

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%かゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼そばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
		いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品
じゃがいも・加工品	14					じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト
その他のいも・加工品	15					きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちよういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじよ、だいじよ
でんぷん・加工品	5	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ			
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースユガー、パウダースユガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
				大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆(煮豆)
豆類	4	大豆・加工品	7	豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)
				その他の大豆加工品	22	おから(旧製法)、おから(新製法)、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ	
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あさ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼ぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(いり味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん(ゆで)、にんじん・皮むき、にんじん・皮むき(ゆで)、にんじん(冷凍)、きんとき(京にんじん)、きんとき(ゆで)、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき(ゆで)、ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草、ほうれん草(ゆで)、ほうれん草(冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン、青ピーマン(油炒め)、赤ピーマン、赤ピーマン(油炒め)、黄ピーマン、黄ピーマン(油炒め)、トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき(ゆで)、あしたば、あしたば(ゆで)、アスパラガス、アスパラガス(ゆで)、さやいんげん、さやいんげん(ゆで)、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう(ゆで)、おおさかしろな、おおさかしろな(ゆで)、おかひじき、おかひじき(ゆで)、オクラ、オクラ(ゆで)、かぶ菜、かぶ菜(ゆで)、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ(冷凍)、そうめんかぼちゃ、からしな、ぎょうじゃんにんにく、きょうな、きょうな(ゆで)、キンサイ、キンサイ(ゆで)、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな(ゆで)、さんとうさい、さんとうさい(ゆで)、ししとうがらし、しそ葉、しそ葉の実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ(ゆで)、しゅんぎく、しゅんぎく(ゆで)、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり(ゆで)、タアサイ、タアサイ(ゆで)、かいわれだいこん、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉(ゆで)、つまみな、たいさい、たかな、たらのめ、たらのめ(ゆで)、チンゲンサイ、チンゲンサイ(ゆで)、つくし、つくし(ゆで)、つるな、つるむらさき、つるむらさき(ゆで)、葉とうがらし、葉とうがらし(油炒め)、生とうがらし、乾燥とうがらし、ゆでとんぶり、長崎はくさい、長崎はくさい(ゆで)、なずな、なばな/花らい・茎、なばな/花らい・茎(ゆで)、なばな/茎・葉、なばな/茎・葉(ゆで)、にら、にら(ゆで)、花にら、黄にら、茎にんにく、茎にんにく(ゆで)、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、バクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう(ゆで)、ブロッコリー、ブロッコリー(ゆで)、みずかけな、切りみつば、切りみつば(ゆで)、根みつば、根みつば(ゆで)、糸みつば、糸みつば(ゆで)、芽キャベツ、芽キャベツ(ゆで)、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ(ゆで)、ようさい、ようさい(ゆで)、よめな、よもぎ、よもぎ(ゆで)、リーキ、リーキ(ゆで)、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ(ゆで)
				キャベツ	30	キャベツ、キャベツ(ゆで)、グリーンボール、レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根、大根(ゆで)、大根・皮むき、大根・皮むき(ゆで)、切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ(水さらし)、たまねぎ(ゆで)、赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい、はくさい(ゆで)
	その他の野菜	11	35	アーティチョーク、アーティチョーク(ゆで)、アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス、うど、山うど、枝豆、枝豆(ゆで)、枝豆(冷凍)、スナップえんどう、グリーンピース、グリーンピース(ゆで)、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶詰、かぶ、かぶ(ゆで)、かぶ・皮むき、かぶ・皮むき(ゆで)、カリフラワー、カリフラワー(ゆで)、かんぴょう、かんぴょう(ゆで)、菊、菊(ゆで)、菊のり、くわい、くわい(ゆで)、コールラビ、コールラビ(ゆで)、ごぼう、ごぼう(ゆで)、しかくまめ、菜しょうが、しょうが、しろり、ずいき、ずいき(ゆで)、干しずいき、干しずいき(ゆで)、すぐきな根、ズッキーニ、セロリ、ぜんまい、ぜんまい(ゆで)、干しぜんまい、干しぜんまい(ゆで)、そらまめ、そらまめ(ゆで)、たけのこ、たけのこ(ゆで)、たけのこ(水煮缶詰)、チコリー、つわぶき、つわぶき(ゆで)、とうがん、とうがん(ゆで)、スイートコーン、スイートコーン(ゆで)、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶詰、ホールカーネルコーン缶詰、ヤングコーン、トレビス、なす、なす(ゆで)、べいなす、べいなす(油揚げ)、にがうり、にがうり(油炒め)、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやとりのり、ビート、ビート(ゆで)、ふき、ふき(ゆで)、ふきのとう、ふきのとう(ゆで)、ふじまめ、へちま、へちま(ゆで)、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし(ゆで)、ブラックマツペもやし、ブラックマツペもやし(ゆで)、緑豆もやし、緑豆もやし(ゆで)、ゆり根、ゆり根(ゆで)、エシヤロット、ルバーブ、ルバーブ(ゆで)、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん(ゆで)、生わかび、生わかび、わらび(ゆで)、干しわかび		
	野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰、トマトミックスジュース缶詰、にんじんジュース缶詰	
	漬物	13	葉類漬物	37	おおさかしろな・塩漬、かぶ菜・塩漬、かぶ菜・ぬかみそ漬、からしな・塩漬、きょうな・塩漬、さんとうさい・塩漬、たいさい・塩漬、たかな漬、野沢菜・塩漬、野沢菜・調味漬、はくさい・塩漬、キムチ、ひのな・甘酢漬、広島菜・塩漬、みずかけな漬	
	たくあん・その他の漬物		38	かぶ・塩漬、皮むきかぶ・塩漬、かぶ・ぬかみそ漬、皮むきかぶ・ぬかみそ漬、きゅうり・塩漬、きゅうり・しょうゆ漬、きゅうり・ぬかみそ漬、スイート型ピクルス、サワー型ピクルス、ザーサイ、しょうが・酢漬、しょうが・甘酢漬、しろり・塩漬、しろり・奈良漬、すぐき漬、だいこん・ぬかみそ漬、塩押しだいこん・たくあん漬、干しだいこん・たくあん漬、守口漬、だいこん・べつたら漬、だいこん・みそ漬、福神漬、しなちく・塩抜き塩蔵、なす・塩漬、なす・ぬかみそ漬、なす・こうじ漬、なす・からし漬、なす・しば漬、はやとりのり・塩漬、やまごぼう・みそ漬、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、オリーブピクルスグリーン、オリーブピクルスライプ、オリーブピクルススタッフド		