

庄内支庁記者会 各位
(管内報道関係機関 各位)

庄内地域の健康づくりのきっかけに！ 「庄内健康フェア」を開催

庄内地域の皆様の健康づくりのきっかけとするため、生活習慣病予防に関する情報提供、自身の健康状態を確認する体験コーナー等を設置し、楽しみながら参加できる「庄内健康フェア」を開催します。

つきましては、事前周知及び当日の取材についてよろしくお願いいたします。

【事業概要】

1 日 時 令和 7 年 10 月 11 日（土）午前 10 時～午後 4 時

2 場 所 イオン三川店 1 階専門店街（風車コート）

3 内 容

（1）体験コーナー

体組成測定（筋肉量・体脂肪量等）、ベジチェック（野菜摂取量測定）、血圧測定、血糖値測定

（2）相談コーナー

がん相談

（3）パネル展示

「庄内地域のがん」

- ・がん検診受診率
- ・がん罹患状況 など

「健康的な食生活」

- ・減塩、ベジアップのポイント
- ・生活習慣病予防のポイント など

（4）スタンプラリー

体験コーナーやクイズに答えてスタンプを 4 つ集めた方に景品プレゼント



<庄内健康フェア（令和 6 年 10 月 12 日撮影）>

4 主 催

山形県、鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町、イオン東北株式会社

5 協 力 公益財団法人やまがた健康推進機構、カゴメ株式会社

6 入場料・参加料 無 料