



もがみ



2018
Vol.7
(10月)

仕事の魅力通信

「もがみ仕事の魅力通信」とは、最上総合支庁と企業等が連携して行う最上地域の人材育成・地元定着に向けた取組みをお知らせする通信です。

女性社員の仕事力アップ講座(第2回)

～女性の個性と能力を活かして、企業力を向上させる～

2018

山形県上総合支庁では、地域内の若手・中堅の女性社員を対象に、仕事への意欲向上やスキルアップを図る全3回の講座を予定しており、9月21日(金)に第2回を開催しました。業種を超えて29名が参加し、「仕事がサクサクはかどる!よい人間関係のつくり方」をテーマに、**職場環境・仕事のしやすさアップ**を目指しました。



トランプ式のコミュニケーションカードを使って、自分のコミュニケーションの「癖」を自覚しました。大きく4つのタイプがあり、それぞれの価値観や強みを知ることで円滑な人間関係を構築するヒントを学びました。



研修メモ

☆「怒る」は自分の感情の発散、
「叱る」は相手の成長の手助け

☆良い人間関係作りのコツ

- ・私達は自分なりのルール(～べき)でみており、自分のルールに沿わないから腹が立つ
- ・否定ではなく肯定で相手に伝えることが大切
- ・欠けているところではなく、出来ていることに焦点を当てる
- ・I(WE)メッセージで伝える



㈱アライブ・ワン後藤美香先生
「コミュニケーションとは、
お互いに伝え合うこと、
理解しあうこと」

《おまけ》 講座終了後に情報交換・交流会を開催しました



最終回となる第3回講座では、
ワークライフのデザインアップを
目指します!

日時: H30.10.22(月) 13:30～17:30
場所: 新庄市民プラザ 小ホール
講師: 東北公益文科大学 伊藤 真知子教授
ゲスト: ㈱メタルプロダクツ 伊藤美佳次長
新庄商工会議所 佐藤亜希子課長
他1名

参加者アンケートより

- 講座満足度 100%
- 参加者の声
「自分を知ることで周りがよく見えてきた」
「職場の人とコミュニケーションを前向きにとっていこうと思った」
「とても楽しくグループワークができ参加してよかった」

～ 問い合わせ先 ～ 発行日: 平成30年10月
〒996-0002 山形県新庄市金沢字大道上 2034
山形県最上総合支庁
地域産業経済課 産業振興担当
TEL 0233-29-1309