

「認知症かもしれない」と思ったらまずは、  
「かかりつけ医」または「地域包括支援センター」、  
介護認定を受けている方は「担当のケアマネジャー」に相談しましょう。

【かかりつけ医】ご自分のかかりつけ医についてご記入ください。

医療機関名	電話番号



【庄内町地域包括支援センター】

高齢者の保健・福祉・権利など生活のあらゆる面から高齢者の皆さんをサポートするための総合機関です。

余目字町 132-1 庄内町福祉総合相談センター内	☎ 45-1030
狩川字大釜22 庄内町役場立川総合支所内	☎ 51-2505



気軽に  
ご相談  
ください

【認知症の専門医療機関(庄内地域)】

早期診断、認知症の症状が悪化した場合の相談や治療などに対応できる医療機関です。

山容病院	☎ 33-3355	酒田市浜松町 1-7
酒田東病院	☎ 22-9611	酒田市こあら三丁目 5-2
くろき脳神経クリニック	☎ 31-7151	酒田市富士見町三丁目 2-3
さくらこころのクリニック	☎ 21-0148	酒田市東大町二丁目 6-4
瀬尾メンタルクリニック	☎ 21-2230	酒田市曙町二丁目 18-6
富樫クリニック	☎ 26-2655	酒田市本町三丁目 10-5
三川病院(※)	☎ 0235-68-0150	三川町大字横山字堤 39
鶴岡協立病院(※)	☎ 0235-23-6060	鶴岡市文園町 9-34
こころの花クリニック	☎ 0235-29-4187	鶴岡市西茅原町 13-24
なごみクリニック	☎ 0235-29-3753	鶴岡市桜新町 13-3

※三川病院は事前に電話相談、鶴岡協立病院は事前予約が必要となります。

【日本海総合病院 認知症疾患医療センター】

認知症についての高度な画像診断・鑑別診断等を行います。	☎ 26-2001	酒田市あきほ町 30 ※完全予約制(かかりつけ医等の紹介状必要)
-----------------------------	-----------	-------------------------------------

【山形県立こころの医療センター】

救急時の対応や重症例の受入れも行っています。	☎ 0235-64-8100	鶴岡市北茅原町 13-1 ※完全予約制(かかりつけ医等の紹介状必要)
------------------------	----------------	---------------------------------------

【庄内余目病院】(精神科・神経内科)

軽度認知障害(MCI)検査可 ※事前予約必要	☎ 43-3434	庄内町松陽 1-1-1
------------------------	-----------	-------------

【行政機関】

庄内町保健福祉課高齢者支援係	☎ 43-0490	余目字町 132-1 庄内町役場内
庄内保健所	☎ 0235-66-4931	三川町大字横山字袖東 19-1



どうしても受診につなげられない場合は・・・

本人が、病気だと認識できないことが多いので、受診を嫌がり医療につなげられない場合は、  
①先に家族だけで相談する方法や、②庄内町認知症初期集中支援事業による専門職の訪問支援もありますので、地域包括支援センターか保健福祉課高齢者支援係へご相談ください。

# 庄内町認知症安心ガイド

～認知症になっても安心して暮らし続けられるまちへ～



認知症は、超高齢社会となった日本にとって、最重要課題の一つとなっています。認知症はだれでもなる可能性のある病気で、いつ自分や家族が、あるいは友人や知り合いが認知症になるかわかりません。他人ごととして無関心でいるのではなく、「自分の問題である」という認識を持つことが大切です。

認知症は早く気づいて対応すれば、症状を改善したり、進行を遅らせることがあり、介護サービスや周囲の支援によって、自宅で生活を続けることもできます。

このガイドは、認知症の予防や症状、相談機関等を簡単にまとめたものです。参考にしてください。

## 認知症とは

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったりしたために、記憶力や判断力などに障害がおこる病気です。

## もの忘れが気になったらチェックしてみましょう

- もの忘れが増えた
- 日付や曜日がわからない
- 簡単なお金などの計算ができなくなった
- 料理や家事などができぱきできなくなった
- 話しかけられると今までしていたことを忘れてしまう

※ いくつか当てはまるようなら、認知機能の衰えのサインかもしれません

正常な時期と認知症を発症する中間的な時期を「軽度認知障害(MCI)」といいます。この段階で認知症予防に取り組んだり、治療を受けたりすることが大切です。

## 認知症予防のポイント

- ① 運動や食事をはじめとする生活習慣病対策は、発症を遅らせる効果が認められています。
- ② 脳の活性化を図りましょう。なんといっても楽しく行うことが大切です。
  - ・社会との接触が失われると、認知機能の低下を促進させます。
  - ・友人や家族などと、楽しく過ごすことが大切です。
  - ・人の役に立つことを日課に取り入れることが、生活を充実させ、認知機能を高めます。
  - ・ほめても、ほめられてもドーパミン(意欲をもたらす脳内物質)がたくさん放出されます。
  - ・「何をしたらよいか」ではなく、どう刺激ある日常を送るかが重要です。