護教諭として、小中学校で子どもたちを指導するとともに、多くの児童や教職員と向き合い、教育相談等で支援してきました。退職後、円滑な人間関係を構築するための関わり方を伝える必要性を感じ、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会の「アンガーマネジメントファシリテーター・アンガーマネジメント叱り方トレーナー・アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー」の資格を取得しました。

現在は、教育現場だけにとどまらず、企業・団体における研修会や講演会での講師を務めています。具体的な場面や演習を用いながら、参加者の気持ちに寄り添ってわかりやすくお話ししています。豊富な事例や経験をもとに、怒りの感情との付き合い方、思いの伝え方をアドバイスしています。

【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
一般市民	今日からできるアンガーマネジメント	山形市
教職員	怒りをコントロールして人生をもっと楽しく	山形市
教職員	思いが伝わる叱り方で円滑な人間関係	天童市
養護教諭	はじめてのアンガーマネジメント	新庄市
企業団体	ハラスメントを起こさない組織	寒河江市

あ べ あきら
阿部 彰氏（新庄市在住）



《専門領域：子どもの教育全般》

【プロフィール】

社会福祉法人みらい「パリス保育園」園長。園においては、乳児期に育まれる人との愛着関係を基盤に、自ら考え判断する力や意欲、物事に粘り強く取り組む力が培われるという信念で豊かな環境づくりを実施しています。

子育てについて、つい考えすぎてしまうという家庭に対して「気負わず、決して負担に思わない。子育てを通して、大人も学び成長していこう。」と力強くメッセージを送ります。

これまでの実践や経験をもとに、子育て全般についてアドバイスを行っています。

【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町村
小学生の保護者	小学1年生のうちに身につけたい生活習慣	戸沢村
事業所の従業員	思春期の子どもへのかかわり方 ～ゲーム・ネットとうまく付き合うためには～	新庄市
保育園児の保護者	子どもの根っこを育てる	大蔵村
小学校の保護者・教職員	発達段階に応じた子育てのコツ	最上町
小学生・保護者	親と子のかかわり	鮭川村

さ と う なる み
佐藤 成美氏（新庄市在住）

《専門領域：不登校・障がい児・読み聞かせ》

【プロフィール】

特別支援学校の講師、障がい児放課後デイサービス支援員としての勤務経験があります。読み聞かせサークルにも所属し、日頃から様々な場での読み聞かせ活動に取り組んでいます。長年「つながり - 出会い - 発見」をキーワードにして「家庭教育応援ボランティア活動団体・アベルんち」の代表として、仲間とともに楽しく活動してきました。

不登校や発達障がい等課題をもつ子どもの理解と接し方に加え、これまでの実践をもとに具体例をあげて講演を行っています。また、「リースの会」「イマール」など、親との語りの場づくりや居場所づくり、研修会などを開催しています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町村
小学生の保護者	就学前後の子どもへのかかわり方	金山町
小学生の保護者・祖父母	みんなで子育て 孫育て ～わたしの経験・困りごとについてみんなで話し合おう～	新庄市
事業所の従業員	「子育てをしながら働く」を考える ～仕事と育児の両立のために～	舟形町
小学生の保護者・教職員	みんなで子育て ～子どもに響く言葉かけ～	天童市
事業所の従業員	発達障がいがある子どもへの理解と家庭でのかかわり	最上町

さい と う しゅう じ
齋藤 秀二氏（新庄市在住）

《専門領域：学校教育・自然体験》

【プロフィール】

新庄・最上管内小学校や県神室少年自然の家に勤務し、校長や所長として勤務しました。これまで、長期アドベンチャーキャンプや不登校児親子キャンプ等多くの自然体験をコーディネートし、YBC 少年少女の船グアムサイパン 10 日間の旅や最上・沖縄中部広域交流事業等においては指導部長・団長として集団体験活動の指導に力を注いできました。

退職後は、青少年専門員や新庄市雪の里情報館長、現在は県神室少年自然の家指定管理部門総括責任者を務めています。研修会では、自分の子育て経験や船釣りやスキー、花や畑作り等、たくさんの趣味と日頃の豊かな生活経験を通して、「料理や手伝い」「空腹体験」「仲間との関わり」「食」の大切さ等を楽しくわかりやすく助言します。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町村
幼稚園・保育所職員、保護者	子どもの成長期における自然体験・集団宿泊体験の意義	真室川町
町連合PTA	自然と仲間と地域のふれ合いで成長していく子どもたち	舟形町
活動団体会員・児童	子どもたちの健やかな成長のために～自然体験・集団生活体験のすすめ～	新庄市
事業所の従業員	今の子どもたちの現状と父親の役割	大蔵村
小中高教員・保育所・幼稚園職員	自然体験のすすめ～地域と共に生きる心豊かな子どもを育てるには～	南陽市

いとう じゅんこ

伊藤 淳子氏

(鮭川村在住)

山形県家庭教育アドバイザー（最上地区）

《専門領域：健康づくり・レクリエーション》

【プロフィール】

鮭川村の総合型スポーツクラブ、「特定非営利活動法人さけがわ友遊クラブ」において、クラブマネジャーを務め、エアロビクス、ダンス、介護予防教室、ヨガ、キッズ体操、ノルディックウォーキングなどの指導に取り組んでいます。それまでも、様々なスポーツクラブでインストラクターとして働いてきました。また、「リーダーバンクやまがた」にも登録しています。

モットーは、『楽しく』『自分が楽しめなければお客さんも楽しめない』人は十人十色であり、同じ人はいないことを念頭に置きながら、その特性や特徴に合わせた指導を心がけています。



【主な講演内容】

対象	演題	開催市町
幼児とその祖父母	ふれあい体操（幼児共育ふれあい広場）	大蔵村
幼児とその保護者	親子でふれあいまねっこヨガ（幼児共育ふれあい広場）	新庄市
幼児とその保護者	アクティブ・チャイルド・プログラム	鮭川村
40代～70代の方	介護予防教室	鮭川村
40代～70代の方	エクササイズ教室	鮭川村
幼稚園教諭	子どもの発育に合わせた体操など	尾花沢市・新庄市

くろだ みか

黒田 三佳氏

(米沢市在住)

山形県家庭教育アドバイザー（置賜地区）

《専門領域：家庭教育全般》

【プロフィール】

北欧デンマークで暮らした後、旅で訪れた米沢に魅せられ家族で移住し、里山でヤギを飼い、子育てを経験。人材育成アカデミー「ローズレーン」を立ち上げ、民間企業や行政の人材育成に携わっています。また、自宅に続く1000坪以上の森を自ら整備開放し「森のようちえん」の活動や里山での英語教育も行っています。平成23年度からは県家庭教育アドバイザーとして、新しい時代に向けた「山形の子育てのすばらしさ」を伝え、将来のキャリアを輝かせるマナーやコミュニケーションなどの研修や講演を行っています。また、大学や高校での教育に携わり、米沢市国際交流協会会長も務めています。

<元（株）日本航空国際線客室乗務員 東京都出身 里山ソムリエ>



【主な講演内容】

対象	演題	開催市町等
就学前児童保護者	みんなで育てる子どもたち	米沢市・高島町
就学前児童保護者	大切な児童期とそこにある素敵なこと	高島町
就学前児童保護者	これからの時代を創る子どもたち～共に未来を輝かせよう～	長井市
就学前児童・小学生保護者	「グローバル」な子どもを育てる	南陽市
企業団体	レジリエンス（精神的回復力）を高める職場づくり	南陽市
こども園児保護者	笑顔が生まれる素敵なマナー	白鷹町

高橋 まゆみ 氏

（南陽市在住）

《専門領域：家庭教育全般》

【プロフィール】

キャスターとして、ニュース番組などを担当した後、現在はフリーアナウンサーとして活動するとともに、山形新聞「やまがた再発見」などへの執筆をしています。また、料理教室主宰（食育・薬膳コーディネーター）として食文化を発信。平成24年度からは県家庭教育アドバイザーとして「言葉の力」「話し方」「食の力」「おもてなしの心を育む日本のマナー」等のテーマで講演を行っています。親子の愛情を基盤とし、季節を楽しむ工夫や日常における心遣いのヒント等を交え、気持ちに潤いが生まれ元気になれるような講座・研修会を心がけています。



【主な講演内容】

対象	演題	開催市町等
就学前児童保護者	子どもの声を聴いていますか？	高島町
小学校保護者	さまざまなことを知りたい 豊かな毎日のために ～明日は誰にもわからない。だから人は夢を見る～	長井市
企業団体	伝わる言葉と暮らし～ <i>Kotoba-to-Karashi</i> ～	米沢市
就学前児童保護者	だいじょうぶ だいじょうぶ — 子どもの心に寄り添って —	米沢市・飯豊町
就学前児童保護者	豊かな言葉とやさしい心を育てるために	米沢市・飯豊町・長井市
幼児・児童と保護者	絵本 de カフェ — 絵本の中のレシピを作ってみよう —	米沢市・長井市・南陽市

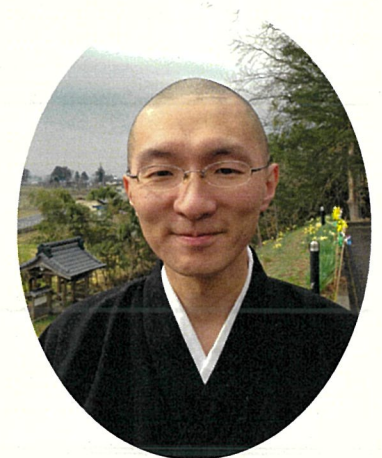
小野 卓也 氏

（長井市在住）

《専門領域：家庭教育全般》

【プロフィール】

1998年、24歳で長井市草岡の洞松寺第33代住職に就き、2001年から2009年までは家族で茨城県に住みながら同寺に通っていました。その後、子どもの小学校入学を機にふるさと長井へ居を移し、妻が単身赴任の中、「主夫」として3人の子育てをしてきました。
「仏の教え」に基づいた、心の健康やストレス解消等をテーマにした講演会を県内各地で開催しています。講演後は穏やかな気持ちになるよう、そして、家庭教育や育児に対してより前向きになれるよう心がけています。米沢女子短大非常勤講師、人権擁護委員、保護司、ボードゲームジャーナリストなども務め、男女共同参画社会づくりにも尽力しております。



【主な講演内容】

対象	演題	開催市町等
保育園保護者	幼児の発達と睡眠について	長井市
小学生保護者	親子のコミュニケーションで学力アップ大作戦	長井市
就学前児童保護者	小学校入学を前に心がけたいこと - 早寝、メディア、会話 -	川西町・小国町
就学前児童保護者	『みんなで考えよう！』1年生になるまでにしておくこと	米沢市・川西町・高島町
企業	子育てがしんどい時に思い出すこと	米沢市
企業団体	かゆいところに手が届く 保育のサポートを考えよう	米沢市

たかせ
高瀬 尚美氏
なおみ

山形県家庭教育アドバイザー（置賜地区）

《専門領域：読み聞かせ・子育て支援》（川西町在住）

【プロフィール】

川西町出身。長井市の白ゆり保育園、川西町小松保育所勤務を経て現在は長井市家庭的保育ルーム ひよっこ の主任保育士として勤務しています。

川西お話し会「きらきら」に所属し、メンバーの一員として長年活動してきました。その経験をもとに、多くの学校や幼稚園を回りながら本の世界の魅力を伝える活動を続けています。

私自身の子育ての経験をもとに、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど親子で一緒に楽しむ活動などを取り入れ、親子の関わりや家庭の大切さについて、柔らかく、温かな口調での講演を心がけています。

プライベートでは、ゴスペルや水道管の笛（みずみちのふえ）で曲を奏でるサークルにも所属し、アクティブに活動しています。



【主な講演内容】

対象	演題	開催市町等
家庭教育支援者・小学生保護者・就学児童保護者	読み聞かせで育つ子どもの心	小国町・米沢市・川西町
就学前児童保護者	絵本と子育て	川西町
保育園保育士	絵本の楽しみ方	南陽市
幼児・小学生保護者	子どものふしぎ心を育む読み聞かせ	山形県
企業団体	「保育の心 ～安心・安全な居場所づくり～」	米沢市

こまつ

小松ひろみ氏（長井市在住）

山形県家庭教育アドバイザー（置賜地区）

《専門領域：生活リズム・心の健康》

【プロフィール】

長年に渡り養護教諭として、小中学校で指導してきました。全校朝会時に子どもと一緒に劇を行い、悩みの解消法を伝えるなど心の健康づくりに努めてきました。現在は、長井市の教育相談員を務めています。

生活リズムを整えることの大切さとともに、心の健康についてもお話しています。

学校現場での豊かな経験を生かし、児童生徒一人ひとりによりそったサポートや、保護者も子どもも心が元気になれるような講座や研修会を心がけています。



【主な講演内容】

対象	演題	開催市町
養護教諭他	山形県養護教諭初任者研修会	山形県
児童・生徒	「ラジオでホームルーム」（休校中のヘルスチェック）	長井市

さいとう

まさし

山形県家庭教育アドバイザー（庄内地区）

齋藤 雅志 氏（庄内町在住）

《専門領域：家庭教育全般（幼児・小学生）》

【プロフィール】

平成24年3月庄内町立立川小学校を校長で退職

平成24年4月から山形県家庭教育アドバイザー

平成30年3月まで三川町立みかわ保育園・幼稚園園長

幼・小連携の接続プログラムの開発や幼児期から児童期にかけての発達課題・

子育て支援について研究しています。また、社会体育としてのスポーツ活動の

普及にも取り組み、小中学生や一般社会人を対象とした体力づくり教室、立川体操

スポーツ少年団の指導や小学校の器械運動指導も行っています。今、課題になっ

ている「いじめ・体罰」防止策にも取り組んでいます。社会教育担当者や高齢者を対象にした生涯学習全般の支援にもあたっています。

前山形県国公立幼稚園会会長、山形県スポーツ少年団副本部長、スタートコーチ(スポーツ少年団)インストラクター、山形県ジュニア体操協議会副会長、田川地区体操協会会長、山形県体操協会副会長、社会教育主事有資格。平成29年度、山形県「子どもの生活習慣に関する指針(やまがた子育て5か条)」の策定委員を務めました。

※著書：「三川版保・幼・小接続カリキュラムの実践」「エッセイ集：出会い・触れ合い・支え合い 朝のさわやか歳時記」



【主な講演内容】

対象	演題	開催市町
乳幼児を持つ保護者	今、大切にしたい子どもの生活習慣 ～やまがた子育て5か条を親子で実践～	庄内町
小学生を持つ保護者	親子で楽しくトランポリン ～賢い子に育つ生活習慣～	庄内町
事業所の会員	未来をたくましく生き抜く子どもを育てる	酒田市

かたぎり

あきこ

山形県家庭教育アドバイザー（庄内地区）

片桐 晃子 氏（酒田市在住）

《専門領域：家庭教育全般（乳幼児）》

【プロフィール】

平成16年度「NPO法人にこっと」設立

平成24年4月から山形県家庭教育アドバイザー

平成27年10月から県教育委員

遊びの広場の提供や一時保育事業、ひとり親家庭支援など、市や県と連携

しながら様々なかたちで子育て家庭を支援しています。小中学校の児童生徒と赤ちゃんやその保護者が交流する「赤ちゃん登校日」を実施するなど、命の尊さや子育ての大変さ、面白さを学ぶ機会の提供もしています。

また、教員経験や認定心理士資格を生かし、子育て孫育ての講演講師として活動しています。

※「NPO法人にこっと」：平成29年度「家庭教育支援チーム」文部科学大臣表彰



【主な講演内容】

対象	演題	開催市町
新1年生の保護者	1年生になるってどんな気持ち？～子どもの気持ちによりそった子育てを～	鶴岡市
新1年生の保護者	生活リズムと子どもとの関わり	鶴岡市
小学生を持つ保護者	みんなで子育て～心と心をつなぎ合い“和”の子育てを～	庄内町
乳幼児を持つ保護者	子育てについて共に考えよう	酒田市
事業所の従業員	仕事と家庭のバランス	酒田市

後藤 敬子氏（酒田市在住）

《専門領域：命の誕生・思春期・性教育・生き方教育》



【プロフィール】

旧町立八幡病院、旧八幡町役場保健福祉課（母子保健担当）、酒田市立八幡病院に助産師、看護師として勤務。退職後、酒田市健康課子育て世代包括支援センター「ぎゅっと」勤務。令和2年に「ごっと助産院」を開院し、院長として新たに活動開始。助産師・思春期保健相談士としての体験をもとに家庭、家族、命の大切さを伝えるべく、県内各地の幅広い世代の方々より求められ講演活動を行っています。

自分の携帯電話番号とメールアドレスを公開し、青少年の悩みや思春期の子どもを持つ親たちの相談に耳を傾けてきました。「この出会いから大切なメッセージを託されている」という思いで活動しています。

平成18年から庄内日報「ごっとさん、どうしよう…」を連載

平成19年に第29回母子保健奨励賞・毎日新聞社賞受賞 現在の天皇・皇后両陛下よりお言葉を賜る

平成20年に「ごっとさん、どうしよう… ～思春期をめぐるSOS～」を出版

平成25年から山形県家庭教育アドバイザー

平成29年から酒田市広報に「大切な人へ」を連載

【主な講演内容】

対象	演題	開催市町
高校生	友達、男女交際について、自分を大切に、輝く命のメッセージ	県内各市町
中学生と保護者	思春期の心とからだ ～不安と悩みに答えて～	三川町
保育園児の保護者	あなたの笑顔とうなずきが小さな心の栄養剤	酒田市

遠田 裕子氏（酒田市在住）

《専門領域：家庭教育全般（幼児・小学生）》



【プロフィール】

平成30年3月遊佐町立遊佐小学校を校長で退職

平成30年4月から生涯学習施設「里仁館」研修専門員

平成31年4月から学校法人杉の子学園認定こども園園長

平成31年度から山形県家庭教育アドバイザー

学校教育や社会教育行政、生涯学習推進に携わってきた経験をもとに子育ての悩みを共有し、「自分が好き 友達が好き 地域がすき」と自信を持って言える子どもの育ちを支援しています。

家事と育児、仕事の両立で頑張っている保護者の皆さんを応援しながら、家族で過ごす幸せの大切さを伝えていきたいと思っています。

【主な講演内容】

対象	演題	開催市町
新一年生の保護者	頑張る力には、根っこがある	鶴岡市
祖父母世代	子ども達の笑顔と出会える！「始めよう、子育て支援」	鶴岡市
保護者・祖父母世代	育てて育つ ～子どもの自立を促す親のかかわり～	酒田市
新中学一年生の保護者	思春期を乗り切る親子の関係づくり	遊佐町
保育園・小学校教職員	発達や学びの連続性をふまえた幼保小の充実 ～10の姿を通して子どもの育ちを共有しよう～	酒田市・遊佐町

令和4年度 山形県家庭教育支援推進協議会 委員名簿

番号	氏名	役職等	備考
1	佐藤 宏平	山形大学地域教育文化学部教授	第3条第1項 (1)
2	林 淑子	林内科・レディースクリニック院長	(1)
3	野口比呂美	NPO法人 やまがた育児サークルランド代表	(1)
4	船橋 吾一	山形県PTA連合会代表	(1)
5	豊田 博之	山形県連合小学校長会(山形市立大郷小学校)	(1)
6	村山 恵子	県家庭教育アドバイザー(村山地区代表)	(2)
7	阿部 彰	県家庭教育アドバイザー(最上地区代表)	(2)
8	大村 亨夫	県家庭教育アドバイザー(置賜地区代表)	(2)
9	齋藤 雅志	県家庭教育アドバイザー(庄内地区代表)	(2)
10	佐藤 延江	県しあわせ子育て応援部子ども保育支援課長	(3)
11	石原 敏行	県教育庁義務教育課長	(3)

◇事務局

県教育庁生涯教育・学習振興課

	課長	島貫 克彦(事務局長)
	課長補佐	矢作 誠
	社会教育専門員	中里 秀樹
	社会教育主査	村上 康広
	社会教育主査	青柳 豊
	生涯学習主査	加藤 千雅
	社会教育主査	佐藤 陽介
村山教育事務所	社会教育主事補	深瀬 明子
最上教育事務所	社会教育主事	高橋 裕美
置賜教育事務所	社会教育主事	梅津 恭子
庄内教育事務所	社会教育主事	後藤 美奈