

# 本県スポーツの現状について

## 【本県の現状】

### ○ライフステージに応じて楽しめるスポーツ機会の提供

- 成人の実施率（週1以上）H28：35.2%→R4：49.9%
- 子どもの実施率（60分以上/日）H29：44.7%→R4：41.1%
- ・成人のスポーツ実施率は上昇しているがまだ低い
- ・子どものスポーツ実施率は減少傾向（体力や意欲・集中力の低下、生活習慣病のリスクの増加）

### ○学校の体育・運動部活動の充実

- ・少子化で学校単位での部活動維持が困難
- ・部活動改革の推進に向けたガイドラインの作成や実証事業の実施

### ○スポーツに関わる人材の育成

- ・スポーツ指導者研修会等の開催により、指導者や運営スタッフの資質が向上
- ・指導者の高齢化（担い手不足）

### ○メダリスト育成への支援・強化策の確立

- ・オリンピックメダリスト1名、出場者11名を輩出
- ・パラリンピック出場者4名を輩出

### ○ジュニア期からトップレベルに至る戦略的支援の充実・強化

- ・令和4年とちぎ国体で天皇杯順位40位と競技力が低下
- ・YAMAGATAドリームキッズ修了生による国際（全国）大会での活躍

### ○スポーツにおける誠実性・健全性・高潔性（インテグリティ）の向上

- ・スポーツ団体のガバナンス強化やドーピング防止活動を実施

### ○プロスポーツの活用、スポーツツーリズムの展開等による地域の賑わいづくりの推進

- ・国内トップリーグに参加するチームの活躍やスポーツイベント等により地域のにぎわいづくりを創出（モンテディオ山形のサッカー教室の実施、モンテディオ山形・山形ワイヴァンズ等の応援給食の実施）
- ・山形県スポーツコミッションを活用し、県内へのスポーツ合宿やスポーツイベントの誘致を実施（宿泊施設の提供、合宿支援の相談窓口設置）

### ○スポーツ施設等の整備と有効活用

- ・県内に唯一の競技スポーツ施設の整備を支援（蔵王ジャンプ台、山形市総合スポーツセンタースケート場）

### ○アスリートの県内定着・回帰及び活躍の場の拡充

- ・企業スポーツ振興協議会による企業チーム及び選手への支援により活躍の場を拡充

## 【スポーツを取り巻く社会情勢】

- 少子高齢化と健康寿命の延伸
- ウェルビーイング  
身体的・精神的・社会的健康の向上
- SDGsの推進  
健康増進の推進  
多様性・ジェンダー平等の推進
- 働き方・ライフスタイルの変化  
余暇の活用方法
- AIの進展  
VR、ARの活用  
選手のパフォーマンスの向上
- ポストコロナ  
スポーツイベントの通常開催

## 【山形県スポーツ推進審議会における委員からの主な意見】

### ■生涯スポーツ・共生社会

- ライフステージに応じた、スポーツ機会を提供する必要がある。
- 総合型地域スポーツクラブ等を活用し、スポーツライフを充実する必要がある。
- 年齢や性別、障がいの有無に関わらず、誰もが一緒に参加できる、スポーツ活動を推進する必要がある。
- 指導者の確保、及び育成機会の充実を図る必要がある。

### ■学校体育・部活動

- 部活動改革には様々な課題がある。関係機関と連携して、子どもたちに負担がない取り組みを推進する必要がある。
- 子どもたちのニーズに応じた、スポーツ機会を確保する必要がある。
- 地域スポーツに関わる団体と学校との連携を強化する必要がある。
- 子どもを指導する指導者の育成機会を充実する必要がある。

### ■選手の育成・強化

- ドリームキッズのように、ジュニア期からの一貫した指導体制は今後も継続していく必要がある。
- 県外には良い環境で活動できる学校があり、優秀な選手は県外へ出ていく。優秀な選手・生徒の確保・育成には、強化するための環境を整備する必要がある。
- （障がい者スポーツも含め）ドーピング防止等、インテグリティの向上を図る必要がある。

### ■地域活性化

- 全国規模のイベント等を推進し、本県のスポーツ振興・活性化を図る必要がある。
- スポーツをする場所を有効活用していく必要がある。
- 地域に根差したスポーツを推進する必要がある。
- 今後も企業等と連携し、スポーツによる地域活性化を図る必要がある。

## 【基本方針の方向性】

①年齢や性別、障がいの有無などに関わらず、誰もが豊かなスポーツライフを実現・創造

②部活動改革を推進するとともに、子どもが楽しむことができるスポーツ機会の充実、子どもの体力向上

③ジュニア期からの一貫した指導や優れた指導者を養成・確保等により、未来で活躍するアスリートを育成・強化、本県の競技力を向上

④地元プロスポーツや企業等との連携・協力、地域資源の有効活用により地域を活性化