

健康経営の取り組みについて

SANICS

<http://www.sanics.co.jp>

会社の紹介

会社名：株式会社サニックス

事業内容：総合自動車サービス業

社員数：70名(男性62名・女性8名)

所在地：山形市立谷川

グループ会社：(株)サニックス仙台 (株)ヤマコン

事業ドメイン：働く車の快適環境創造業



くるまと人で未来をひらく

当社ロゴ：**SANICS**

くるまと人で未来をひらく
SANICS

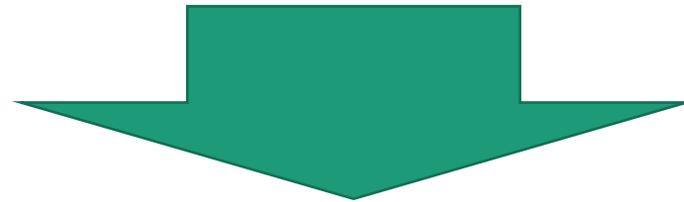
健康経営に取り組むようになったきっかけ

社長による経営理念の発表

「私たちは、確かな技術で車を見つめ、働く車の快適環境を創造します。」

「私たちは、働く車と社会をつなぎ、安全で明るい未来を育みます。」

「私たちは、真心で車と語り、喜びを分かち讃え合う、**人が輝く職場**をつくります。」

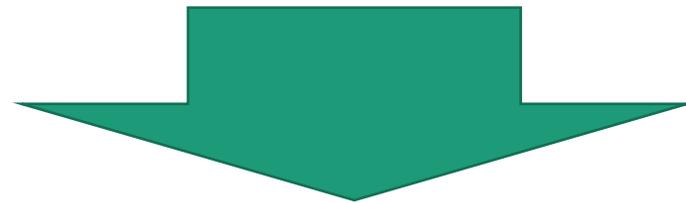


社会を幸せにする **会社と社員が幸せになる**
100年企業を目指す！

くるまと人で未来をひらく

SANICS

人が輝く職場？
会社と社員が幸せになる？
100年企業？



コミュニケーションの活性化・情報の共有
ダイバーシティ経営・生産性とWLBの向上
モチベーションUP・主体性の向上

社員が健康で、長く働ける会社に！

くるまと人で未来をひらく

SANICS

- 2016年10月 やまがた健康企業宣言
- 2017年 8月 健康経営優良法人2017
- 2018年 2月 健康経営優良法人2018
- 2019年 2月 健康経営優良法人2019
- 2019年 3月 「健康づくりで、自己ベストを目指そう！
サポートプログラム」が内閣府の
beyond2020マイベストプログラムに認証(東北初)
- 2019年 9月 株式会社日本政策投資銀行の「DBJ健康格付」
を取得(山形で2社目)



実際に取り組んで来た内容

やまがた健康企業宣言(2016年10月)

やまがた健康企業宣言

【登録番号：00081】

当社は、社員が健康で生き生きと働ける会社を目指して、以下の健康づくりに取り組みます。

- ① 健康診断の実施 社員に対して「定期健康診断」を実施します。
- ② 特定保健指導の実施 協会けんぽの「特定保健指導」を利用します。
- ③ 検査・治療の促し 健診の結果、再検査や治療の必要があった場合医療機関を受診するように勧めます。
- ④ 健康づくりの推進 会社全体で健康づくりに取り組みます。

我が社の健康づくり

・ラジオ体操を毎朝実施します。

2016年10月21日

株式会社 サニックス

代表取締役 佐藤 啓

全国健康保険協会 山形支部
協会けんぽ

①健康診断の実施

社員に対して「定期健康診断」を実施します。

②特定保健指導の実施

協会けんぽの「特定保健指導」を利用します。

③検査・治療の促し

健診の結果、再検査や治療の必要があった場合医療機関を受診するように勧めます。

④健康づくりの推進

会社全体で健康づくりに取り組みます。



ラジオ体操を毎朝実施します。

くるま と人で未来をひらく

SANICS

健康経営優良法人の認定

健康経営？優良？

いやいや無理ですから・・・

うち普通の町工場ですよ・・・



取り敢えず！項目毎に考えてみ
ませんか？

くるまと人で未来をひらく

SANICS

取組内容の変化

項目	2017年	2020年
定期健診受診率	100%	100%
受診勧奨の取組	社内通達による勧奨	<ul style="list-style-type: none">・受診対象者への個人通知・精密検査受診の場合は人事考課でプラス査定・がん健診や任意健診の費用補助
50人未満の事業所のストレスチェック	実施無し	実施している
健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標の設定	年次有給休暇取得日数を増加させる取組(有給休暇計画取得)	<ul style="list-style-type: none">・従業員の健康課題の把握と目標の設定①喫煙者比率を減少させる②精密検査受診率を向上させる
ヘルスリテラシーの向上	外部機関主催の健康診断担当者研修への参加	<ul style="list-style-type: none">・年に1回全社員が参加する健康セミナーの自社開催①腰痛防止ヨガセミナー②病気の治療と仕事の両立支援セミナー③禁煙セミナー・社内SNSを利用した健康をテーマにした情報提供

項目	2017年	2020年
適切な働き方実現に向けた取り組み	・休暇を取りやすい環境を整えるため、半日有給休暇制度を導入	・年次有給休暇の取得を促進するため誕生日休暇制度を導入 ・働き方改革を目的とした設備投資として ・新工場建設・専門家を交えた基幹システム構築
コミュニケーションの促進に向けた取り組み	・「新年会」でコミュニケーションの促進	・「新年会」「夏のBBQ大会」の開催 ・全社員を対象にした外部機関主催のイベント参加 ・企業版LINEや情報共有システムの導入
病気の治療と仕事の両立支援に向けた取り組み	実施無し	・従業員の家族も含めた健康相談窓口の設置 ・保険加入による治療費の補償(病気での入院費用を50万円を上限に補助)
保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取組	・指導時間を就業時間と認定 ・プライバシーの保たれる場所を提供 ・所属長へ時間的配慮を行うよう指導	同左
食生活の改善に向けた取り組み	実施無し	・希望者に対し食生活改善のセミナーを実施するも限定的であり今後の課題

項目	2017年	2020年
運動機会の増進に向けた取り組み	・毎朝全員でラジオ体操を実施	・運動イベントの実施 ・ウェアラブル端末の配布 ・スポーツ施設利用料の補助
女性の健康保持・増進に向けた取り組み	実施無し	・受診費用を会社負担とし、婦人科検診を受診しやすい環境を整備
従業員の感染症予防に向けた取り組み	実施無し	実施無し
長時間労働者への対応に関する取組	・残業時間が当社の基準に達した場合に、所属長へ注意喚起のメールを送信。	・現状長時間労働者無し
メンタル不調者への対応に関する取組	実施無し	・外部相談窓口との契約 ・産業医による面接指導体制の整備
受動喫煙対策	・屋内禁煙(本社工場)	・喫煙場所の縮小 ・将来的に敷地内完全禁煙 ・喫煙率0%を目指す

健康経営の成果

項目	2016年	2017年	2018年	評価
労働災害強度率 延労働損失日数÷延実労働時間数×1,000	0.34	0.32	0.12	低下
年間1人当りの残業時間	235h	202h	165h	減少
年間1人当りの総労働時間	2195h	2089h	1950h	減少
有給休暇取得率	18.6	47.0	51.2	上昇
過重労働者数	0	0	0	低位安定
二次検診受診率	23.0	73.9	42.8	上昇
休職者(メンタル不調)	0	0	0	低位安定
喫煙率	50.0	50.0	50.0	横ばい
売上高伸び率(基幹部門) 2015年と比較して	9.8%	12.0%	23.2%	上昇

くるまと人で未来をひらく

SANICS

現在と、これからの取組



BE MY BEST

① 社員1人ひとりが目標を持つ取組 「健康づくりで自己ベストを目差そう！ サポートプログラム」

★健康づくりで自己ベストを目指そうサポートプログラムとは？

- beyond2020マイベストプログラム認証プログラム
- 目標を設定するためのサポート！
- 目標達成に向けた行動をサポート！
- 楽しく継続できる仕組みをつくる！

※「beyond2020マイベストプログラム」とは、内閣府の東京オリンピックパラリンピック推進本部が国民の健康増進を支援する企業や団体、自治体を認証する取り組みのことです。当社のプログラムは東北で初の認証となりました。



くるまと人で未来をひらく

SANICS

② 禁煙への取組ははじめました

- ・開催日:2019.11.30開催
- ・参加人数:67名
- ・講師:山形市立病院済生館
医師 大竹修一先生
- ・禁煙プロジェクトのキックオフも兼ねて開催



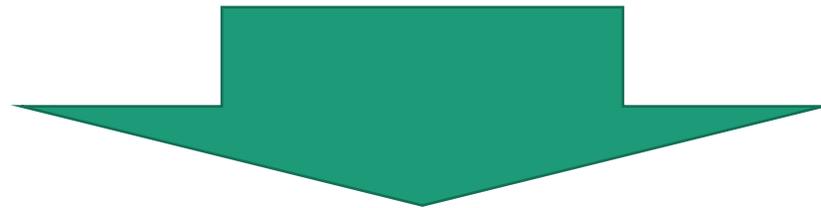
活力朝礼研修



救命救急講習

まとめ

- まず、健康経営優良法人にチャレンジ！
- 現在の取組が整理されます。自社の課題が明確になります。
- 毎年、チャレンジすることでPDCAサイクルが回って取組が深まります。
- 健康への意識が高まります。
- 生産性と社員のモチベーションが上がります。
- 利益が上がり健康経営に投資できます。



社会を幸せにして、会社と社員が幸せになる100年企業になります。

くるまと人で未来をひらく

SANICS