

<図表7 糖尿病領域のロジックモデル>

<重症化予防>

第3段

**糖尿病腎症による
新規透析導入患者数の減少
網膜症・神経障害の減少**

**糖尿病に関連する健康障害の減少
大血管障害、認知症、サルコペニア等**

<包括的なリスク管理>

第2段

**【糖尿病管理】
糖尿病有病者の増加の抑制
年齢調整有病率の低下
HbA1c8.0%以上の者の減少
治療継続者の増加**

**【血圧管理】
高血圧の改善**

**【脂質管理】
LDL
コレステロール
高値の者の
減少**

**【体重管理】
適正体重の維持
メタボリック
シンドロームの減少
肥満・低栄養予防**

<生活習慣等の改善>

第1段

**栄養・食生活
適切なエネルギー摂取量
栄養バランスの維持
食塩摂取量の減少**

**身体活動・運動
歩数の増加
運動習慣者の
増加**

**飲酒
生活習慣病（NCDs）
のリスクを高める量を
飲酒している者の減少**

**禁煙
喫煙率の減少**

**口腔保健
歯周病を
有する者の
減少**

特定健康診査・特定保健指導の実施率向上

生活習慣の改善は、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「飲酒」「喫煙」「歯・口腔」の領域と連携（環境整備含む）

赤太字：健康日本21（第三次）の目標となっているもの