

### 3 山形県の実技に関する調査の結果

#### (1)-1 実技に関する調査の結果(山形県平均値と全国平均値との比較)

種目名		小学5年生				中学2年生			
		男子		女子		男子		女子	
		県平均値	全国平均値	県平均値	全国平均値	県平均値	全国平均値	県平均値	全国平均値
握力(kg)	平均値	16.41	16.22	16.31	16.09	29.42	28.78	23.70	23.38
	全国との比較	+		+		+		+	
上体起こし(回)	平均値	18.90	18.89	18.27	18.07	25.83	25.89	22.19	22.22
	全国との比較	+		+		-		-	
長座体前屈(cm)	平均値	32.45	33.49	37.06	37.92	43.89	43.58	46.31	46.20
	全国との比較	-		-		+		+	
反復横とび(点)	平均値	41.62	40.36	40.36	38.73	50.99	51.17	46.11	46.25
	全国との比較	+		+		-		-	
持久走(秒)	平均値					400.74	407.22	289.27	298.34
	全国との比較					+		+	
20mシャトルラン(回)	平均値	49.12	46.85	42.10	38.16	82.06	79.45	57.02	53.92
	全国との比較	+		+		+		+	
50m走(秒)	平均値	9.65	9.45	9.74	9.64	8.00	8.01	8.86	8.88
	全国との比較	-		-		+		+	
立ち幅とび(cm)	平均値	151.25	151.43	146.41	145.22	195.76	196.31	166.28	168.00
	全国との比較	-		+		-		-	
ホ-ル投げ(m)	平均値	21.34	20.58	14.12	13.30	20.23	20.24	12.82	12.64
	全国との比較	+		+		-		+	
体力合計点(点)	平均値	52.48	52.53	55.36	54.66	41.51	41.05	48.98	48.41
	全国との比較	-		+		+		+	

全国平均値を上回った種目: +  
 全国平均値を下回った種目: -

※1 中学校の持久走と20mシャトルランは、選択種目である。

※2 ボール投げは、小学校「ソフトボール投げ」、中学校「ハンドボール投げ」

#### 〔山形県の児童生徒の特徴〕

○体力合計点において、小学校女子、中学校男女が全国平均値を上回った。

○調査種目別では、小・中学校男女とも「握力」「20mシャトルラン」が、中学校男女とも「持久走」が全国平均値を上回った。

#### (1)-2 実技に関する調査の結果(過去3年間の比較)

種目名		小学5年生						中学2年生					
		男子			女子			男子			女子		
		H30	R01	R03	H30	R01	R03	H30	R01	R03	H30	R01	R03
握力(kg)	平均値	16.73	16.61	16.41	16.41	16.37	16.31	29.39	28.92	29.42	23.92	23.71	23.70
	全国との比較	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+
上体起こし(回)	平均値	20.06	20.08	18.90	19.43	19.46	18.27	27.05	26.62	25.83	23.59	23.30	22.19
	全国との比較	+	+	+	+	-	+	-	-	-	-	-	-
長座体前屈(cm)	平均値	32.06	31.94	32.45	36.62	36.59	37.06	43.65	43.37	43.89	45.49	45.55	46.31
	全国との比較	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-	+
反復横とび(点)	平均値	42.72	42.98	41.62	41.56	41.84	40.36	51.99	51.06	50.99	47.15	46.71	46.11
	全国との比較	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-
持久走(秒)	平均値							386.21	399.48	400.74	276.55	284.37	289.27
	全国との比較							+	+	+	+	+	+
20mシャトルラン(回)	平均値	53.82	53.15	49.12	45.59	45.80	42.10	87.62	84.46	82.06	61.70	60.04	57.02
	全国との比較	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
50m走(秒)	平均値	9.57	9.59	9.65	9.72	9.72	9.74	7.98	8.04	8.00	8.76	8.79	8.86
	全国との比較	-	-	-	-	-	-	+	-	+	+	+	+
立ち幅とび(cm)	平均値	152.48	151.39	151.25	146.68	146.59	146.41	197.36	194.09	195.76	170.17	168.04	166.28
	全国との比較	+	-	-	+	+	+	+	-	-	+	-	-
ホ-ル投げ(m)	平均値	22.82	22.55	21.34	14.68	14.57	14.12	20.61	20.31	20.23	12.88	12.96	12.82
	全国との比較	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+
体力合計点(点)	平均値	54.07	53.84	52.48	56.70	56.74	55.36	42.81	41.66	41.51	50.61	50.01	48.98
	全国との比較	-	+	-	+	+	+	+	-	+	+	-	+

#### 〔山形県の児童生徒の特徴〕

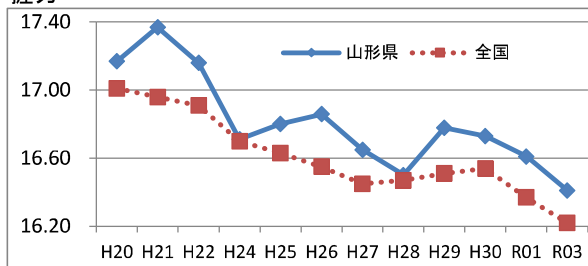
○体力合計点において、中学校男子は前年度とほとんど変わらない値であるが、小学校男女、中学校女子は前年度より低かった。

○「持久走」「20m走シャトルラン」においては、調査開始以降、すべての調査対象で全国平均を上回っているが、前回調査と比較すると大きく低下した。

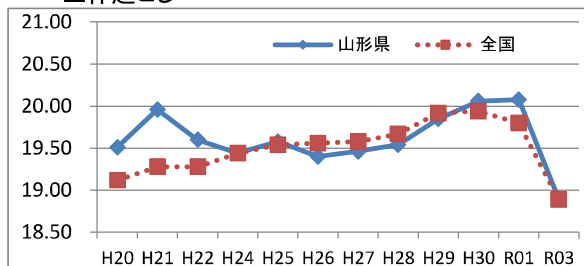
○「50m走」においては、中学校男女は全国平均を上回っているが、小学校においては、未だ、全国平均を大きく下回っている。

### (1)ー3 小学校5年 男子 項目別(数値)国と山形県の比較推移

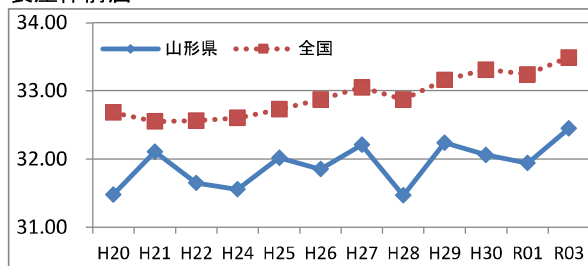
握力



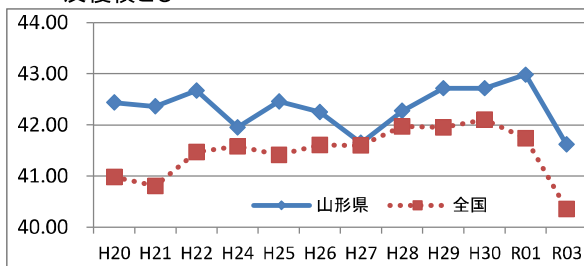
上体起こし



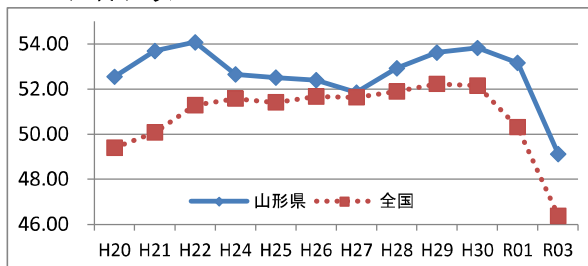
長座体前屈



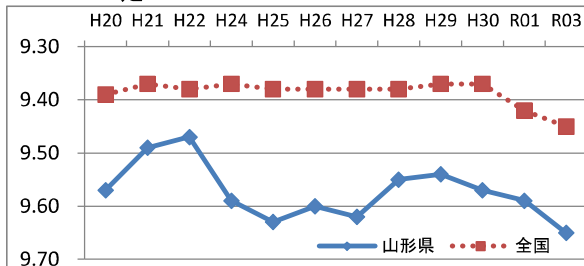
反復横とび



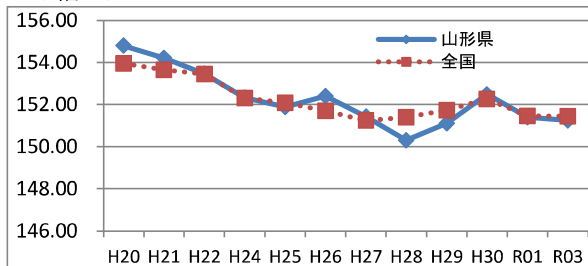
20mシャトルラン



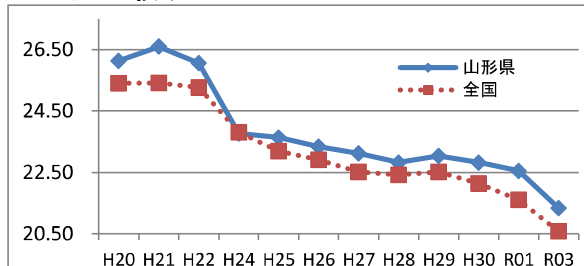
50m走



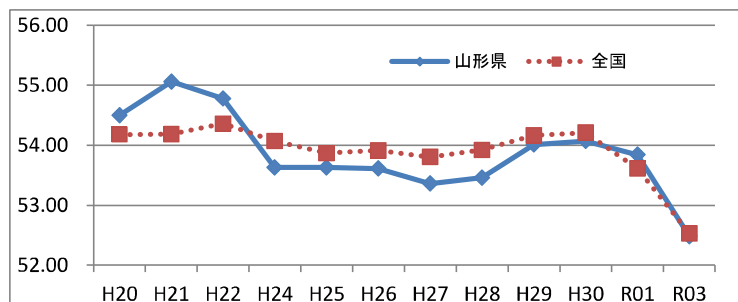
立ち幅とび



ボール投げ



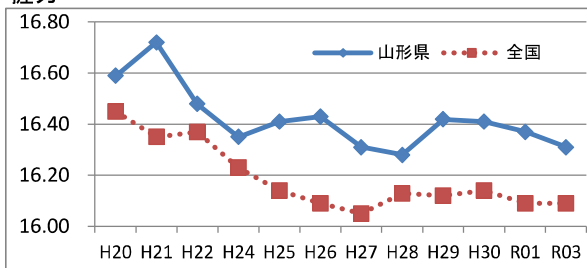
合計点



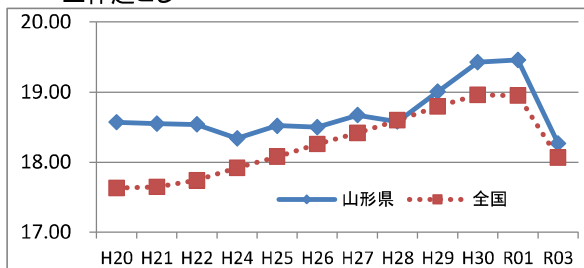
※H23については、東日本大震災の影響により、  
R02については、新型コロナウイルス感染症の影響により、調査を実施せず。

### (1)ー3 小学校5年 女子 項目別(数値)国と山形県の比較推移

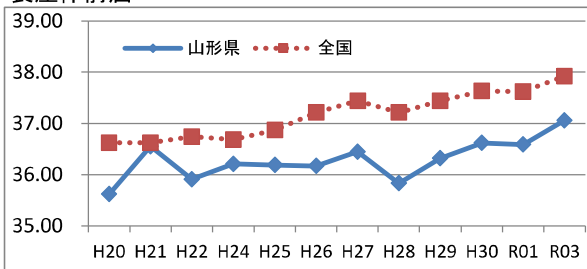
握力



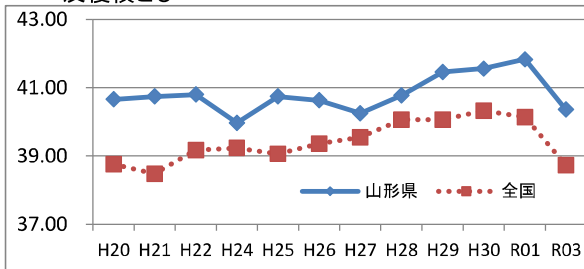
上体起こし



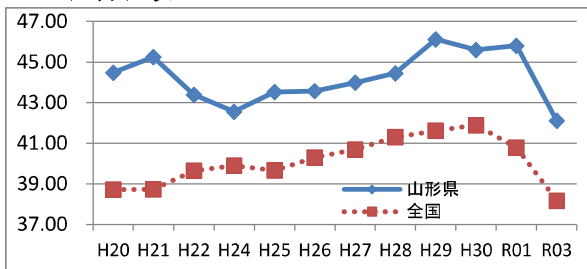
長座体前屈



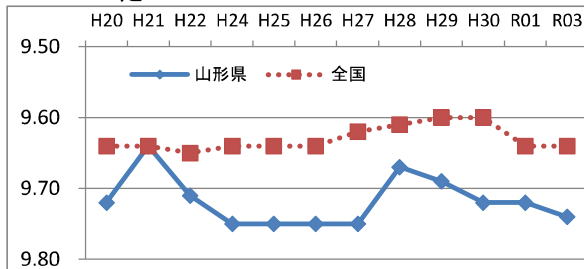
反復横とび



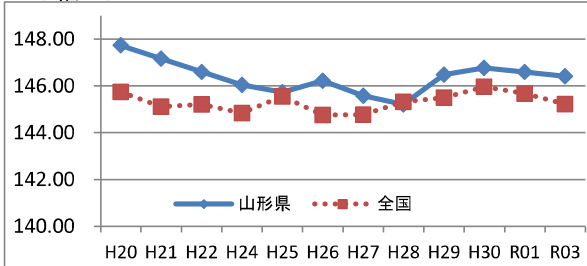
20mシャトルラン



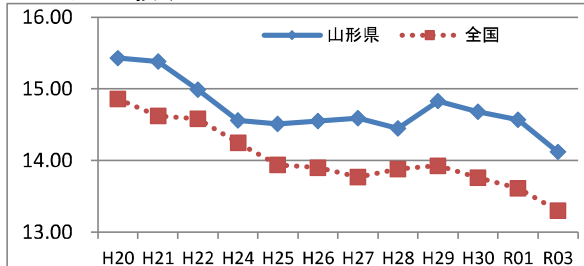
50m走



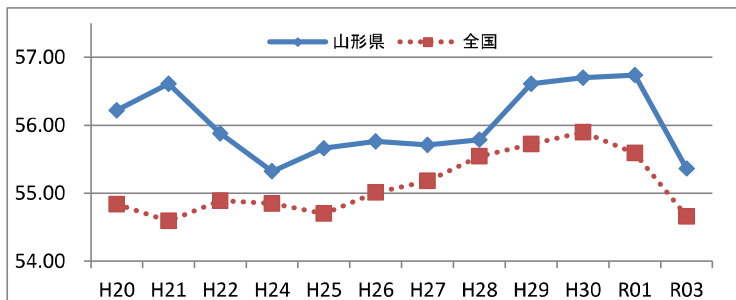
立ち幅とび



ボール投げ



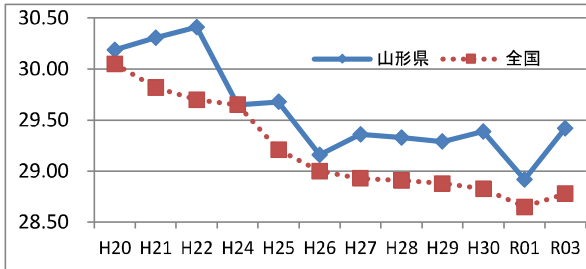
合計点



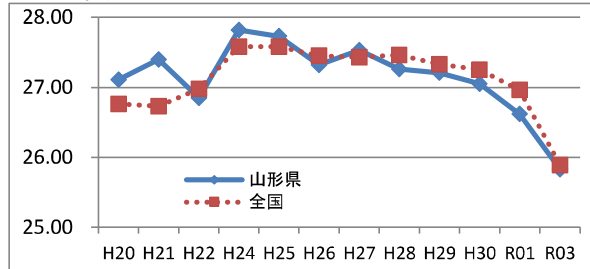
※H23については、東日本大震災の影響により、  
R02については、新型コロナウイルス感染症の影響により、調査を実施せず。

### (1)ー3 中学校2年 男子 項目別(数値)国と山形県の比較推移

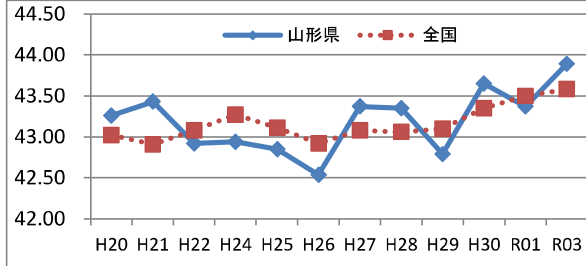
握力



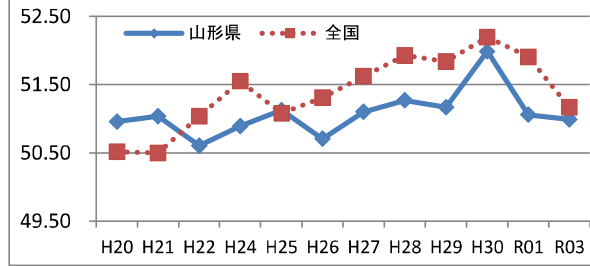
上体起こし



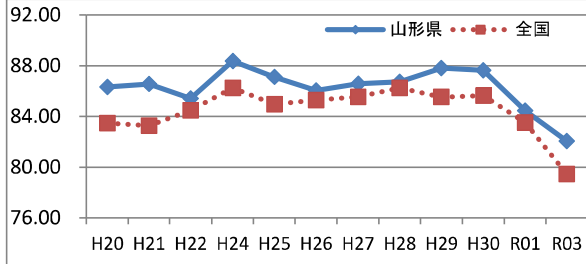
長座体前屈



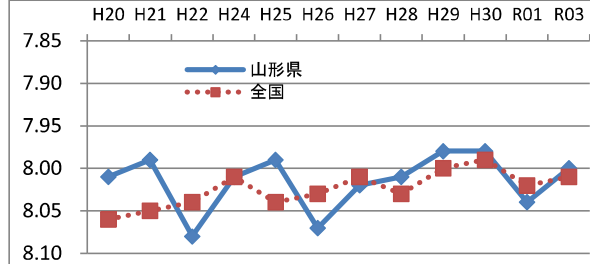
反復横とび



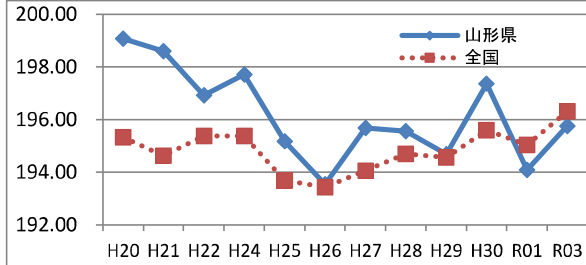
20mシャトルラン



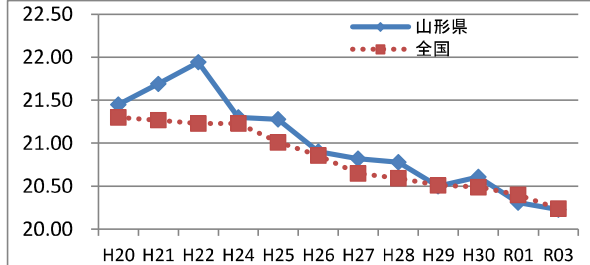
50m走



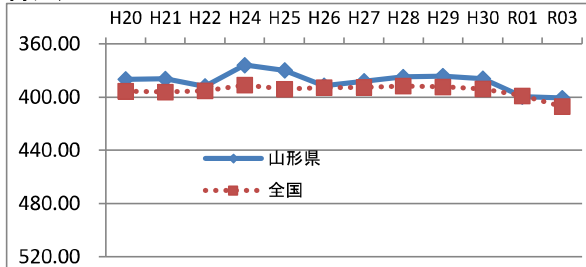
立ち幅とび



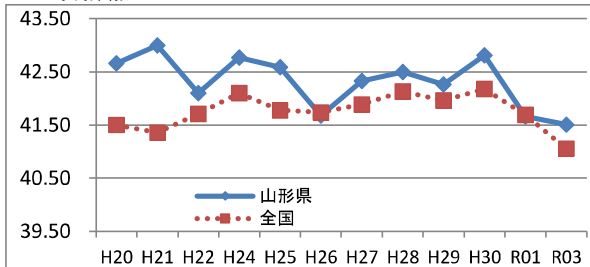
ボール投げ



持久走



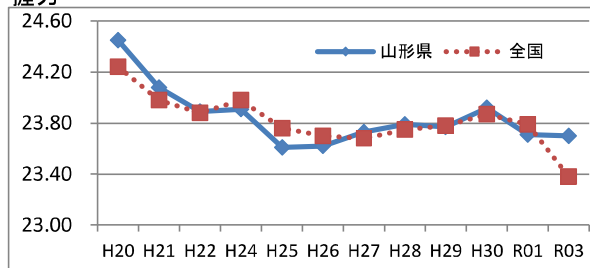
合計点



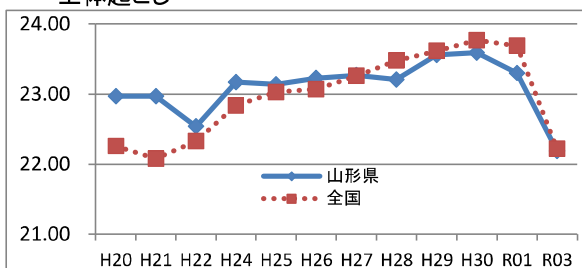
※H23については、東日本大震災の影響により、  
R02については、新型コロナウイルス感染症の影響により、調査を実施せず。

### (1)ー3 中学校2年 女子 項目別(数値)国と山形県の比較推移

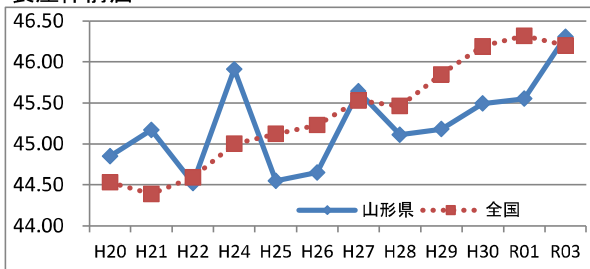
握力



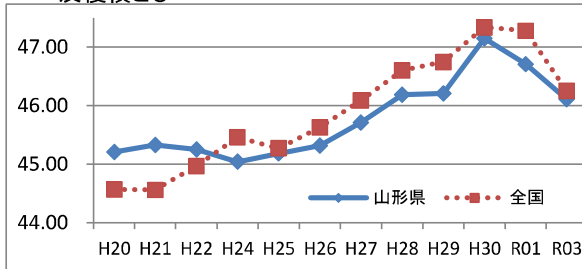
上体起こし



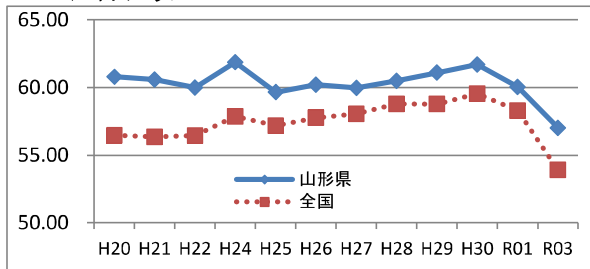
長座体前屈



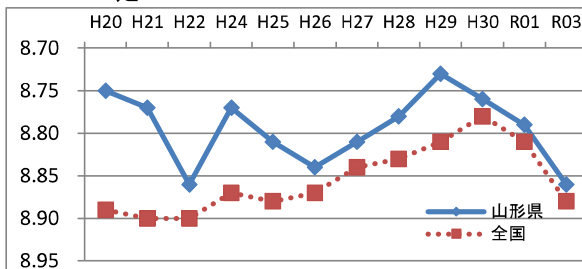
反復横とび



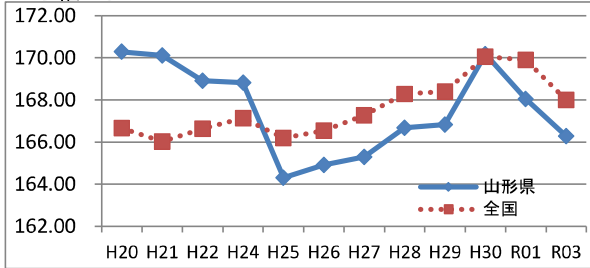
20mシャトルラン



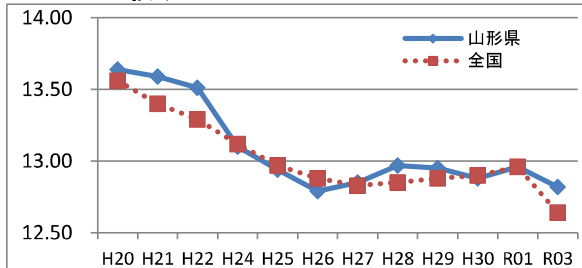
50m走



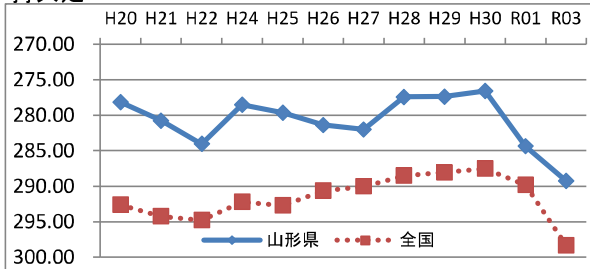
立ち幅とび



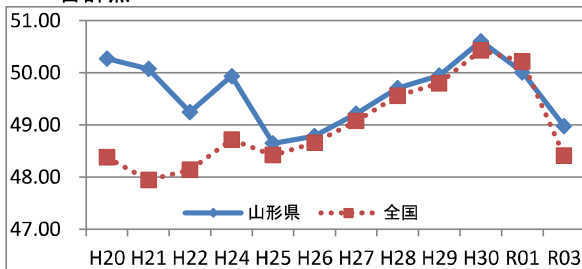
ボール投げ



持久走



合計点



※H23については、東日本大震災の影響により、  
R02については、新型コロナウイルス感染症の影響により、調査を実施せず。