



# 株式会社 山形メタル

## 健康経営への取り組み



2019年12月

# 会社概要

所在地	新庄市大字福田字福田山711-17 新庄中核工業団地
設立	1974年(昭和49年)
業種	金属製品製造業
従業員数	139名(12月1日現在)

# 営業品目

- **建築用内外装パネル製造販売**  
東京スカイツリー、羽田空港国際ターミナル、  
山形県総合交通安全センター、山形メディアタワー
- **建設機械部品製造**  
ホイールローダーのバケット、エンジンカバー
- **印刷機筐体、各種筐体製造**  
産業用印刷機、駐車場料金精算機、消火栓格納箱
- **製缶部品製造、レーザー切断**

# 2019年6月 撮影



# 健康経営に取り組むきっかけ

製造業にとって生産性向上は永遠のテーマです。トヨタ生産方式を始めとして様々な生産性を上げる手法が世の中には存在し、当社でも数年前から専門家による改善活動に取り組んでいます。しかし、どんな手法も社員が健康でなければ実現は難しくなります。健康経営に取り組むことで社員の健康に対する意識向上が図れればとの思いで始めました。

# 取り組み内容

- 朝のラジオ体操実施
- 喫煙時間の制限
- 受動喫煙防止対策（分煙の実施）
- 作業前体調チェック実施
- 社内でインフルエンザワクチン接種実施
- 衛生面リスクアセスメントの実施
- 定期健康診断有所見者への声掛け
- 特定保健指導勧誘

# 朝のラジオ体操実施

AM8:00に構内スピーカーからラジオ体操第一が流れ、各部署で実施。



# 喫煙時間の制限 受動喫煙防止対策(分煙実施)

喫煙は指定エリアで休憩時間のみ許可  
午前10分、昼50分、午後10分







# インフルエンザワクチン接種実施

産業医から会社に来てもらい、社内でインフルエンザワクチン接種を実施、会社で費用の半額負担。

## インフルエンザ予防接種

Tiêm chủng cúm

今年もインフルエンザの予防接種を予定しております

Chúng tôi đang có kế hoạch để có một tiêm chủng cúm.

日時：令和元年11月28日(木) PM1:00~

Thứ năm 28 tháng 11, 2019, 1:00 p.m.

費用：自己負担¥2,000 (会社負担¥2,000)

Tự trả JPY2000 công ty sở hữu JPY2000

場所：事務所1F応接室

Phòng ban văn phòng

希望する方は下記に氏名の記入をお願いします

Nếu bạn muốn có được một shot cúm, xin vui lòng viết tên của bạn dưới đây.

同診票は後日お渡しします

Điền vào tình trạng sức khỏe của bạn trên giấy của câu hỏi mà bạn sẽ vượt qua vào một ngày sau đó.

当日同診票と自己負担分の¥2,000を持参してください

Xin vui lòng mang theo giấy của câu hỏi và tự thanh toán JPY2000 vào ngày.

No.	氏名 Tên	No.	氏名 Tên
1		16	



# 定期健康診断有所見者への声掛け

- 有所見者に対して医療機関へ通院するよう、朝礼等で呼びかける。

## 特定保健指導への勧誘

- 特定保健指導を健康診断と同日に実施する。健康診断の受診項目のひとつとして特定保健指導も受けてもらう。

# 取り組むことでの変化

- 喫煙による健康被害の軽減（推測）。
- 禁煙者の増加（推測）。
- 体調不良による欠勤日数の減少。
- インフルエンザ感染者の抑制。
- 特定保健指導実施率の増加。

# 今後、取り組んでみたいこと

- 定期健康診断受診率100%
- 有所見者の検査に要した時間を出勤認定。  
検査費用の補助。
- 健康についてのセミナー実施



健康経営優良法人認定。

ご清聴有難うございました

