

最上総合支庁オリジナル

おいしい

適塩ランチ

食塩
2.5g!

第1弾

食塩控えめでもおいしい
ランチをお試しください!!

- ・ごはん
- ・山菜のみそ汁
- ・鶏肉のバルサミコ酢ソース
- ・若竹煮
- ・ごまあえ
- ・果物

おしながき



※画像はイメージです。実際と異なることがあります

栄養成分表示 (推定値)

エネルギー571kcal / たんぱく質33.4g / 脂質13.5g / 炭水化物84.1g / 食塩相当量2.5g 野菜180g 果物30g

1日の食塩摂取目標量は男性8g女性7gです。野菜は1日350g食べましょう。果物を食事にとりいれましょう

令和3年5月19日 (水) 11:30~14:00

530円
(税込)

最上総合支庁食堂

食事処 千起

新庄市金沢字大道上2034

