

心のサポーター養成推進事業（山形県委託事業）



ゲートキーパー



養成講座

～御社でゲートキーパー養成講座を 開催しませんか？～

悩みのありそうな部下や同僚にどう声をかけていいかわからない、どう寄り添えばいいかわからない、といったことはありませんか？

この講座では、悩んでいそうな人への声のかけ方や、支援へのつなぎ方などについてご紹介します。身近な人のこころを支えるために、「ゲートキーパー」について学んでみませんか？

ゲートキーパーの役割

「気づき」

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

「傾聴」

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

「つなぎ」

早めに専門家に相談するよう促す。

「見守り」

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

講師

山形県立保健医療大学 あんぼひろあき 安保寛明 教授

内容

- ・講師がお伺いし、90分程度の研修を行います。
- ・悩みのありそうな人への声の掛け方、支援へのつなぎ方など。
- ・研修後、動画または音声でフォローアップコンテンツをご提供予定です。

費用

- ・講師派遣に係る費用負担（謝礼、交通費等）はございません。
- ・会場につきましては、ご準備をお願いいたします。
- ・実施企業数には限りがあります。

お申込方法

裏面〈申込書〉をFAXまたはご郵送いただくか、〈申込書〉と同様の内容をEメールでお送りください。

【お問い合わせ先】山形県立保健医療大学 看護実践研究センター

E-mail : cmh-cent@yachts.ac.jp(事務局 鈴木)

TEL: 023-686-6735 (安保)

FAX : 023-686-6614

心のサポーター養成推進事業（山形県委託事業）

ゲートキーパー養成講座 申込書

必要事項をご記入のうえ、郵便または FAX でお送り下さい。

（同様の内容を、メールでお送りくださってもけっこうです。）

申込日：

御社名			
ご連絡先	住所（〒 - ）		
	電 話		FAX
	E-mail		
研修ご担当者 部署・氏名	〈部署名〉	〈氏名・ふりがな〉	
研修希望日・ 時間	〈第 1 希望〉 月 日 時 ~ 時	〈第 2 希望〉 月 日 時 ~ 時	〈第 3 希望〉 月 日 時 ~ 時
	受講予定人数		
ご質問 ご要望 等			

申込書 送付先

〒990-2212 山形市上柳 260 番地
山形県立保健医療大学 看護実践研究センター（事務局：鈴木）
E-mail : cmh-cent@yachts.ac.jp FAX : 023-686-6614