

# やまがた認知症カフェ通信 2024 1月号

令和6年1月 15 日発行 発行元／山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ

## 様々な地域資源を活用しませんか

認知症は誰もがなり得るものですが、認知症と診断されて不便を感じる場面の1つに、普段の交通手段があります。認知症と診断された場合は、運転免許証の取消し又は効力の停止を受けることとなり、自分で車を運転することができなくなります。自家用車移動が多い山形県において、車を運転できないことで普段の買い物に苦労するといったケースが考えられます。

そこで、市町村では、高齢者等が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、利用可能な地域資源をまとめたガイドブックを作成しています。交通手段としては、介護タクシーや福祉タクシー、市営バスといった地域資源が掲載されています。その他にも、家事支援や配食サービス、除雪に関するサービスなど、市町村によってさまざまな地域資源がまとめられています。

この地域資源マップは、市町村のホームページから見ることもできるほか、山形県ホームページでも県内の地域資源情報をまとめて掲載しています。認知症カフェの参加者から、困りごとの相談や、使えるサービスがないかといった相談がありましたら、地域資源マップをぜひご活用ください。

(県ホームページ：<https://www100.pref.yamagata.jp/090002/korei/tiikishigenmap.html>)

地域資源マップの一例

(川西町 生活支援ガイドブック)



## さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！

## 令和5年度 オンライン研修会のお知らせ

認知症カフェを運営するうえで支援の方法について学ぶオンライン研修会を開催します。たくさんのご参加お待ちしております！

◆ 日 時：令和6年2月1日（木）13：30～15：00

(Zoom ホスト さくらんぼカフェ)

◆ 内 容：「認知症カフェ そして 認知症の人と  
家族への一体的支援プログラム」

講 話：矢吹知之氏 (高知県立大学社会福祉学部准教授)

◆ 締 切 日：令和6年1月25日（木）

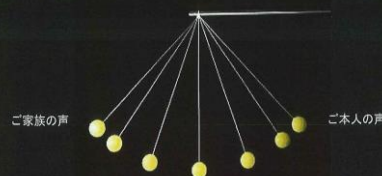
◆ 申込方法：e-mail メールアドレス：[yamagatakazoku@gmail.com](mailto:yamagatakazoku@gmail.com)

＜矢吹先生のご厚意により、公益社団法人認知症の人と家族の会山形県支部主催の研修会として開催する運びとなりました。

令和5年度公益社団法人認知症の人と家族の会本部電話相談員研修において限定公開した動画（75分）を用いた研修となります。質疑応答はできませんのでご承知願います。

詳細につきましては、12月中旬に包括支援センター及び認知症カフェあて申込書等をお送りしておりますので、そちらをご覧ください。＞

認知症カフェを運営するうえで生じる悩み  
家族支援か本人支援か？



地域の方には知られたくないという思いも

誰のため、何のための場所？

認知症の人  
家族(介護者)  
地域の関心のある方  
専門職

認知症×カフェ



## 出張！あったかフェテんどう in イモ天

12月6日（水）、天童市の認知症カフェ「あったかフェテんどう」は、ホームを飛び出し、イオンモール天童にて出張カフェを開催しました。通常は、毎月2回（第1・3水曜日）の午後に、ミニ講話等を行い、福祉センターで開店しています。

今回の出張カフェは、午後1時～3時に開店し、認知症と家族の会の藤山さんから、家族の会の発足から現在までの変遷を説明していただき、家族の会の活動内容、それに向けた取り組みについて学びました。

そして、いつの日かみなさんが認知症で困った時や、戸惑った時に、「認知症カフェに行ってみよう」「市役所・包括支援センターに相談しよう」と、思い出して貰えるよう、各種ポスターを作製しました。

また、当事者に作製を依頼したマスコットのロバは大人気で、とても1枚の写真から型紙を起こし、作製

したとは思えないようなものでした。

当日は、カフェ常連の方々を含め、約40名の方が参加しました。美味しい珈琲と共にカフェ担当者との会話を楽しみ、常連の方々は旧交を温め、家族同行の方々は、家族と共に情報交換をしている姿が見られ、各々がリラックスして認知症について考える良い機会になりました。

9月にはみなさんが参加できるような認知症に関する企画を考えておりますので、興味がある方は、ぜひご参加ください。

（天童市役所 認知症地域支援推進員 多田）



## インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

### ＝映画「オレンジランプ」上映に関するお知らせ＝

- ◆ 河北町サハトベに花・・・令和5年12月9日 上映済み
- ◆ 鶴岡市まちキネ・・・令和5年12月2日～15日 上映済み

#### 【 令和6年の上映スケジュール予定 】

- ◆ 酒田市文化センター・・・3月2日 上映予定
- ◆ 飯豊町 大江町・・・4月13日または14日 上映予定
- ◆ 山辺町・・・4月または5月頃 上映予定
- ◆ 三川町・・・6月または7月頃 上映予定
- ◆ 村山市 寒河江市・・・9月頃 上映予定
- ◆ 遊佐町 白鷹町・・・上映日は未定ですが予定しています。



#### 【 お問い合わせ先 】

TUYテレビユー山形 電話番号：023-624-8019

### 力 フ エ 情 報

#### 最上町の「カフェやまびこ」のご紹介

認知症の方、そのご家族、地域の方、その他どなたでもお気軽に参加ください！！趣向を凝らし様々な活動内容を実施しています！

日 時：奇数月1回 13：30～15：30

料 金：無 料

場 所：開催日によって変動あり

内 容：認知症に関する学習会・講座  
映画上映・音楽・健康体操等

連 絡 先：NPO 法人やまなみ

電話番号：0233-43-4567

発行元：山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター（山形市 県小白川庁舎内）

電話・来所相談・カフェオープン 月曜～金曜日 昼12時～午後4時

TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 E-mail kazokunokai@camel.plala.or.jp

皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。