

県内 おすすめ文化・スポーツ情報

やまぎん県民ホール イベント情報

やまがたストリートダンスの日2024
2年振りにやまがたストリートダンスの日が復活！県内ダンススタジオチームなどが一堂に会し、渾身のナンバーを披露するほか、東北No.1を決めるブレイキングバトルを開催。

開催日時	2月24日(土)午後2時
出演	県内ダンススタジオ、高校ダンスチーム、KADOKAWA DREAMS ほか
料金	全席指定3,500円

ミュージカル『ボディガード』

あの名曲と共に、命をかけたラブストーリーが華やかに舞台上で蘇る。1992年に世界中で大ヒットを遂げた映画を舞台化。映画の音楽をふんだんに使った大型ミュージカルが、いよいよ山形で上演！



開催日時	3月9日(土)・10日(日)午後2時
出演	[Wキャスト]新妻聖子/May J.、大谷亮平、AKANE LIV、水田航生、加藤潤一 ほか
料金	SS席13,500円～B席8,000円

🎫 やまぎん県民ホールチケットデスク
☎023-664-2204 (受付時間:水～月 10:00～19:00)

山形交響楽団 定期演奏会情報

第314回定期演奏会

開催日時	2月10日(土)午後7時 2月11日(日・祝)午後3時
出演	指揮:キンポー・イシイ ピアノ:上原 彩子
演目	スティーヴン・パウエル:スペクトラ、 チャイコフスキー:ピアノ協奏曲 第1番 変調短調 作品23、メンデルスゾーン: 交響曲 第4番 イ長調「イタリア」 作品90
会場	山形テルサ(山形市)
前売券	A席4,800円 ほか

第315回定期演奏会

開催日時	3月9日(土)午後7時 3月10日(日)午後3時
出演	指揮:オッコ・カム フルート:知久 翔(山響首席奏者) サリネン:交響曲 第2番「交響的対話」 作品29、ニールセン:フルート協奏曲 FS 119、シベリウス:交響曲 第1番 ホ短調 作品39
会場	山形テルサ(山形市)
前売券	A席4,800円 ほか

🎫 詳しくは 山響 ☎023-630-2903(山響) ☎023-630-3156(プロスポーツ)

プロスポーツゲーム情報

「パストラボ山形ワイヴァンズ」ホームゲーム

日付	対戦チーム(会場)
1月20日(土) 午後4時	青森ワッツ (三友エンジニア体育文化センター)
1月21日(日) 午後2時	青森ワッツ (三友エンジニア体育文化センター)
2月3日(土) 午後4時	バンビシャス奈良 (山形県総合運動公園)
2月4日(日) 午後2時	バンビシャス奈良 (山形県総合運動公園)
2月17日(土) 午後4時	滋賀レイクス (山形県総合運動公園)
2月18日(日) 午後2時	滋賀レイクス (山形県総合運動公園)
2月24日(土) 午後4時	福島ファイヤーボンズ (山形市総合スポーツセンター)
2月25日(日) 午後2時	福島ファイヤーボンズ (山形市総合スポーツセンター)

🎫 詳しくは 山形ワイヴァンズ ☎023-630-3156

「アランマーレ山形」ホームゲーム

日付	対戦チーム
1月20日(土)午後1時	JTマーヴェラス
1月21日(日)午後2時	埼玉上尾メディックス

🎫 会場:山形県総合運動公園(天童市) ☎023-630-3156
🎫 詳しくは アランマーレ山形 ☎023-630-3156

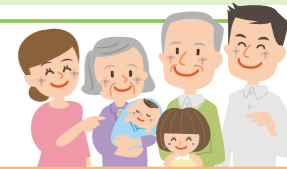


カーボンニュートルやまがた県民運動 ～家庭で取り組む脱炭素アクション～

第3回・行動での省エネ

2050年のカーボンニュートルの実現に向けて、私たちが今からできる取り組みを全4回シリーズで紹介します。

省エネは住宅や家電、自動車などを「かえる」ことのほか、一人ひとりのちょっとした心がけにより行えるものがあります。日々の生活での行動を少し見直すだけで省エネにつながりますので、この機会に改めて私たちの行動を見直してみませんか？



宅配便は1回で受け取ろう！

再配達により荷物を受け取ると、配達する車から二酸化炭素が追加で排出されてしまいます。日時指定や置き配、宅配ボックスなどを利用し、できるだけ1回で荷物を受け取りましょう。



暖房は適切な温度で使用しよう！

冬の暖房設定は20℃を目安に、無理のない範囲で。部屋の暖めすぎには注意しましょう。また、古いエアコンをそのまま使い続けるよりも、省エネ性能の高いエアコンに買換えれば省エネの効果はより高まります。

省エネ家電 買換えキャンペーン 実施中！！

県では省エネ性能の高い家電に買換えた方に、先着で県産品カタログギフトをプレゼントするキャンペーンを2月5日(月)まで実施しています。この機会にぜひご利用ください。

🎯 対象家電:エアコン、冷蔵庫、エコキュート、テレビ、LED天井照明



📞 問い合わせ ☎ 環境企画課 ☎023-630-2335



くるみ豆のプリン

●材料(4個分): くるみ豆(乾燥) 100g、砂糖 40g、卵 2個、牛乳 250ml、バニラエッセンス 少々、黒蜜 適量、きなこ 適量

●作り方: ①豆を8時間ほど水につけて戻す。②①の豆を軟らかくなるまでゆで、薄皮をむいてミキサーにかける。③②に砂糖、卵を加え、ペースト状になるまで混ぜ合わせる。④牛乳はひと煮立ちさせ、③に加えてよく混ぜる。⑤④にバニラエッセンスを加え、こし器でこし、耐熱容器に入れる。⑥⑤を蒸し器で7分(上部が固まるくらい)蒸す。加熱を止めて7分程度置き、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。⑦黒蜜をかけ、その上にきな粉をふりかけ完成。



伝統野菜 くるみ豆



●収穫時期:10月中旬

最上地域で古くから栽培されている「くるみ豆」は、くるみのようなコクのある味がすることからこの名前がつけました。色は黄色で形は丸く、昔から枝豆や煮豆のほか、みそに加工して食べられています。

📞 問い合わせ ☎ 最上総合支庁農業振興課 ☎0233-29-1315



Yamagata Now

地域の旬だより

各地からの情報を届けます。

大阪

大阪国際空港で本県の魅力をPR!

大阪事務所では、昨年11月29日に山形空港からの就航地である大阪国際空港(伊丹空港)で山形県のPRイベントを開催しました。

「つや姫」に続くブランド米「雪若丸」のさらなる認知度向上と、本県への観光誘客につなげようとして、利用者に対して山形県産「雪若丸」と観光パンフレットを配布しました。受け取った方からは「山形に行ってみよう！」「雪若丸、おいしいよね！」と声をかけていただき大変好評でした。

また、搭乗口では日本航空の協力によりこの日限りの特別アナウンスを行っていただき、山形県の魅力を大いに発信することができました。

今後も大阪事務所では、さまざまな活動を通して、関西をはじめ西日本の皆さんに県産品や本県の観光の魅力を発信していきます。



📞 問い合わせ ☎ 県大阪事務所 大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 ☎06-6341-6816

