

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日時	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
米沢市 米沢市西大通1-5-60	毎月19日は食育の日! カラダいざいさ栄養・食 事相談	AM:9時~11時 PM:13時半~15時半 令和4年度: 4/19(火)PM 10/19(水)AM 5/19(木)AM 11/18(金)PM 6/20(月)PM 12/19(月)AM 7/19(火)PM 1/19(木)AM 8/19(金)PM 2/20(月)PM 9/20(火)AM 3/20(月)AM	毎月19日の食育の日に合 わせて、希望者に栄養相談 を実施します。子どもの離 乳食や幼児食、成人の健診 結果に基づく栄養指導や生 活習慣病予防のための食事 などについて、管理栄養士 がお答えします。 ※要申込	米沢市民	米沢市健康 課 健康企 画担当	(0238) 24-8181 内線202	完全予約制。1枠30分に区 切ってご案内します。
長井市 長井市栄町1-1	糖尿病重症化予防のため の受診勧奨及び相談	随時	保健師が対象者宅へ訪問 し、生活習慣についての助 言や受診勧奨を実施	特定健診の結果、県医療機関未受 診者基準対象者の方。特定保健指 導実施者は除く。	健康スポー ツ課	(0238) 82-8009	
南陽市 南陽市三間通436-1	すこやか栄養・食事相談	令和4年 4月26日(火) 5月31日(火) 6月28日(火) 7月26日(火) 8月30日(火) 9月13日(火) 10月18日(火) 11月16日(水) 12月14日(水) 令和5年 1月12日(木) 2月7日(火) 3月8日(水) 10時~、11時~、13時 30分~、14時30分~の 計4回	生活状況等の確認 改善点についてのアドバイ ス	相談希望の市民	南陽市 すこやか 子育て課 すこやか係	(0238) 40-1691	相談は1人約30~45分 (予約制)
川西町 川西町大字上小松 977-1	国保特定健診結果説明会 賢い食べ方講座	7~12月 11~12月	「国保特定健診結果説明会 における健康教育・健康相 談」：国保特定健診受診者 を対象に糖尿病予防のため の一般的な生活習慣につい て知識の普及啓発、個別相 談、受診勧奨等を実施。 糖尿病看護認定看護師によ る講座（個別相談、調理実 習）及び歯科衛生士による 歯周病予防指導	国保特定健診受診者(ハイリス ク者) 国保特定健診受診者、精密検査回 報書発行者等	健康子育て 課健康グ ループ	(0238) 42-6640	

市町村名 住所	事業名	開催日時	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
高島町 高島町高島379-1	健診結果説明会	5月～12月	糖尿病や慢性腎臓病等の予防のため、個別相談や受診勧奨を行います。	国保特定健診受診者の内、基準に該当する方	健康長寿課 健康推進係	(0238) 52-5045	
白鷹町 白鷹町大字荒砥甲488	個別栄養相談	随時	管理栄養士による個別の相談	検診の結果、生活習慣の見直しが必要な方、主治医より栄養相談を勧められた方	白鷹町健康 福祉課	(0238) 86-0210	
飯豊町 飯豊町大字椿 3654-1		随時	管理栄養士、保健師等による個別相談	町民	健康福祉課 健康医療室	0238-86- 2338	