

Lánh nạn sớm Chuẩn bị ứng phó với thiên tai.



Chuẩn bị ứng phó với thiên tai.



Chuẩn bị từ sinh hoạt thường ngày.

Kiểm tra đường, chỗ để lánh nạn.

Hãy nói chuyện về nơi lánh nạn và đường để lánh nạn với gia đình!



Chuẩn bị túi khẩn cấp.

Chuẩn bị đồ cần thiết cho mình và đồ phòng chống lây nhiễm!

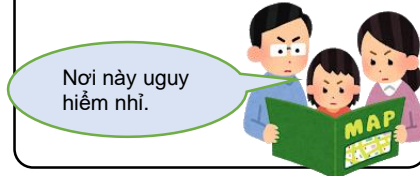
Ví dụ:

Nước uống, thức ăn giàu năng lượng, kính mắt và thuốc...



Nắm bắt mức độ nguy hiểm khu vực đang sinh sống.

Hãy kiểm tra mức độ nguy hiểm của khu vực đang sinh sống bằng bản đồ phòng chống thảm họa thiên tai!



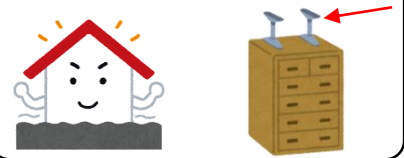
Chuẩn bị thức ăn, nước uống.

Hãy chuẩn bị thức ăn theo phương pháp tích trữ xoay vòng "chuẩn bị", "ăn", "mua thêm".



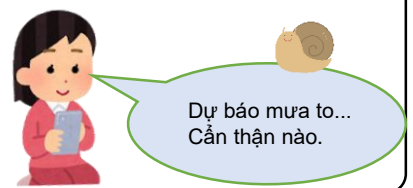
Cách chống chịu động đất.

Hãy cố gắng giảm thiểu thiệt hại bằng cách như là gia cố nhà cửa, cố định bàn ghế!



Kiểm tra thông tin thời tiết.

Hãy tập thói quen kiểm tra thông tin thời tiết, quan tâm hơn đến thời tiết.



Hãy chuẩn bị trước khi xảy ra động đất.



Động đất bất ngờ. Trước tiên là phải hành động bảo vệ bản thân.

Trong nhà.

Trước tiên là phải bảo vệ đầu!
Hãy trốn ở nơi chắc chắn như dưới gầm bàn!



Ngoài đường.

Hãy tránh xa những nơi dễ đổ gây nguy hiểm như là bờ tường, cột điện, máy bán hàng tự động...



Vùng gần biển.

Hãy lánh nạn đến nơi an toàn như vùng đất cao trước khi sóng thần ập tới!



Từ khoảng 2 tiếng cho đến 2 tuần.

Không phải là chỉ xảy ra động đất 1 lần!

Có khả năng xảy ra động đất do độ trễ của thời gian!

Không phải là không có khả năng xảy ra động đất quy mô lớn nên cần chú quan với thảm họa, hãy hành động theo sự kêu gọi của nhà nước và của chính quyền địa phương!



Sau 2 tuần.

Kiểm tra lại.

Vừa chú ý đến động đất vừa trở lại sinh hoạt bình thường, và kiểm tra lại đồ dự phòng cho thiên tai từ sinh hoạt thường ngày!



Chuẩn bị trước khi mưa to!



Thông tin thời tiết

Thông báo chú ý thời tiết từ sớm.
(Khả năng mức độ cảnh báo)

Thông báo chú ý mưa to.
Thông báo chú ý lũ lụt.

Ôame-Keihô
大雨警報
Cảnh báo mưa to.

Kôzui-Keihô
洪水警報
Cảnh báo lũ lụt.

Doshasaigai Keikai-Jôhō
土砂災害警戒情報
Thông báo nguy cơ sạt lở đất.

Ôame Tokubetsu Keihô
大雨特別警報
Cảnh báo mưa to đặc biệt.

Thông tin lánh nạn phòng chống thiên tai từ chính quyền địa phương.

Cảnh báo cấp độ 1
Thông báo chú ý thời tiết từ sớm.
(Cơ quan khí tượng)
~Có khả năng tình trạng thời tiết trở xấu~

Cảnh báo cấp độ 2
Thông báo chú ý mưa to, lũ lụt, thủy triều cao
(Cơ quan khí tượng)
~Tình trạng thời tiết trở xấu~

Chú ý thời tiết khi bắt đầu có mưa!

Hãy kiểm tra các bước sơ tán.



Hãy tiếp nhận thông tin thời tiết, thông tin lánh nạn được phát ra từ chính quyền địa phương! Nếu khu vực sinh sống của anh/chị là khu vực có nguy cơ sạt lở đất thì anh/chị kiểm tra các bước lánh nạn và chuẩn bị để có thể lánh nạn bất cứ lúc nào.

Keikai-Reberu-San Koureishatô-Hinan
警戒レベル3 高齢者等避難 ~Có khả năng xảy ra thảm họa~
Cảnh báo cấp độ 3. Sơ tán cho người cao tuổi.

Hành động sớm trước khi có mưa lớn!

Sơ tán nhanh chóng cho người tuổi cao.



Trong trường hợp dự báo mưa to khi trời tối, bắt đầu sơ tán cho người cao tuổi và người cần nhiều thời gian để lánh nạn!

Keikai-Reberu-Yon Hinan-Shiji
警戒レベル4 避難指示 ~Có nguy cơ cao sẽ xảy ra thảm họa~
Cảnh báo cấp độ 4 chỉ thị lánh nạn.

Lánh nạn sớm khỏi nơi nguy hiểm khi có mưa to!

Người ở nơi nguy hiểm nhất định lánh nạn.

Khi mức độ nguy hiểm xảy ra thảm họa sạt lở đất cao thì sẽ được thông báo “Thông báo nguy cơ sạt lở đất”.

Khi được phát thông báo này thì anh/chị cần lánh nạn nhanh chóng!



⚠ Cảnh báo cấp độ 4
Tất cả mọi người sơ tán cho đến khi được phát thông báo “Chỉ thị lánh nạn”! **⚠**

Keikai-Reberu-Go Kinkyû-Anzen-Kakuho
警戒レベル5 緊急安全確保 ~Đã xảy ra thảm họa hoặc sắp xảy ra~
Cảnh báo cấp độ 5 Bảo đảm an toàn khẩn cấp.

Hành động ngay lập tức để bảo vệ tính mệnh của mình!

Trong trường hợp cảm thấy nguy hiểm trong việc sơ tán đến nơi lánh nạn đã dự định, hãy di chuyển đến nơi an toàn như trên 2 cửa tòa nhà vững chãi hoặc tầng bên trên của nhà riêng để đảm bảo an toàn cho bản thân.



Yamagata 110 Network

Hãy nhận thông tin an tâm an toàn bằng email từ cảnh sát tỉnh Yamagata!

※ Nếu anh/chị muốn nhận thông tin thì hãy gửi email trống từ mã QR này và đăng ký theo email hướng dẫn. Đăng ký miễn phí.

