

## 借金重ね生活苦 どうすれば？

体調を崩して収入が不安定となって、生活費が不足しています。車のローンが残っており、借金を繰り返してきましたが、就職先も見つからず、毎月の返済が困難な状況です。これからどうしたらよいでしょうか。

## 無料法律相談 活用して

複数の金融業者から、自らの返済能力を超えた借り入れをして「多重債務」に陥ると、個人の知識や努力だけでは解決が極めて困難になると言われています。1人で悩まず、信用できる機関に相談することが早期の解決につながります。

しかし、相談先を探す際にも注意が必要です。近年、インターネット広告などで「借金の解決」をうたった見知らぬ個人・事業者に相談してしまい、新たな被害に遭う事例が報告されています。自治体や地元の弁護士といった信頼できる相談先を利用するようにしましょう。

借金の返済が困難な場合、債務整理の手続きを検討する必要があります。「任意整理」「特定調停」「個人版民事再生」「自己破産」といった方法があり、借入残高や収入の状況など個々の事情によって、適した方法が異なりますので、法律の専門家に相談するのが解決への近道です。

県消費生活センターは毎月1回、無料の法律相談を行っています。また、多重債務者相談強化キャンペーンとして、11月24日から12月1日にかけて、県内17会場で地元の弁護士による「借金に関する無料法律相談会」を開きます。事前予約制で、会場によっては土日や夜間の開催もあります。

多額の借金を抱えていても、解決する方法は必ず見つかります。1人で悩まず、無料法律相談会をご利用ください。問い合わせは県消費生活センター023（624）0999。