

報道機関各位

「やまがた健康フェア2022」及び 「やまがた健康長寿日本一ウォーキング大会」の開催について

本県では、健康長寿日本一の実現を目指し各種取組みを進めているところですが、県民の1日当たりの歩数が全国と比較して約1,000歩少なく、加えて新型コロナウイルスの影響により運動する機会が減少しております。

そこで、このたび、下記のとおり「やまがた健康フェア」を3年ぶりに開催するとともに、新たに、「ウォーキングプロジェクト」を立ち上げ、県民一人ひとりが「歩く習慣」を身につける契機としたいと考えております。

つきましては、事前の周知及び当日の取材に御協力くださいますようお願いいたします。

記

1 やまがた健康フェア2022

- (1) 開催日時 令和4年9月23日(祝・金)午前10時から午後5時
- (2) 開催会場 イオンモール天童(天童市芳賀タウン北四丁目1番1号)
- (3) 内容 会場内を歩きながらスタンプを集めるスタンプラリー、健康セミナー、健康相談、減塩・ベジアップキャンペーン等

2 ウォーキングプロジェクト

(1) やまがた健康長寿日本一ウォーキング大会

- ① 開催日時 令和4年9月24日(土)午前10時スタート(開会式:午前9時30分)
- ② 開催会場 山形県総合運動公園(天童市山王1番1号)
- ③ 内容 8,000歩チャレンジコースのほか、子どもからシニアの方や歩く習慣のない方でも楽しみながら歩ける2km、3kmのコースを設定
- ④ 参加人数 2kmコース500名/3kmコース500名等 合計1,000名(予定)

(2) ウォーキング月間チャレンジ

- ① 期間 令和4年9月26日(月)~12月18日(日)
- ② 内容 実施期間中に設定された歩数のウォーキングを達成した方に抽選で賞品をプレゼント

3 主催 やまがた健康フェア2022実行委員会

山形県、市町村、県医師会、県歯科医師会、県薬剤師会、県理学療法士会、県看護協会、県栄養士会、県社会福祉協議会、やまがた健康推進機構、全国健康保険協会山形支部、県立米沢栄養大学、県立保健医療大学

4 入場料・参加料 無料

5 その他 詳しくは、別添のチラシや特設Webサイト(<https://yamagata-kenko.com>)を御覧ください。



【問合せ先】健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課
課長補佐 堀江(電話 023-630-3035)
【報道監】健康福祉部次長 柴田