

やまがた健康マイレージ

県民のみなさま！

健康づくりに取り組んで、
特典のある
「健康づくり応援カード」を
もらいましょう！



やまがた健康マイレージ事業の流れ

ポイント記録票		
日付
内容
ポイント

市町村で記録票の交付を受ける



健診や運動等に取り組むポイントを貯める



5%割引など特典を提供

協力店



市町村(一部)

商品券などの特典を提供

① 記録票をもらいポイントを貯める

市町村窓口で記録票をもらい、健康診断、ウォーキング、健康教室など健康づくりに取り組み、ポイントを貯めましょう。

② ポイント達成・応援カード取得

一定のポイントが貯まったら、市町村に申し出ると「応援カード」が交付されます。

③ カード提示で特典 市町村独自の特典

応援カードの提示により、協力店で特典・サービスが受けられます。商品券等の特典がある市町村もあります。

※上記①～②の流れは、一例です。市町村によって、実施方法やポイント対象となる健康づくりの取り組み・達成ポイント数は異なります。

※やまがた健康マイレージ事業を実施しない市町村もあります。

実施市町村一覧

市町村	担当窓口	電話番号
1 山形市	健康増進課（山形市城南町 1-1-1）	023-616-7271
2 米沢市	健康課（すこやかセンター）（米沢市西大通 1-5-60）	0238-24-8181
3 酒田市	健康課（市民健康センター）（酒田市船場町 2-1-30）	0234-24-5733
4 新庄市	健康課（新庄市沖の町 10-37）	0233-29-5791
5 寒河江市	健康増進課（ハートフルセンター）（寒河江市中央 2-2-1）	0237-85-0973
6 上山市	健康推進課（上山市河崎 1-1-10）	023-672-1111
7 村山市	保健課（村山市中央 1-3-6）	0237-55-2111
8 長井市	健康スポーツ課（長井市栄町 1-1）	0238-82-8009
9 天童市	健康課（健康センター）（天童市駅西 5-2-2）	023-652-0884
10 東根市	健康推進課（さくらんぼタントクルセンター）（東根市中央 1-5-1）	0237-43-1155
11 尾花沢市	健康増進課（尾花沢市若葉町 1-2-3）	0237-22-1118
12 南陽市	すこやか子育て課（南陽市三間通 436-1）	0238-40-1691
13 中山町	健康福祉課（中山町大字柳沢 2336-1）	023-662-2836
14 河北町	健康福祉課（河北町谷地戊 81）	0237-73-2111
15 西川町	健康福祉課（西川町海味 543-8）	0237-74-5057
16 朝日町	健康福祉課（朝日町大字宮宿 1115）	0237-67-2116
17 大江町	健康福祉課（大江町大字左沢 882-1）	0237-62-2114
18 大石田町	保健福祉課（大石田町緑町 1）	0237-35-2111
19 金山町	健康福祉課（金山町大字金山 324-1）	0233-29-5624
20 最上町	健康福祉課（健康センター）（最上町大字向町 43-1）	0233-43-3117
21 舟形町	健康福祉課（舟形町舟形 263）	0233-32-0810
22 真室川町	福祉課（真室川町大字新町 469-1）	0233-62-3436
23 鮭川村	健康福祉課（鮭川村佐渡 2003-7）	0233-55-2111
24 戸沢村	健康福祉課（戸沢村大字古口 270）	0233-72-2364
25 高畠町	健康長寿課（げんき館）（高畠町大字高畠 379-1）	0238-52-5045
26 川西町	健康子育て課（川西町大字上小松 977-1）	0238-42-6640
27 白鷹町	健康福祉課（白鷹町大字荒砥甲 488）	0238-86-0210
28 飯豊町	健康福祉課（飯豊町大字椿 3654-1）	0238-86-2338
29 三川町	健康福祉課（三川町大字横山字西田 85）	0235-35-7033
30 庄内町	保健福祉課（庄内町余目字町 132-1）	0234-42-0148
31 遊佐町	健康福祉課（遊佐町遊佐字舞鶴 211）	0234-72-4111