

さくらんぼ作業を始める際の留意点

- 初めてアルバイト・ボランティアする方へ -

初めて、さくらんぼ作業する方のために、事前知っておいていただきたいことを御紹介します。

■作業に適した服装・準備するもの

○当日は**働きやすい服装、靴**で、参加願います。

- ・屋外作業では、日焼け、虫よけのため、できるだけ長袖・長ズボンを着用する
(作業内容や畑の状況によっては、長靴を必要とする場合もある)
- ・枝や機械、防鳥ネットなどにひっかかる服装(フリル等)はさける

○**熱中症対策**をしっかりとりましょう。

- ・汗ふきタオルや水分補給用の水筒を用意する
- ・帽子を着用する



■安全に、効率よく作業するために

○当日の作業は農家からの指示に従ってください。

- ・作業を始める前に、スケジュールや作業内容(どのような作業か、何のための作業なのか)の説明を受ける
- ・不安な点、不明点があれば、必ず、農家に確認する
- ・指示のない作業は行わない

○**けがのないよう注意**しましょう

※ボランティアの場合は、万が一、けがをした時のために「ボランティア保険」等に参加しておくことをお勧めします。

- ・屋外では高所での作業もあるため、脚立等、農具の使い方を十分理解してから利用する
(詳しくは、県HP「さくらんぼ作業ってどんな作業？」参照) →



○**体調の管理は万全**にしましょう

- ・事前に、発熱、咳、咽頭痛等の症状がある時は、無理せず休み、病院を受診する
- ・始業前に、体温を測定する
- ・休憩や飲食前には、手洗い、手指の消毒を実施する



○受入農家や他のアルバイト、ボランティア等に迷惑をかけないように、基本的なマナーを守りましょう

- ・無断でキャンセルしない
- ・周りとのコミュニケーションをとり、明るく楽しく

