

## 手話をおぼえよう！

ろう者は、聞こえる人とは少し違った文化やコミュニケーションの様式を持っています。例えば、聞こえる人同士での指差しはマナー違反ですが、ろう者の世界ではよく使います。(わたし、あなた、あれ、これ等)

また、ろう者と手話で会話をするときには、目線を合わせる事がとても大切です。

### ・わたし



人差指で胸を指す

### ・あなた



人差指で相手を指差す

### ・ろう者



掌を耳から口の前に移動する



両手の親指と小指をたてに振りながら外側に動かす

### ・聴者 (聴覚に障がない人)



両手人差指を耳と口元で同時に指だけを2回前へ出す

手話は「表情」も大切なポイント！

手や指の動きだけでなく、眉や口の動きなどを交えることで、相手に気持ちが伝わりやすくなるよ。



# あいさつ

## ・はじめまして

初めて



左手の甲の上で、右手を上にあげながら人差指を残して4指を握る

会う



向かい合わせにした人差指を両脇から近づける

## ・よろしくお祈いします

良い



握りこぶしを鼻の前から軽く前に出す

お祈い



掌を前へ出し、軽く頭を下げる



## ・名前は何ですか？

名前



前に向けた掌に、親指をあてる

何？



人差指を立てて左右に振る

## ・おはよう

朝



こめかみに当てた握りこぶしを下におろす

あいさつ



向かい合せた人差指を曲げる  
(おじぎのイメージ)



## ・ こんにちは

昼

あいさつ

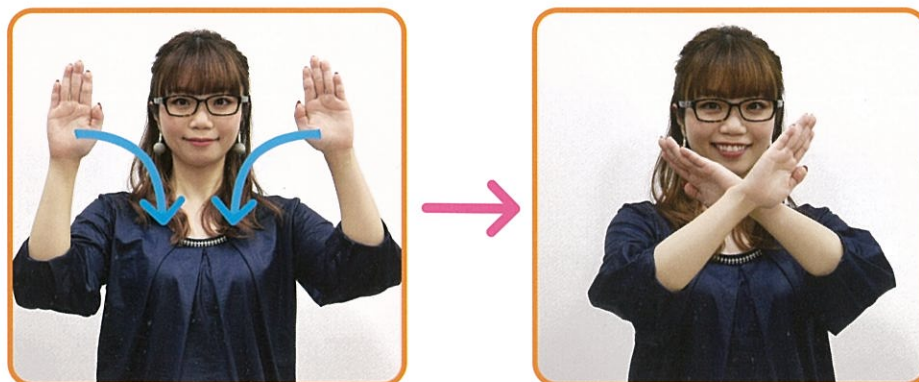


人差し指と中指を立てて額の中央に当てる

向かい合せた人差し指を曲げる  
(おじぎのイメージ)

## ・ こんばんは

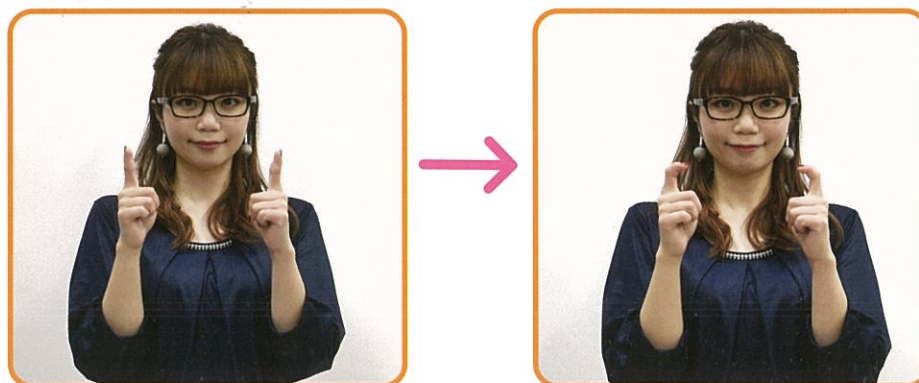
夜 (暗い)



両掌を前へ向けて目の前で交差させる

+

あいさつ



向かい合せた人差し指を曲げる (おじぎのイメージ)



## ・お疲れ様



拳でもう片方の腕を2回たたく

山形県のホームページで、  
あいさつ等の日常でよく使う手話を  
動画を見ながら覚えることができるよ。  
『山形県 手話』で検索してみてね。



まずはあいさつから、  
勇気を出して  
気持ちを伝えてみて。



## ・ありがとう



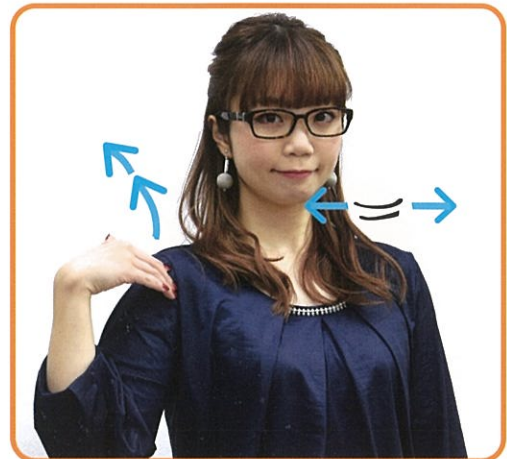
手の甲にもう片方の小指側を直角にのせ、上にあげながら頭を下げる

## ・わかりました



掌で胸をなでおろす

## ・わかりません



首を振りながら指先で胸脇を  
手のひらを内側にして2回払い上げる

## ・筆談をお願いします

筆談



掌につまんだ2指で文字を書く  
しぐさをする

お願い

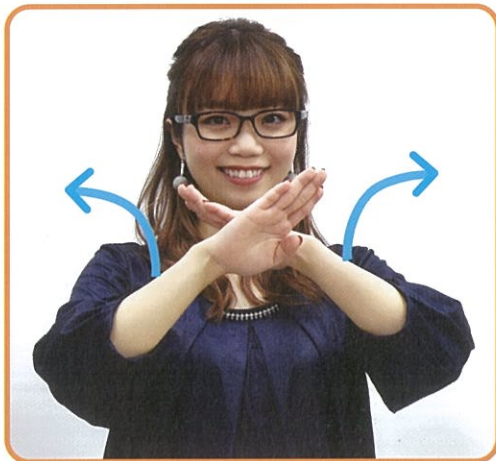


掌を前へ出し、軽く頭を下げる





## ・はじめます



両掌を前へ向けて目の前で交差させ、開く

## ・終わります



上に向けた両手を、下におろしながら指を閉じる