

魅力溢れる  
レシピで賞



紅大豆パエリア



薄皮丸ナスの一口グラタン



おかひじきに恋する  
至高のちらし寿司

おきラボ  
おすすめの  
レシピで賞



紅大豆の甘みが見事！

紅大豆カヌレ



手軽に作れて美味しい！

丸ナスのユツケ風ぱっと丼



シャキシャキ食感でヘルシー！

プチプチ食感！おかひじきちチミ