



環島海地域マスコットキャラクター
まるっとくん

体験料 無料!

おいでよ鳥海山!!

テントサウナ体験イベント

(一般参加者対象)



10月28日
(土) 開催

日本百名山「鳥海山」の伏流水でととのってみませんか?
テントサウナに必要な道具はすべて用意します。

フィンランド式テントサウナ※を使用し、鳥海山の伏流水でロウリュすることにより、好みの温度で入浴できます。普段サウナに入らない方もサウナ好きの方も皆さんに楽しんでいただけます。温まった後は鳥海山の伏流水で体を冷まし、鳥海山を見ながら「ととのう」体験ができます。
※サウナストーブとサウナストーンを設置し、水をかけることで蒸気を発生させるサウナ

開催場所：月光川河川公園

開催日時：10月28日(土) 午前の部 9:45~12:00
午後の部 13:45~16:00

プログラム：①テントサウナ設営体験(15分)
※ご自身で設営を体験いただきます。
②テントサウナ体験(120分)
③遊佐町の特産品を使用した料理の試食

体験料：無料

申込定員：午前・午後 各部3組(1組3名まで)

申込締切：10月13日(金) 17時※先着順

詳細情報・申込は
こちらの
フォームから



お問合せ先
環島海地域連携事業実行委員会
(庄内総合支庁観光振興室)
TEL：0235-66-5493

初心者
OK!

