

～プレコンセプションケア推進のための～ 「若い世代に向けた性に関するセミナー」の開催について

標記の件につきまして、下記のとおり開催いたしますので、当日の取材について
よろしくお願いいたします。

記

1 目的

スマートフォン等の普及により、早期に性にかかわるメディアに接する機会が増えている若年者に対して、プレコンセプションケア^(※)を含めライフデザインや性についての正しい知識を得る機会を提供することで、ライフステージに応じた適切な自己管理ができるようにすることを目的に実施します。

※プレコンセプションケア：性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う概念

2 事業の特徴

本セミナーは、令和元年度から若年者を対象として、管内高等学校を中心に実施してきました。インターネット情報のみを過信せず、自分自身を大切にすることやお互いを尊重することを学ぶ内容としています。また、置賜地域での安全・安心な相談機関を身近に感じてもらうためのきっかけとします。

3 事業の概要

（１）日時及び場所

第1回 令和7年10月9日（木）午後2時40分から午後4時10分
山形県立米沢女子短期大学（米沢市通町六丁目15-1）

第2回 令和7年11月14日（金）午後2時25分から午後3時25分
山形県立高畠高等学校（高畠町大字一本柳2788）

（２）内 容

講演 第1回「健やかな性を育むために」
第2回「性のトラブルに遭わないために」

講師 医療法人社団 ゆめクリニック 院長 太田信彦氏（1、2回とも）

（３）対象者 各回の会場となる学校に所属する学生等



保健所では、「性と健康の相談センター」として
プレコンセプションに関する一般的な相談を受け
付けています。

【問合せ先】

置賜総合支庁こども家庭支援課
保健支援専門員 太田絢子
TEL 0238-22-3205
広報監 総務企画部長 小林直樹