



# もがみ 仕事の魅力



2018  
Vol.4  
(8月)

## 通信

「もがみ仕事の魅力通信」とは、最上総合支庁と企業等が連携して行う最上地域の人材育成・地元定着に向けた取組みをお知らせする通信です。

## 女性社員の仕事力アップ講座(第1回)

～女性の個性と能力を活かして、企業力を向上させる～

2018

山形県では、働く人の約4割が女性であり、年々その割合が増加しています。

そのような中、女性の管理職登用に積極的な企業は業績が向上する傾向にあるなど、**女性の活躍促進は、所属組織の人材確保や活性化の鍵**となっています。

最上総合支庁では、地域内の若手・中堅の女性社員を対象に、仕事への意欲向上やスキルアップを図る全3回の講座を開催しています。第1回となる7月20日(金)は、業種を超えて29名が参加し、「新しい自分発見! 強みを活かしてイキイキ働こう」をテーマに、**仕事に対する意欲・やる気アップ**を目指しました。



自分のこれまでの人生をふりかえるシート作成、価値観の優先順位付けを行うワークを通じて、自分の強みや、働く上で大切にしたいことを考えました。



### 研修メモ

- ★同じような経験をしていても、個人個人で捉え方や意味づけは大きく違う
- ★立ち止まって整理しないと、自分の強みは見えてこない
- ★自分にとって好ましいキャリアを獲得するためのポイント
  - ⇒現状の仕事で成果を上げる
  - ⇒将来の目標を定め実現への準備をする
- ★自分自身の仕事に対する意義や価値(=キャリアテーマ)が見えてくると
  - ⇒機会やチャンスが来たときに迷わず行動できる
  - ⇒協力者が出てきてチャンスをくれる
  - ⇒目標を意識した行動が取れるようになる



講師の  
キャリアコンサルタント  
岡本江美先生  
「キャリアは  
一人では  
つくれません」



### 参加者アンケートより

#### 《事前アンケート》

Q. 自分の将来(キャリア)の道筋がイメージできますか?



将来像を思い描けない女性が過半数に上っています。

#### 《事後アンケート》

- 講座満足度 91%
- 参加者の声
  - 「今自分が取組んでいること、将来やってみたいことの原点が、自分の過去にあることに気づくことができた。**自信を持って前に進もうと思う**」
  - 「自分自身を振り返る機会がなかったので、**過去のこと、未来のことを考える良いきっかけになった**」
  - 「自分で意識していない**強みに気づいた**」

第2回講座では、**職場環境・仕事のしやすさアップを目指します!**

日時: H30.9.21  
13:30~17:30  
場所: 新庄市民プラザ

発行日: 平成30年8月  
山形県最上総合支庁  
地域産業経済課 産業振興担当  
TEL 0233-29-1309