

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
米沢市 米沢市西大通1-5-6 0	AM：9時半～11時半 PM：13時半～15時半 令和4年度 6/23(木)AM 7/22(金)AM 8/23(火)AM 9/15(木)AM 10/12(水)AM 11/16(水)AM 12/13(火)AM 2/16(木)PM 3/9(木)AM	「健診結果説明会【個別相談方式】」 健診結果の見方や検査値について、保健師や管理栄養士等と一緒に確認し、生活改善を見直すヒントを見付けるお手伝いをします。 ※要申込	すこやかセンター	米沢市民	米沢市健康課 成人保健担当	(0238) 24-8181 内線209	完全予約制。1枠 30分に区切って ご案内します。
	9時半～11時 令和4年： 6/30(木)、8/31(水)、 10/31(木)、12/14 (水)	「適塩教室①」 無理なく美味しく続けるための、適塩料理のコツについて学びます。自分の味覚を知るための体験や、試食もあります。 ※要申込 ※参加費500円(試食代)	9時半～11時 令和4年： 6/30(木) 窪田コミュニティ センター 8/31(水) すこやかセンター 10/31(木) 西部コミュニティ センター 12/14(水) 東部コミュニティ センター	米沢市民	米沢市健康課 健康企画担当	(0238) 24-8181 内線209	完全予約制。
	令和4年度 11月～翌2月 詳細は、対象者へ通知 します。	「適塩教室②」 推定一日塩分摂取量測定の結果、摂取量が多い人を対象とした教室を実施します。	すこやかセン ター	健診時の推定一日塩分 摂取量測定で基準値に 該当する人 (通知が届いた人)	米沢市健康課 健康企画担当	(0238) 24-8181 内線202	
	令和4年度7～12月 詳細は、対象者へ通知 します。	「糖尿病予防のための運動コース」 HbA1cが高めな人を対象とした運動コースを業者に委託し実施します。	市内スポーツ施 設内	米沢市国民健康保険被 保険者で、血糖値など が基準に該当する人 (通知が届いた人)	米沢市健康課 成人保健担当	(0238) 24-8181 内線209	

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考		
					部署	電話			
長井市 長井市栄町1-1	令和4年10月～令和5年3月	医師、管理栄養士による講話、保健師による運動指導	長井市保護センター（長井市ままの上7-10）	令和4年度特定健診の結果、空腹時血糖またはHbA1c検査で保健指導判定値に該当する方。（空腹時血糖、HbA1cのいずれかが、受診勧奨判定値である方、治療中の方は除く）市民に限定。	健康スポーツ課	(0238) 82-8009	対象者に個別通知します		
南陽市 南陽市三間通436-1	①7/28 ②2/22 (9:30～12:30)	糖尿病料理教室 「500kcalヘルシー料理教室」糖尿病等に関する講話、調理実習	南陽市健康長寿センター (南陽市赤湯215-2)	糖尿病治療中の方、血糖値や血圧が高めの方 興味関心のある方	南陽市 すこやか子育て課 すこやか係	(0238) 40-1691	参加費 200円 参加申込 実施の1週間前まで		
	①6/2 ②2/9 13:30～15:30	糖尿病予防教室 採血日を1日、講話日を1日設ける 糖尿病予防のための講話等	シェルターななようホール (南陽市三間通430-2) 他	市の特定健診、人間ドックを受けた国民健康保険被保険者の中で基準に該当する者			参加費 無料 対象者に個別通知し参加申し込みを受け付ける		
川西町（R4 修正済） 川西町大字上小松977-1	4月～7月 8月～11月 11月～12月	”主な疾病の年齢調整比（受診件数）”において川西町は”糖尿病・高血圧”の方が 多いこと等の保健状況の情報提供。 「わかりやすい適塩教室」：受診者中、推定食塩摂取量検査結果ハイリスク者について、 ”糖尿病予防・重症化予防”について学ぶ 「賢い食べ方講座」：毎回、推定食塩摂取量検査を実施し、その結果をもとに食事を 主体とした体験型教室（2回）	通知 川西町農村環境改善センター 農村環境改善センター等	健康推進班員 国保特定健診受診者等 国保特定健診受診者等（20名）	健康子育て課 健康グループ	(0238) 42-6640			
高畠町 高畠町高畠379-1	①令和4年10月 ②令和5年2月	「ヘルスアップ教室」 糖尿病や高血圧等の生活習慣病予防に関する講話や調理実習、運動実技等（推定食塩摂取量検査を実施予定）	げんき館	国保特定健診受診者等			健康長寿課 健康推進係	(0238) 52-5045	

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
白鷹町 白鷹町大字荒砥甲488	日程未定	「健診結果説明会等での健康教育」 糖尿病予防等生活習慣病予防のための健康 教育(糖尿病の基礎知識、食事、運動 等) ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する 場合があります。	健康福祉セン ター、各地区コ ミュニティセン ター等	今年度の同日検診、人 間ドック受診者、血糖 値が高めの方 等	白鷹町健康福 祉課	(0238) 86-0210	個別のご相談も受 け付けています。 お気軽にお問合せ ください。
小国町 小国町あけぼの1-1	令和4年7月以降で複数回	健診結果説明会の開催と糖尿病重症化予防 についての健康教育	未定	令和4年度の各種検診 受診者(総合検診・国 保ドック等)	小国町 健康福祉課	(0238) 61-1000	対象者には個別通 知予定
飯豊町 飯豊町大字椿 3654-1	令和4年5月～令和5年 3月	糖尿病に関する講話や外部講師による運動 教室	健康福祉セン ター	令和3年度、4年度の 特定健診受診者等	健康福祉課 健康医療室	0238-86- 2338	