

南陽市 おたすけ情報誌



この情報誌は、地域の方が、住み慣れた地域で自分らしくいきいきと
過ごすことができるように、生活支援コーディネーターが、関係機関や
団体などに訪問し、収集した情報をもとに作成しました
随時更新していきます

発行：南陽市 地域包括支援センター

令和5年7月

弁当・食材の配達



詳しい内容は
直接お問い合わせください

◎ まごころ給食サービス

連絡先 社会福祉協議会 43-5888

平日 8:30~17:15

弁当 (水曜日の昼食のみ)

● 奇数週 ボランティアの方の手作り弁当

● 偶数週 仕出し弁当

※ おおむね65才以上の一人暮らし・高齢者世帯・障がい者世帯で、
民生委員・地域包括・ケアマネジャーから推薦がある方

◎ COOP せいきょう

連絡先 0800-800-6265

夕食用冷蔵弁当 (平日配達) 1食から注文可能

● はつらつ 1食・・・672円
(おかずのみ 594円)

● ほがらか 1食・・・575円
(おかずのみ 496円)

● いろいろ 1食・・・780円
(おかずのみ 702円)

お試し試食 週3日間限り

ほがらか・はつらつ おかずのみ

300円・400円 (一食あたり)

◎ ヨシケイ

冷凍弁当 試食あり

お問い合わせください

連絡先 080-9446-9906 担当:太田

冷凍弁当 (おかずのみ) 1日分からの単位で注文

● ベジミール 《低カロリー》 2食セット (月~金)・・・ 1食あたり 695円

● シンプルミール 3食セット (月・水・金)・・・ 1食あたり 397円

● ヘルシーミール 《制限食》 2食セット (月~日)・・・ 1食あたり 625円

食材

冷凍おかず・湯せんおかず・レトルトごはん・他食材

日用品

◎ ワタミの宅食

連絡先 0120-191-950

夕食用冷蔵弁当（お届けは平日のみ）1週間（5日間）単位での注文

※ 週1日から注文可能。その場合1食あたり+40円

- まごころ手鞠（おかずのみ） 1食あたり・・・530円
- まごころおかず（おかずのみ） 1食あたり・・・670円
- まごころダブル（おかずのみ） 1食あたり・・・750円
- ◎ まごころ御膳 1食あたり・・・630円
- ◎ まごころ小箱 1食あたり・・・530円
- ◎ まごころ小箱 小 1食あたり・・・390円
- 上記の注文にプラス、まごころランチ（月～金）1食あたり・・・430円

※ レトルトごはん（1食138円）

冷凍おかず 追加注文可能

日々の安心と健康をみまもる
みまもりサービス（別料金）
（土・日・祝日以外の平日）

◎ JA

連絡先 023-655-3116

食 材

Aコース（月・水・金） 赤湯・中川・沖郷・金山・吉野
Bコース（火・木・土） 宮内・漆山・梨郷

- 基本コース バランスを重視した食材（肉・魚選択）
- ラクまるコース 短時間で簡単調理ができる食材
- かがやきコース 充実食材

※ 冷凍おかず・乳製品などの追加注文可能

※ 農協会員 登録必要

◎ すし海道

連絡先 40-8691

寿司

1,500円以上で配達可能

※ 諸事情により配達できない時間もあるが、市内全域配達可能

◎ 大竹精肉店

連絡先 47-2983

食材

(惣菜・肉類)

※ 午前中の注文で16:30まで配達

9:30から18:30 (定休日 月曜)

掲載しているところは
地域の見守り活動を行いながら
配達をおこなっています

訪問理美容

詳しい内容は
直接お問い合わせください



行きつけ・近所の、理容室・美容室に確認・相談

組合に入っている理容室・美容室は、訪問理美容について講習会を開催し、
専門の知識を習得している また、万が一の場合の保障もあり

移動販売

詳しい内容は
お問い合わせください

◎ COOP せいきょう

食品 ～ 日用品 (毎週)

火… 金山－宮内－漆山
水… 赤湯－沖郷－宮内
木… 吉野
金… 沖郷－中川



11時～16時頃
駐車場所を回る

※ 駐車場所、生活支援コーディネーターまでお問合せください



食品（冷凍食品・刺身・惣菜…）
お米・トイレットペーパー・
靴下などをトラック内で販売
販売車にないものは、注文もでき
次週準備して来てくれる

◎ 移動スーパー とくし丸

連絡先 080-3331-5341 担当：飯塚

食品 ～ 日用品 (週1回 or 2回)

※ 配達エリア（赤湯・宮内・小岩沢・川樋、確認必要）
コース応相談

食品（刺身・寿司・惣菜…）
日用品（トイレットペーパー…）
音楽を流しながら軽トラックで自宅に訪問
販売車にないものは、注文もでき
次回準備して来てくれる



移動支援（訪問型サービスD）



◎ 南陽市生活支援を考える会

連絡先 40-1646（南陽市地域包括支援センター）

● 通いの場への移動支援（要支援1・2、チェックリスト該当の方）

一般介護予防事業【 るーむ花・コグニサイズ・生き生き貯筋教室・
わくわく健康教室 など 】

通所型サービスB【 ひなたぼっこ・たばこやさん・げんき本舗・
いきいき花くらぶ・駅前ひろば 】

通所型サービスC【 筋力アップコース 】

認知症カフェ 【 団体が認めたところ 】

※ 事前に申請・会員登録必要（電話または包括にて）
週に1回の利用で利用者の負担はなし

移動支援（介護タクシー）



詳しい内容は
直接お問い合わせください

◎ 山形 コアラ

連絡先 43-3365

● 介護保険介護タクシー（要介護認定1以上の方）

ケアマネジャーのプランに基づいてサービス提供

● 介護タクシー（要支援1・2、チェックリスト該当の方）

介護保険が適用されない用途で利用する介護タクシー
（通院・入退院・買い物・食事・小旅行など）

※ 介護内容に応じて、サービス料金が加算

8時～17時 月～土（日曜・祝日休み）休日のご利用はご相談ください

※ 車椅子の貸出可能 リクライニングは有料

◎ あんず福祉タクシー

連絡先 33-9245

● 福祉タクシー

要介護認定を受けているか受けていないかに限らずすべての方対象

※ 介護保険は適用外

(通院・入退院・買い物・食事・旅行など)

8時～16時 月～金(土・日・祝日休み) 休日の利用はご相談ください

※ 車椅子・リクライニングの貸出可能

生活支援 (介護保険外サービス)

詳しい内容は
直接お問い合わせください



◎ たすけあいの会 (生協)

連絡先 40-3568 担当: 昆

● 家事支援 掃除・買い物・家事 など ※ 会員登録必要

◎ 山形 コアラ

連絡先 43-3365

● 家事支援 ゴミ出し・掃除・買物支援・病院付き添い など

● 雪片づけ

8時～17時 月～土(日曜・祝日休み) 休日のご利用はご相談ください

◎ シルバー人材センター

連絡先 43-6373

- 家事支援 掃除・洗濯・話し相手・障子の張替え など
- 外作業 草刈り・植木の手入れ・農作業の手伝い など
- 除雪・雪下ろし 高齢者、要援護世帯優先

※ サービス内容応相談

◎ サン十字 (生き生きサポート)

連絡先 37-7231 担当：高瀬・栗野

- 家事支援 通院や買い物等の付き添い（別途タクシーなどの交通手段が必要）・家事代行・話し相手 など（赤湯・宮内、対応可能）
月～土 8：30～18：00

◎ フク菊丸応援隊

連絡先 社会福祉協議会 43-5888

平日 8：30～17：15

- ごみ出し・草むしり・除雪

※ 事前に申請・登録必要（登録条件あり）



高齢者の安全をサポート

詳しい内容は
直接お問い合わせください



◎ 緊急通報システム

連絡先 40-1646 (福祉課 介護業務係)

内容：急に具合が悪くなり、動けなくなった場合に、救急車の手配や緊急連絡先に連絡をしてくれるシステム

対象：65才以上の一人暮らしの方・65才以上の方のみの世帯・身体障がい者のみの世帯・65才以上と障がい者のみの世帯

◎ 家さかえっぺ登録

連絡先 40-1646 (福祉課 介護業務係)

内容：徘徊の恐れがある高齢者の情報を市（福祉課）に登録しておくことで、市と関係機関で情報を共有し、行方不明になった場合に、早期発見・保護に繋げる支援事業

対象：在宅で生活している概ね65才以上で、認知症等により徘徊の恐れがある方

※ 行方不明の際は、警察に相談・届出

◎ 郵便局のみまもりサービス (有料)

連絡先 【固定電話】0120-23-28-86 (フリーコール)

【携帯電話】0570-046-666 (通話料有料)

受付時間 平日8:00~21:00、土・日・休日9:00~21:00

または、お近くの郵便局へお問い合わせください

- みまもり 訪問 サービス 毎月、郵便局員が直接訪問 → 指定先へ訪問状況の報告 (ケガ全般の入院補償・24時間の医療相談窓口等サポートあり)
- みまもり でんわ サービス 毎日決まった時間に電話し体調確認 (自動音声)
(固定電話・携帯電話)
- 駆けつけ サービス (オプション) もしもの時に家族の要請で警備員が駆けつけるサービス

※ P2にも見守りサービスあり



<< 生活支援コーディネーターへのお問い合わせ先 >>

南陽市 福祉課 地域包括支援センター
〒999-2292 南陽市三間通436-1
電話 0238(40)1646
Fax 0238(40)3387
e-mail fukushi4@city.nanyo.yamagata.jp