

まらりっ!

企業元気通信

第12号

平成26年11月発行

庄内地域健康づくり
協議会だより

いい仕事は、職場の健康づくりから！

鶴岡鉄工業懇話会で保健所長講話

鶴岡鉄工業懇話会は鶴岡地域で鉄を主材とする製造業（工場）の経営者・工場主が構成員の会です。

現在は、佐藤裕規会長（佐藤機械研究所 代表取締役）が会長を務められています。

会の活動歴史は長く、平成28年の総会で50回を迎えるとのことでした。

現在は、32社が入会しているとのこと。活動としては年6回の行事を実施し、今回の保健所長講話も「秋の研修会」として開催されました。

当日、保健所実習で独協大学医学部の学生2名も参加させていただきました。

保健所長の仕事現場を実際に見ることができ、病院以外での医師の活動の広いことを実感しました。
（レポートからの抜粋）

■ 鶴岡鉄工業懇話会

○ 会長 佐藤 裕規
佐藤機械研究所
（鶴岡市錦町11-34）

○ 構成員 32社
○ 鶴岡商工会議所の9部会の1つ
○ 農機具部品製造や鉄工の様々な業務
鶴岡・その周辺地域の会員

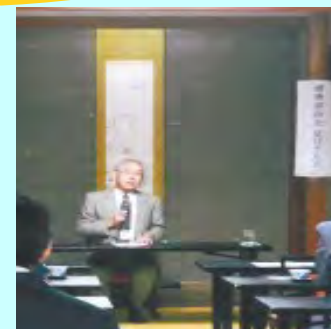
■ 事業概要

○ 研修会
○ ものづくり体験インターンシップ事業

10月17日（金）
秋の研修会の様子



会場の老舗店舗



山形県受動喫煙県民運動！

～ たばこの煙から子ども達を守りましょう～

山形県では、受動喫煙に関する正しい知識を広め、受動喫煙の健康影響から県民の健康を守ることを目的に、「受動喫煙防止県民運動」を展開しています。

企業等の希望により、保健所職員が職場までお邪魔して「たばこの害について」などの出前講座も実施しております。費用負担はありません。

是非、あなたの職場でもご活用下さい！

連絡先：0235-66-5528（庄内保健所保健企画課）



10月31日（金）
鶴岡市民田保育園での啓発

たばこの煙から
従業員を守ろう

禁煙で肺がん予防を！

●○ 地域と職域のがん対策や健診を考えよう ○●

庄内地域健康づくり協議会 開催（平成26年度 第1回）

11月18日に「庄内地域健康づくり協議会」を開催しました。慶応義塾大学医学部の武林教授から「鶴岡みらい健康調査と地域の健康課題～現場の視点から地域のニーズを考える～」との演題で講話を聞きました。

その後、労働基準局・産業保健センターからの事業説明や健診機関や市町の取組み・課題について協議しました。



11月18日開催
健康づくり協議会の様子

事業所の禁煙推進をお手伝いをします！

事業所での禁煙推進を考えていらっしゃる担当者の方をサポートいたします。庄内保健所長・スタッフが事業所に出向いたり、物品をお貸しします。また、費用は無料です。
【問合せ先】 庄内保健所保健企画課 TEL 0235-66-5476

無料で健康相談ができます！

私たちは、仕事や家庭生活の中で悩んだり、苦しくなったりすることがあります。

「まったく悩みのない人はいない」といわれますが、相談で問題解決の糸口が見つかるかも。そこで今回は、山形県精神保健福祉センターと地域産業保健センターの相談を紹介します。

県精神保健福祉センター

インターネット相談を実施します

平成26年10月1日から、インターネット相談を開始しました。精神保健福祉センターの相談員が相談に応じます。携帯電話、スマートフォン、パソコンのいずれからでも相談できます。心の中に抱え込んでいる辛い気持ちを、インターネットでの相談をどうぞ。

「インターネット相談は下のQRコードで！」



やまがた♡こころげんきサイト

こころの健康に関するインターネットサイト「やまがた♡こころげんきサイト」では県内の相談窓口やこころの病の情報を紹介。サイトのURLは、

<http://yamagata-cocoro.com/> です。

地域産業保健センター

独立行政法人
労働者健康福祉機構



地域産業
保健センター

産業保健推進
センター

メンタルヘルス
対策支援センター

産業保健活動総合支援事業

独立行政法人労働者健康福祉機構が主体です。事業の利用は「地域窓口」の地域産業保健センターに相談下さい。

- ・労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）
- ・個別訪問指導
- ・産業保健の情報提供 などを行います。

鶴岡地域：(22)0665 酒井コーディネーター
酒田地域：(24)6436 浅井コーディネーター