

家庭編

令和5年度「ごみゼロやまがた県民運動」

- 本県の「1人1日当たりのごみ排出量（令和2年度）」は901gで、少ない方から全国18位（1位：京都府 785g）です。
- 全国一ごみの少ない県を目指し、1人1日当たり100gのごみを減らすよう、各家庭で取り組みましょう。

約100gは、例えば…

- ・キャベツ(大)の葉2枚
- ・きゅうり1本
- など

1 おいしく残さず食べきりで、食品ロスゼロ！

家庭から毎日1人当たりお茶碗約半分の量が発生しています。食品ロスを減らすには、**食べ物を大切にしたい本来の気持ち**に立ち返ることが大切です。

- 冷蔵庫や食品庫をチェックし、**必要な分だけ購入**
- すぐ食べる場合は、商品棚の商品を手前から取る「**てまえどり**」
- 残っている食材から**優先利用**
- 残った料理は、**環境にやさしい料理レシピ**に活用

- 消費期限**は、過ぎたら**食べない方がよい期限**
- 賞味期限**は、おいしく**食べる**ことのできる**期限**  
※賞味期限を少し過ぎても、食べられないわけではありません  
⇒**確認して食べましょう**

- 食品ロス削減等に取り組む「**もったいない山形協力店**」を積極的に利用  
※お店は県のホームページで！
- 飲食店では、**適量注文**で**おいしく食べきり**  
**食べきれなかった料理は**お店に相談して**持ち帰り**

- 余った食品は、**フードバンク**などへ**寄付**



県ホームページ「食品ロス削減」

2 プラごみゼロで、美しい河川・海岸を！

- マイバッグ持参**で、レジ袋の利用を**辞退**
- 不要なスプーン、ストロー等の**使い捨てプラスチック製品**はできるだけ**辞退**

- 洗剤やシャンプー等は、**詰め替えて**できる商品を利用

- 水筒やマイボトル**等を積極的に活用



ごみゼロやまがた県民運動キャラクター「ごみゼロくん」てまえどり ver.



県ホームページ「プラスチックごみ削減」

3 分別徹底で、リサイクル推進！



県ホームページ「リサイクル推進」

- 雑誌・新聞、段ボール、雑紙などを**適切に分別**しリサイクル
- 町内会や子供会などの**資源回収**を積極的に利用
- 衣類等もリユース・リサイクルで**ファッションロス削減**

- 牛乳パック、食品トレイ、ペットボトル、古紙などを**スーパー等の店頭回収**へ  
※事前に、お店のルール（回収品、注意点等）を確認！

- テイクアウト容器は**軽く洗って、分別**
- 小型家電**も大切な資源、しっかり**分別**  
※お住いの市町村の分別・回収方法を確認！

Carbon Neutral Challenge  
～環境を守るのは県民一人ひとり～

ごみゼロやまがた推進県民会議

お問い合わせ