

最上総合支庁オリジナル

食塩

2.4g!

おいしい 適塩ランチ

食塩控えめでもおいしいランチを
ぜひお試しください!!

第4弾



- ・ごはん
- ・鮭ときのこのスープ
- ・鶏肉のトマトワイン煮込み
- ・ポテトサラダ
- ・果物

おしながき

※画像はイメージです。実際と異なることがあります。

栄養成分(推定値)

エネルギー 622kcal / たんぱく質 35.9g / 脂質 15.5g /
炭水化物 91.4g / 食塩相当量 2.4g
参考) 野菜使用量 230g 果物使用量 50g

山形県の1日の食塩摂取目標量は8g未満です。野菜は1日350g食べましょう。

令和4年1月19日 (水) 11:30~14:00

600円
(税込)

最上総合支庁食堂
食事処 千起
新庄市金沢字大道上2034

