

あなたの「入浴事故リスク」がわかる



チャレンジ



# よいおふろチェック

- |                           | はい                       | いいえ                      |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ●年齢は60歳以上だ。               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ●ひとりで暮らしている。              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ●自宅の風呂場や脱衣場が寒いと感じる。       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ●お風呂のお湯の温度を測定、または設定していない。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ●熱め(42℃以上)のお風呂が好きだ。       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ●お風呂に入る前に水分を補給していない。      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ●お風呂に入る時に家族に声をかけていない。     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ●血圧のくすりを飲んでいる。            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ●お酒を飲んだ後に入浴することがある。       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ●入浴事故の特徴をよく知らない。          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

計      〃      〃

10~8    入浴事故リスクが高いです。充分気をつけましょう。      **危険度4**

7~5    油断大敵！更に安全な入浴術を身につけましょう。      **危険度3**

4~1    周りの人にも安全な入浴について教えてあげましょう。      **危険度2**

0      これからもよいおふろ習慣を続けましょう。(^-^)  
**危険度1**

「はい」の数



山形県庄内保健所

庄内41℃ふろプロジェクト