

第8章 参考資料

I 数値目標及び評価指標の一覧、SDGs 関連目標

(1) 数値目標 「自殺死亡率及び自殺者数」

		H27 大綱 基準年	R3	R4	R5	R6	R7	R8 大綱 目標年	R9
本 県	自殺 死亡率	21.7	20.1	19.1 以下	18.1 以下	17.1 以下	16.1 以下	15.1 以下	15.1 以下
	自殺者数	243人	211人	199人 以下	187人 以下	175人 以下	164人 以下	152人 以下	151人 以下
全 国	自殺 死亡率	18.5	16.5	-	-	-	-	13.0 以下	-
	自殺者数	23,152人	20,291人	-	-	-	-	-	-

← 本県第2期計画期間（5年間） →

(2) 評価指標

項目	令和3年度まで (現状)	令和9年度 (計画目標)
「心のサポーター」養成者数 (延べ人数/累計)	51,700人	80,000人以上

項目	令和4年度 (現状)	令和7年度 (計画目標)
自殺対策計画の改定済市町村数	-	35市町村(全市町村)

項目	令和3年4月時点 (現状)	令和6年度 (計画目標)
属性や世代を問わない包括的な 相談支援窓口を設置する市町村数	17市町村	35市町村 (全市町村)

項目	令和3年度まで (現状)	令和7年度 (計画目標)	令和9年度 (計画目標)
SOSの出し方等に関する 教育の実施市町村 及び 実施校の割合	[小学校] 8市町村 [中学校] 12市町村	全市町村で、 小学校、中学校 で少なくとも 1校ずつは実施	全ての公立 小学校、中学 校、高等学校 で実施 (累計)

(3) SDGs 関連目標



2 都道府県別自殺死亡率の推移(平成28年～)

厚生労働省人口動態統計による都道府県別自殺死亡率(人口10万対)の推移

順位	平成28年		平成29年		平成30年		令和元年		令和2年		令和3年		順位
	全国	16.8	全国	16.4	全国	16.1	全国	15.7	全国	16.4	全国	16.5	
1	秋田	23.8	秋田	24.4	和歌山	21.2	秋田	20.8	岩手	21.3	青森	23.4	1
2	岩手	22.9	岩手	21.0	青森	20.6	岩手	20.5	宮崎	20.4	和歌山	20.5	2
3	新潟	21.8	青森	20.8	岩手	20.5	群馬	18.9	福島	19.6	山形	20.1	3
4	和歌山	21.7	愛媛	20.3	秋田	20.3	新潟	18.5	青森	19.3	新潟	19.8	4
5	青森	21.0	福島	20.2	福島	19.7	山形	18.2	群馬	19.3	宮崎	19.6	5
6	群馬	20.2	新潟	19.3	新潟	19.5	福島	18.2	富山	19.0	群馬	19.3	6
7	山形	19.9	山形	19.2	宮崎	19.0	鹿児島	17.9	新潟	18.9	高知	18.8	7
8	島根	19.0	和歌山	19.1	山形	18.1	宮崎	17.8	島根	18.7	秋田	18.8	8
9	栃木	18.9	宮崎	18.4	大分	18.0	宮城	17.5	宮城	18.0	福島	18.7	9
10	沖縄	18.9	大分	18.3	高知	17.9	高知	17.5	秋田	18.0	富山	18.3	10
11	宮崎	18.8	栃木	18.1	群馬	17.8	佐賀	17.5	大阪	17.6	栃木	17.9	11
12	福島	18.4	富山	17.9	北海道	17.2	和歌山	17.4	長野	17.5	広島	17.6	12
13	高知	18.4	茨城	17.8	茨城	17.0	長野	17.4	茨城	17.4	北海道	17.5	13
14	愛媛	18.3	群馬	17.4	山梨	17.0	栃木	17.2	栃木	17.3	大阪	17.3	14
15	熊本	18.2	北海道	17.3	栃木	16.9	山梨	17.0	高知	17.3	宮城	17.3	15
16	宮城	18.0	三重	17.3	大阪	16.9	北海道	17.0	千葉	17.2	沖縄	17.0	16
17	徳島	18.0	沖縄	17.0	岐阜	16.8	青森	16.9	鹿児島	17.1	茨城	16.9	17
18	大阪	17.8	宮城	16.9	千葉	16.7	茨城	16.7	北海道	17.0	福岡	16.8	18
19	富山	17.7	岐阜	16.8	三重	16.7	島根	16.5	山形	17.0	福井	16.8	19
20	岐阜	17.5	山口	16.8	埼玉	16.4	沖縄	16.5	山口	17.0	愛媛	16.7	20
21	北海道	17.5	鹿児島	16.7	静岡	16.4	奈良	16.4	愛媛	16.7	兵庫	16.4	21
22	茨城	17.1	兵庫	16.7	兵庫	16.4	岐阜	16.3	和歌山	16.5	大分	16.3	22
23	山梨	17.0	大阪	16.7	奈良	16.3	滋賀	16.2	静岡	16.5	山口	16.3	23
24	福井	17.0	島根	16.7	宮城	16.2	大阪	16.0	熊本	16.4	岡山	16.3	24
25	大分	16.9	石川	16.6	島根	16.1	千葉	16.0	福岡	16.3	長野	16.3	25
26	千葉	16.7	埼玉	16.4	鹿児島	16.1	三重	15.9	滋賀	16.3	岩手	16.2	26
27	埼玉	16.7	静岡	16.3	福岡	16.0	兵庫	15.9	山梨	16.2	山梨	16.2	27
28	静岡	16.6	鳥取	16.2	愛媛	15.8	静岡	15.9	福井	16.2	岐阜	16.2	28
29	長野	16.5	福岡	16.2	香川	15.7	富山	15.8	埼玉	16.2	千葉	16.0	29
30	兵庫	16.4	広島	16.2	富山	15.5	愛媛	15.6	香川	15.9	鹿児島	16.0	30
31	福岡	16.3	山梨	16.2	長野	15.5	熊本	15.5	兵庫	15.8	東京	15.9	31
32	香川	16.2	千葉	16.1	長崎	15.5	徳島	15.5	大分	15.7	三重	15.8	32
33	鹿児島	16.1	徳島	16.1	広島	15.4	山口	15.4	三重	15.7	島根	15.7	33
34	滋賀	16.1	長崎	15.9	山口	15.4	大分	15.1	神奈川	15.6	奈良	15.7	34
35	山口	15.8	長野	15.7	佐賀	15.4	埼玉	15.0	徳島	15.4	京都	15.5	35
36	岡山	15.7	香川	15.6	沖縄	15.4	福岡	15.0	奈良	15.3	滋賀	15.5	36
37	石川	15.5	熊本	15.5	東京	15.1	香川	14.9	愛知	15.3	愛知	15.4	37
38	東京	15.5	高知	15.4	鳥取	14.7	広島	14.8	岐阜	15.1	静岡	15.3	38
39	佐賀	15.4	神奈川	15.1	滋賀	14.7	福井	14.8	石川	15.0	徳島	15.3	39
40	広島	15.4	佐賀	14.8	神奈川	14.4	長崎	14.3	東京	14.9	埼玉	15.2	40
41	長崎	14.9	福井	14.7	熊本	14.2	東京	14.3	広島	14.6	神奈川	15.2	41
42	三重	14.9	東京	14.6	福井	13.9	岡山	14.3	鳥取	14.6	香川	15.2	42
43	神奈川	14.6	滋賀	14.5	愛知	13.7	石川	14.2	沖縄	14.2	鳥取	15.1	43
44	鳥取	14.5	愛知	14.4	岡山	13.5	愛知	14.0	長崎	14.0	佐賀	15.0	44
45	愛知	14.4	京都	14.1	京都	13.3	神奈川	13.4	京都	13.8	熊本	14.9	45
46	京都	14.2	奈良	14.1	石川	12.9	鳥取	13.1	岡山	13.8	長崎	14.4	46
47	奈良	13.6	岡山	14.0	徳島	12.4	京都	12.4	佐賀	13.4	石川	13.7	47

3 「基本方針」の参考 ～それぞれの主体が果たすべき役割(自殺総合対策大綱より抜粋)～

<国> 自殺対策を総合的に策定し、実施する責務を有する国は、各主体が自殺対策を推進するために必要な基盤の整備や支援、関連する制度や施策における自殺対策の推進、国自らが全国を対象に実施することが効果的・効率的な施策や事業の実施等を行う。また、各主体が緊密に連携・協働するための仕組みの構築や運用を行う。

国は、指定調査研究等法人において、全ての都道府県及び市町村が地域自殺対策計画に基づきそれぞれの地域の特性に応じた自殺対策を推進するための支援を行うなどして、国と地方公共団体が協力しながら、全国的なPDCAサイクルを通じて、自殺対策を常に進化させながら推進する責務を有する。

<地方公共団体> 地域の状況に応じた施策を策定し、実施する責務を有する地方公共団体は、大綱、地域の実情等を勘案して、地域自殺対策計画を策定する。国民一人ひとりの身近な行政主体として、国と連携しつつ、地域における各主体の緊密な連携・協働に努めながら自殺対策を推進する。

都道府県や政令指定都市に設置する地域自殺対策推進センターは、いわば管内のエリアマネージャーとして、指定調査研究等法人から分析データ等の迅速かつ的確な提供等の支援を受けつつ、管内の市町村の地域自殺対策計画の策定・進捗管理・検証等への支援を行う。また、自殺対策と他の施策等とのコーディネイト役を担う自殺対策の専任職員を配置したり専任部署を設置したりするなどして、自殺対策を地域づくりとして総合的に推進することが期待される。

<関係団体> 保健、医療、福祉、教育、労働、法律その他の自殺対策に関係する専門職の職能団体や大学・学術団体、自殺対策に直接関係はしないがその活動内容が自殺対策に寄与し得る業界団体等の関係団体は、国を挙げて自殺対策に取り組むことの重要性に鑑み、それぞれの活動内容の特性等に応じて積極的に自殺対策に参画する。

また、報道機関やニュースサイト、SNS等事業者は、自らが行う報道や報道の扱いが人々に与える影響の大きさを改めて認識し、自殺報道に関するガイドライン等の趣旨を踏まえた報道等を行うことにより、自殺対策を推進することが期待される。

<民間団体> 地域で活動する民間団体は、自殺防止を直接目的とする活動のみならず、保健、医療、福祉、教育、人権、労働、法律その他の関連する分野での活動もひいては自殺対策に寄与し得るということを理解して、他の主体との連携・協働の下、国、地方公共団体等からの支援も得ながら、積極的に自殺対策に参画する。

<企業> 企業は、労働者を雇用し経済活動を営む社会的存在として、その雇用する労働者の心の健康の保持及び生命身体の安全の確保を図ることなどにより自殺対策において重要な役割を果たせること、ストレス関連疾患や勤務問題による自殺は、本人やその家族にとって計り知れない苦痛であるだけでなく、結果として、企業の活力や生産性の低下をもたらすことを認識し、積極的に自殺対策に参画する。

<国民> 国民は、自殺の状況や生きることの包括的な支援としての自殺対策の重要性に対する理解と関心を深めるとともに、自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る危機」であって、その場合には誰かに援助を求めることが適当であるということを理解し、また、危機に陥った人の心情や背景が理解されにくい現実も踏まえ、そうした心情や背景への理解を深めるよう努めつつ、自らの心の不調や周りの人の心の不調に気づき、適切に対処することができるようになる。

自殺が社会全体の問題であり我が事であることを認識し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」のため、主体的に自殺対策に取り組む。

4 困ったときの相談窓口一覧(山形県自殺対策推進センター作成・令和4年度簡易版)



NO. 分野別	相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間
1 心の悩み	様々な悩みを聴いてくれる	山形いのちの電話	023-645-4343	13:00~22:00 年中無休
		#いのちSOS	0120-061-338	月・木・金 0:00~24:00(24時間) 火~水/土~日 6:00~24:00
		よりそいホットライン	0120-279-338 0120-773-776(FAX)	24時間 年中無休
2 金融・経営	悪質商法・ヤミ金融に関する相談	悪質商法相談(県警察本部生活環境課)	023-642-4477	24時間
	貸金業務に関する相談・苦情・紛争解決・貸付自粛申告の受付	日本貸金業協会山形県支部	0570-051-051	月~金 9:00~17:00
	経営の相談	山形県商工会議所連合会/各商工会議所 山形県商工会連合会/各商工会	023-622-4666 050-3540-7211	月~金 9:00~17:30 月~金 8:30~17:00
3 消費生活	商品や契約等に関するトラブル等消費生活相談・多重債務相談	県消費生活センター	023-624-0999	月~金 9:00~17:00
		最上消費生活センター	0233-29-1370	
		置賜消費生活センター	0238-24-0999	
		庄内消費生活センター	0235-66-5451	
		借金返済に関する相談(多重債務相談)	山形財務事務所 理財課	
4 しごと	労働や雇用に関する相談	山形労働局 総合労働相談コーナー	023-624-8226	月~金 8:30~17:15
		最寄の労働基準監督署 総合労働相談コーナー	お問い合わせ下さい	
		県雇用・コロナ失業対策課(労働問題全般に関する相談)	023-630-2439	
		最寄の県総合支庁 産業経済部 地域産業経済課	お問い合わせ下さい	
	求職者の生活・住居や就労に関する相談	県求職者総合支援センター	0800-800-7867	月~金 9:30~18:00 土 10:00~17:00
	職場の男女差別、セクハラ、妊娠等による不利益取扱い、育児介護休業等、パート均等待遇等に関する相談	山形労働局雇用環境・均等室	023-624-8228	月~金 8:30~17:15
		山形公共職業安定所	023-684-1521	月~金 8:30~17:15
		米沢公共職業安定所	0238-22-8155	
		酒田公共職業安定所	0234-27-3111	
		鶴岡公共職業安定所	0235-25-2501	
		新庄公共職業安定所	0233-22-8609	
		長井公共職業安定所	0238-84-8609	
		村山公共職業安定所	0237-55-8609	
	寒河江公共職業安定所	0237-86-4221		
	若者の就職相談	やまがた若者サポートステーション	023-679-3266	日~金 10:00~17:00
		置賜若者サポートステーション	0238-33-9137	月~土 9:00~17:00
		庄内地域若者サポートステーション	0234-23-1777	月~金 10:00~18:00
	障がい者の就職相談	山形障害者職業センター	023-624-2102	月~金 8:45~17:00
		村山障害者就業・生活支援センター	023-615-8152	月~金 9:00~17:00 土 9:00~13:00
		置賜障害者就業・生活支援センター	0238-88-5357	月~金 8:30~17:00
庄内障害者就業・生活支援センター		0234-24-1236		
障がい者の就労や生活に関する相談	最上障害者就業・生活支援センター	0233-23-4528	月~金 8:15~17:00	
	お住まいの各地域包括支援センター	お問い合わせ下さい		
	さくらんぼカフェ	023-687-0387	月~金 12:00~16:00	
5 高齢者	高齢者の介護・健康、暮らしに関する心配事等の相談	お住まいの各地域包括支援センター	お問い合わせ下さい	
	認知症に関する悩み・相談	「高齢者・障がい者のための弁護士電話法律相談」 山形県弁護士会	023-635-3648	月~金 9:00~17:00
	高齢者の様々なトラブルに関する相談	山形県弁護士会	023-635-3648	月~金 9:00~17:00
6 女性	女性の人権ホットライン(セクハラ・DVなど)	山形地方務局	0570-070-810	月~金 8:30~17:15
	女性を中心としての悩み・相談等	「チェリア相談室」(県男女共同参画センター)	023-629-8007	月・火・水・木・土 9:00~17:00 金・日・祝祭日 13:00~17:00(第1・3・5月曜日、第3日曜日、年末年始を除く)
	女性の性犯罪被害等に関する相談	「性犯罪被害相談電話」(県警察本部広報相談課)	#8103 0120-39-8103 023-615-7130	24時間
	DV(配偶者などからの暴力)等に関する相談	女性相談センター「中央配偶者暴力相談支援センター」 県各総合支庁「配偶者暴力相談支援センター」	023-627-1196 お問い合わせ下さい	月~金 8:30~17:15 月~金 8:30~17:15
	ストーカー・DVに関する相談	県警察本部人身安全少年課	023-626-0110	24時間
	子ども女性電話相談	県福祉相談センター	023-642-2340	8:30~22:00(年末年始を除く)
	青少年・子ども・若者	不登校・子育て等教育に関する悩み・相談	「教育相談ダイヤル」(県教育センター)	023-654-8181
いじめをはじめとした子供のSOSに関する悩み・相談		「24時間子供SOSダイヤル」(県教育センター)	0120-0-78310 023-654-8383	24時間
子育ての悩みや家庭教育に関する相談		「ふれあいほっとライン」 (県教育庁 家庭教育電話相談)	023-630-2876 023-630-2874(FAX)	月~金 8:30~17:15 (時間外、土・日、祝日はメール・FAX・留守番電話での対応)
少年の非行や事件、その他悩みごとに関する相談		「ヤングテレホンコーナー」(県警察本部人身安全少年課)	023-642-1777	月~金 8:30~17:15 (上記以外は、当直警察官が対応)
子どもの人権110番(いじめ、体罰など)		山形地方務局	0120-007-110	月~金 8:30~17:15
子ども女性電話相談		県福祉相談センター	023-642-2340	8:30~22:00(年末年始を除く)
子どもに関する相談、児童虐待等に関する相談		県中央児童相談所	023-627-1195	月~金 8:30~17:15
		県庄内児童相談所	0235-22-0790	月~金 8:30~17:15
		子ども家庭支援センター「チェリー」	0237-84-7111	月~土 9:00~17:00
子どもの養育や生活に関する相談		児童家庭支援センター「シオン」	0235-68-5477	月~土 9:00~18:00

※電話相談は原則無料ですが、フリーダイヤル以外は通話料金がかかります。
※受付時間欄に特記がない限り、土日・祝祭日・年末年始は対応していません。

NO. 分野別	相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間
7 青少年・子ども・若者	非行や問題行動に関する相談	やまがた法務少年支援センター	023-642-3445	月～金 9:00～12:15/13:00～17:00
		認定NPO法人 発達支援研究センター	023-623-6622	日～金 10:00～17:00
		クローバーの会@やまがた	023-664-2275	月～土 10:00～17:00
		フリースペースまちかどカフェたまりば	080-3144-3009	月～金、第1・3日曜日 13:00～18:00
	不登校・ひきこもり等の子ども・若者に関する相談	NPO法人 With優	0238-33-9137	月～土 9:00～17:00
		NPO法人 から・ころセンター	0238-21-6436	月～金 9:00～18:00
		若者相談窓口 ふきのとう	0235-24-1819	月～金 10:00～17:00
		あにまるplus+	023-616-4217	月～金 9:00～17:00
多機能福祉施設こもれば	0234-28-8255	月～金 10:00～16:00		
8 障がい	身体障がいに関する相談	県身体障がい者更生相談所	023-627-1197	月～金 8:30～17:15
	知的障がいに関する相談	県知的障がい者更生相談所	023-627-1364	月～金 8:30～17:15
	精神障がい(福祉)に関する相談	各市町村精神保健福祉担当課	お問い合わせ下さい	
		各市町村手帳・公費負担申請窓口担当課	お問い合わせ下さい	
	障がい者・家族・関係者の様々な悩み相談	障がい者110番「障がい者なんでも相談室」	023-687-5333	月～金 8:30～17:00
	難病・小児慢性特定疾病に関する相談	山形県難病相談支援センター	難病:023-631-6061 小児:023-664-0179	月～金 9:00～16:00
	高次脳機能障がいに関する相談	山形県高次脳機能障がい者支援センター	023-681-3394	月～金 8:30～17:00
		山形県庄内高次脳機能障がい者支援センター	0235-57-5877	月～金 9:00～17:30
	発達障がいに関する相談	山形県発達障がい者支援センター	023-673-3314	月～金 8:30～12:00/13:00～17:15
	障がい者の様々なトラブルに関する相談	山形県弁護士会 「高齢者・障がい者のための弁護士電話法律相談」	023-635-3648	月～金 9:00～17:00
9 ひとり親	ひとり親家庭の生活相談と就業相談等	山形県ひとり親家庭応援センター	023-633-1037	月～金 8:30～17:15
10 外国人	外国人の生活全般の相談 (7ヶ国語)	山形県外国人総合相談ワンストップセンター-外国人相談窓口	023-646-8861	英語・日本語 火～土 10:00～17:00 中国語 火・金 10:00～14:00 韓国 木・土 10:00～14:00 ポルトガル語 水 10:00～14:00 タガログ語 金 10:00～14:00 ベトナム語 第2・4土 10:00～14:00
11 犯罪被害	事件や事故の被害に関する相談	(公社)やまがた被害者支援センター	023-642-7830	月～金 10:00～16:00
		(公社)やまがた被害者支援センター-庄内出張相談所	0234-43-0783	水 10:00～16:00
		県警察本部警務課 犯罪被害者支援室	023-626-0110	24時間
		「被害者ホットライン」(山形地方検察庁)	023-622-5122	月～金 9:00～17:00
	犯罪被害に関する相談	県犯罪被害者総合相談窓口	023-630-3047	月～金 9:00～16:00
性犯罪被害に関する相談	「べにサボ やまがた」(やまがた性暴力被害者サポートセンター)	023-665-0500	月～金 10:00～19:00 ※左記時間以外 は政府のコールセンターに転送され、24時 間365日の相談が可能	
犯罪被害に関する法的な支援	「犯罪被害者支援センター」山形県弁護士会	023-622-2234	月～金 10:00～16:00	
12 暴力や生活安全の困りごと	暴力団に関する相談	(公財) 山形県暴力追放運動推進センター	023-633-8930 0120-89-3040	月～金 9:00～16:00
		暴力団関係相談(県警察本部組織犯罪対策課)	023-622-4525	24時間
	身近な不安や犯罪に関する相談	「警察総合相談」(県警察本部広報相談課内 警察安全相談室) 最寄の警察署・交番・駐在所	#9110または 023-642-9110 お問い合わせ下さい	24時間
13 交通事故	交通事故に関する相談	県交通事故相談所	023-630-3047	月～金 9:00～16:00
		県交通事故相談所庄内支所	0235-66-5452	
14 生活・福祉	生活や福祉の困りごとに関する相談	お住まいの各市町村社会福祉協議会	お問い合わせ下さい	
	生活困窮者自立支援に関する相談	お住まいの 地域生活自立支援センター・相談窓口	お問い合わせ下さい	
	生活保護に関する相談	市にお住まいの方:市役所(福祉事務所) 町村にお住まいの方:村山総合支庁生活福祉課、 最上総合支庁地域健康福祉課、置賜総合支庁地域 保健福祉課、庄内総合支庁地域保健福祉課	お問い合わせ下さい	月～金 8:30～17:15
	税金全般に関する相談	最寄の税務署	お問い合わせ下さい	月～金 8:30～17:00
15 人権問題	みんなの人権110番(嫌がらせや差別等、人権に関する相談)	山形地方事務局(及び各支局)	0570-003-110	月～金 8:30～17:15
16 法律	法律相談全般 (金融・経営・消費生活、しごと、高齢者、女性、青少年・子ども、 障がい、犯罪被害、交通事故、人権問題等)	山形県弁護士会 法律相談センター	023-635-3648	月・火・木・金 9:00～17:00 水(夜間相談) 9:00～18:30
	簡易裁判所で扱う法律問題の相談など	「司法書士無料相談所」(山形県司法書士会)	023-642-3434	月～金 10:00～16:00
	法的トラブルに関する情報提供等	法テラス山形(日本司法支援センター山形地方事務所)	0570-078381	月～金 9:00～17:00
17 心の健康	心の健康・悩み、ひきこもり、アルコール問題等に関する相談	村山保健所 精神保健福祉担当	023-627-1184	月～金 8:30～17:15
		山形市保健所 精神保健係	023-616-7275	
		最上保健所 精神保健福祉担当	0233-29-1266	
		置賜保健所 精神保健福祉担当	0238-22-3015	
		庄内保健所 精神保健福祉担当	0235-66-4931	
	心の健康・悩み等に関する相談	各市町村精神保健福祉担当課	お問い合わせ下さい	
		「心の健康相談ダイヤル」(県精神保健福祉センター)	023-631-7060	月～金 9:00～12:00/13:00～17:00
		「心の健康インターネット相談」(県精神保健福祉センター)		ホームページよりアクセス
男性専用の相談	「男性ほっとライン」(県男女共同参画センター)	023-646-1181	毎月第1・2・3(水)19:00～21:00	
ひきこもりに関する相談	自立支援センター-県立ち「ひきこもり相談支援窓口」 (県精神保健福祉センター内)	023-631-7141	月・火・木・金 9:00～12:00/13:00～17:00	
18 職場における心の健康づくり	事業場におけるメンタルヘルス対策についての支援	山形産業保健総合支援センター	023-624-5188	月～金 8:30～17:15

※電話相談は原則無料ですが、フリーダイヤル以外は通話料金がかかります。
※受付時間欄に特記がない限り、土日・祝祭日・年末年始は対応しておりません。

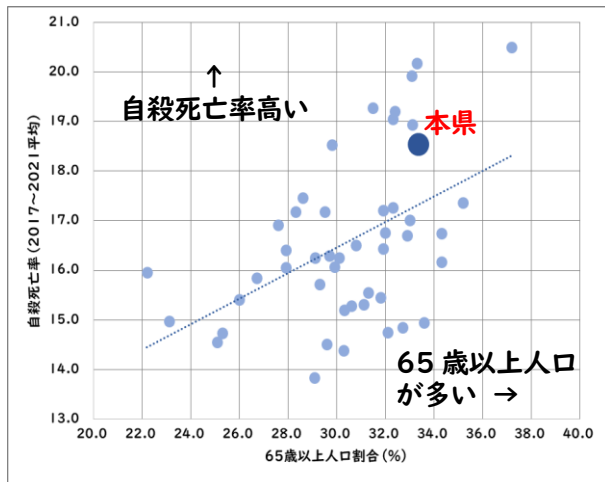
山形県精神保健福祉センター (電話023-624-1217)

令和3年4月作成
(令和4年1月一部修正)

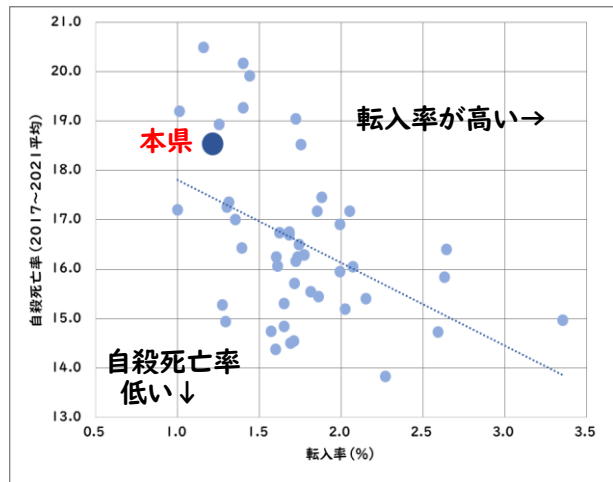
5 社会的・経済的要因と自殺死亡率との関連（相関分析の一例）

※相関係数（ r ）の絶対値が0.4～0.7の場合、中程度の相関があるとされる。

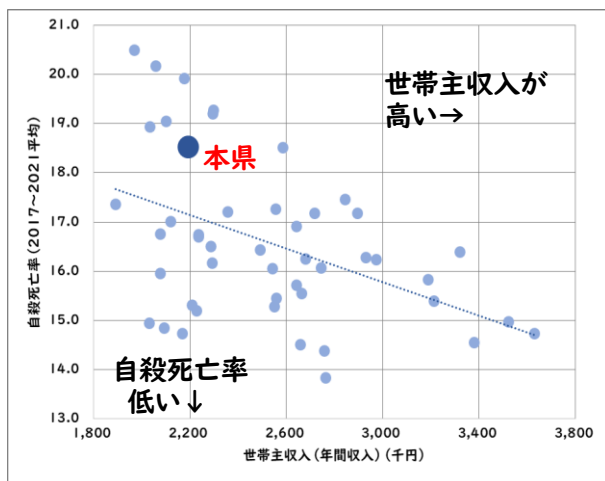
①65歳以上人口割合 $r = 0.48$



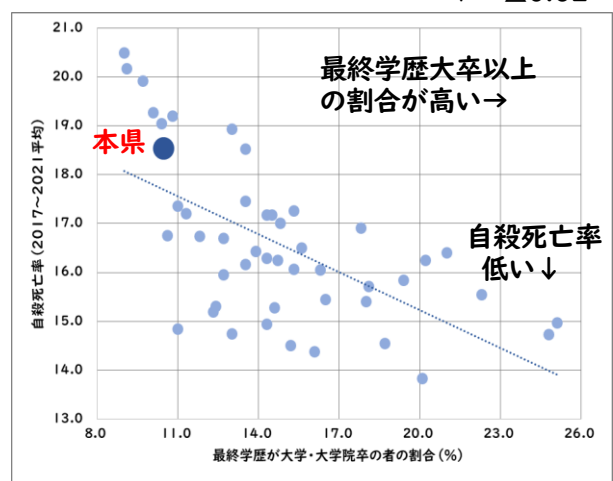
②転入率 $r = \Delta 0.46$



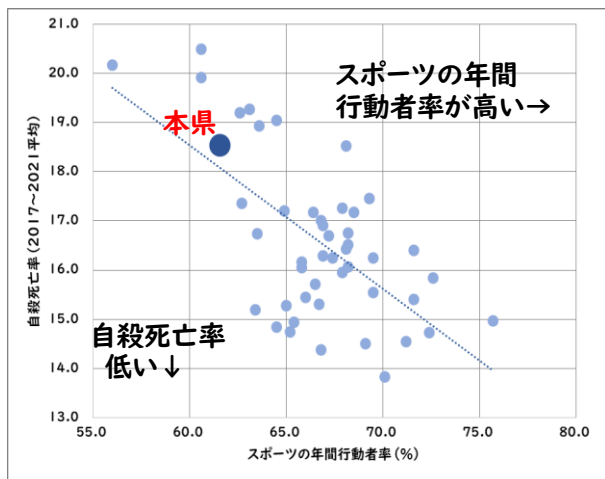
③世帯主収入 $r = \Delta 0.45$



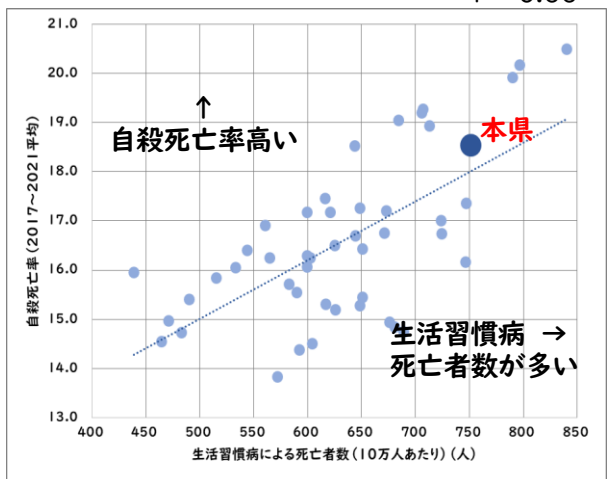
④最終学歴が大卒以上の者の割合 $r = \Delta 0.62$



⑤スポーツの年間行動者率 $r = \Delta 0.64$



⑥生活習慣病による死亡者数(10万人あたり) $r = 0.66$



(出典)

自殺死亡率：2017(H29)年～2021(R3)年の5年間の平均

統計指標：総務省統計局「統計でみる都道府県のすがた2022」

山形県「心の健康づくり」シンボルマーク



Mental Healthの頭文字

「M」をモチーフにしています。

心、気持ち、愛情のしるしをハート型に、
そのハートが新たに芽ばえる様子をデザインしました。

いのち支える山形県自殺対策計画(第2期)

令和5年3月

編集・発行 山形県健康福祉部地域福祉推進課

〒990-8570 山形県山形市松波二丁目8番1号

電話 023-630-2269 FAX 023-632-8176

E-mail ychiikifukushi@pref.yamagata.jp
