

まらりっ!

企業元気通信

第5号

平成23年3月発行
庄内地域健康づくり
協議会だより

このお便りは、「庄内地域健康づくり協議会」が、従業員の皆さまの健康づくりに向けて、事業所ぐるみで取り組んでいただけるような各種サービスの情報などを発信するものです。【発行元：庄内保健所 TEL0235-66-5476】
この情報は、庄内保健所ホームページに掲載しています。【[庄内保健所](#)で検索】

「職場の健康づくり」実践企業の紹介

★ 受動喫煙防止に向けた取り組み

社会的な受動喫煙防止意識が高まる中、企業ではどのような取り組みができるのでしょうか。今回は、山形日産自動車販売(株)の店舗支援部、阿部大善さんにお話を伺いました。

山形日産自動車販売では、数年前から建物内での分煙を行っていましたが、約1年前に全店舗において建物内を完全禁煙としました。これは「家族連れのお客様にとって心地よい店舗づくり」と「従業員の禁煙啓発」を兼ねて行ったものだそうです。

山形日産自動車販売株式会社

■ 企業概要

- 所在地
・本社【鶴岡市千石町7-41】
・庄内地域に7店舗
- 創業 1946年(昭和21年)
- 従業員数 152名

■ 事業概要

- 新車・中古車販売
- 自動車整備
- 損害保険代理業
- レンタカー



本社(千石町店)社屋

★ 「完全禁煙」に対するお客様&従業員の反応は？

タバコが吸えるのは、建物の外に設けた喫煙場所のみです。当初想定された、喫煙するお客様からの否定的な反応は特になかったそうです。また、当初は店内に「禁煙のお願い」を掲示していましたが、説明が不要となり撤去しました。「社会全体の禁煙の風潮により、『外に出て吸う』ことが、お客様にも抵抗がなくなっているようです。10年前なら難しかったでしょうね。」と、阿部さんは話します。

この取り組みや、健康講話などを通じて、社内での禁煙の雰囲気が高まり、従業員への禁煙の意識付けにもなっているとのことでした。



庄内保健所長による健康講話の様子

ケムリのない店舗づくりに成功し、従業員の禁煙にも取り組んでいる企業でした!

タバコの健康被害は、職場全体に関わる問題です。

タバコの煙には、ニコチンや発がん物質など、250を超える有害物質が含まれています。がんや脳卒中、動脈硬化、呼吸器障害などのリスクが高まり、特に女性の場合は妊娠出産への影響など、男性より害が大きいといわれます。

タバコの害は喫煙する人はもちろんのこと、喫煙者の周りにいる人達にも影響を与えるものです。会社ぐるみで対策を講じることで、従業員やお客様の健康被害を食い止めましょう。

庄内保健所では、禁煙に関するご相談の受付や、従業員に対する出前講座を行っております。お気軽にお電話ください!

喫煙歴25年の人の肺



出典:東北中央病院大竹修一先生

問合せ先: 0235-66-5528

(庄内保健所保健企画課)

庄内地域で働く人の

が

ん

検

診

だ

よ

り

「若くて健康だから検診なんて関係ない」なんて思っていませんか？がんは他人事ではありません。

従業員が健康でいることは、“事業所にとって”大切なことなのです。大切な従業員を、がんで失わないために…。

庄内地域では、がんで亡くなる方が多いんです！

庄内地域では、年間1000人以上の方ががんで亡くなっています。

これは、人口10万人あたりの死亡率としては県内4地域で最も高い状況にあります。

実は、働き盛り世代も危ない！

「従業員は若いし体力もあるから大丈夫」と思っていませんか？実は、庄内地域の働き盛り（40～60歳）世代では、287人の方が亡くなっており、これは同年代の死因の第一位となっています。（平成20年 人口動態統計）

がんは決して他人事ではないのです。早期発見・早期治療につなげるために、従業員の「がん検診」を実施して、企業の「人財」を守りましょう。

がん検診は受けるには？

職場の検診で受ける方法

職場で、健康診断（特定健康診査等）と一緒にがん検診機会を設けることは、利便性が良く、従業員の受診向上につながります。労働基準協会の「健康診断」のオプション追加や、協会けんぽの「生活習慣病予防健診」で受診することができます。

（問合せ先）

- ・鶴岡労働基準協会 0235-22-1759
- ・酒田労働基準協会 0234-22-1311
- ・協会けんぽ山形支部 023-629-7235

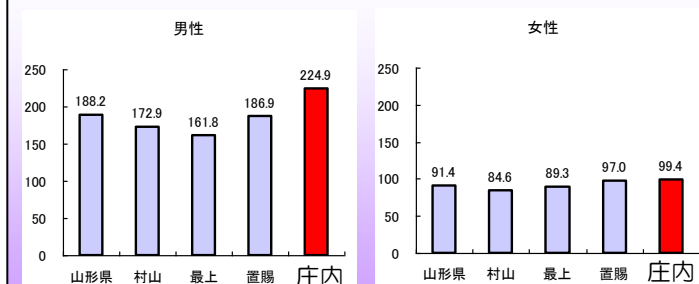
市町の検診で受ける方法

職場で受診機会を設けていない場合、市町の実施するがん検診を受診することができます。特定健康診査とは異なり「受診券」は不要ですので、従業員に積極的に受診を勧めてください。

（問合せ先）

- ・鶴岡市健康課 0235-25-2111（内線367）
- ・酒田市健康課 0234-24-5733
- ・三川町福祉課 0235-35-7032
- ・庄内町保健福祉課 0234-42-0147
- ・遊佐町健康福祉課 0234-72-4111

人口10万人あたりのがん死亡率



※年齢調整死亡率（H20年）（人口動態統計（厚生労働省）他より）