

おきがる
おきたま

森

もり

めぐり
エッセ

森に行ってみたくて、登山はなかなか…という方も、
身体が不自由だったり体力に自信がなかったりして諦めている方も、車いすでも大丈夫！
ちょっと気軽に、ちょっとの時間で、森を楽しむことができる、
そんなエリアを置賜の8市町それぞれに選んでみました。



〔障がい者の森林活動フィールド拡大事業〕
山形県置賜総合支庁福祉課

時間にも体力にも余裕をもって 森林活動を楽しみましょう!!

お出かけの際は、くれぐれも無理はしないで安全に気をつけてください。

雪解け直後や大雨・台風の後などは、倒木や土砂の流出など、森の環境が悪くなっている場合があります。できるだけ、お出かけになる前に森の状況についてお問合せください。

🌸 ぜひ準備したい服装や持ち物

- 🍷 明るめの色の長袖、長ズボン、帽子、タオル、運動靴
サンダルやハイヒールは避けましょう。
- 🍷 雨具(雨カッパ、傘)
森の天気は変わりやすいので、携帯をおすすめします。
- 🍷 上着・防寒具
意外と肌寒い場合があります。特に春先や秋口、朝夕は冷え込むことがあります。上着で体温調節をしてください。
- 🍷 虫よけスプレー、虫刺され薬
森林、水際は虫が多くいます。
- 🍷 水分、塩飴
熱中症予防のために持って行きましょう。



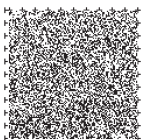
イラスト：金野やよいさん (小国町)

🌸 スズメバチやクマにも注意してください

- 🍷 森林活動の時期はスズメバチが活発です。
ハチの巣に近づいたり、追い払ったりするとハチがびっくりして刺すことがあります。
ハチを見つけても刺激しないよう、そっとその場を離れてください。
 - 🍷 においの強い香水は避け、ジュースはフタ付きのものにしましょう。
香水やジュースのにおいには、ハチが誘われて寄って来ることがあります。
 - 🍷 クマ用スプレーやラジオなど、音を出してクマへ知らせると寄って来にくくなります。
空のペットボトルをポンポン叩いたり、握って潰したりして音を出しても効果があります。
- ※ 詳しいハチ対策やクマ対策については、書籍やホームページ等で確認してください。

森めぐりマップについて

置賜総合支庁では、平成19～23年度に飯豊町の「源流の森」で、平成24～26年度に置賜管内の他の地域で、障がいのある方がより身近なところで気軽に森林活動ができる環境(森林活動フィールド)の掘り起こしを行いました。この「森めぐりマップ」は、その成果をまとめたものです。
今まであまり森林活動を体験していない方、野外での活動の機会が少なかった方の最初の一步にもなるように、コースを選んでいきます。
障がいのある方はもちろん、関係団体の方にもご活用いただければ幸いです。
なお、この事業はやまがた緑環境税の充当事業として実施しております。



連絡先・お問い合わせ先

※案内人(ボランティア・NPO法人)の紹介もいたします。
※土日祝日、年末年始は休みとなります。

山形県 置賜総合支庁 保健福祉環境部 福祉課 企画調整担当
〒992-0012 山形県米沢市金池7-1-50

TEL 0238-26-6027 FAX 0238-24-8155