

こころの無料相談

「女性のためのこころの無料相談」をご利用ください。

ひとりで悩んでいませんか？臨床心理士が相談をお受けします。まずはご相談ください。

● 定例相談

相談日：原則 第1・3・5土曜日（年末年始を除く）

相談時間：14:00～16:00のうち、  
お一人につき45分程度

相談方法：事前予約制、ZOOMを活用したオンライン

相談予約：各日定員2名、  
右のQRコードから相談の予約ができます。



気軽に相談できる人や機会がない

誰かと話がしたい！

仕事や家庭のことで悩んでいる

生理用品等の購入で困っている

悩みや不安を誰かに聞いてほしい

相談してよかった！



コロナ禍で

ひとりで悩んでいませんか？



WEBアンケート

「生理に関するWEBアンケート」にご協力ください。

経済的な事情で必要な生理用品を買うことが困難な、いわゆる「生理の貧困」が、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、社会問題として浮き彫りとなってきました。

民間団体が実施したオンラインアンケート調査によると、5人に1人の若者が「金銭的理由で生理用品を買うのに苦労した」と回答しています。

一方で、女性特有の悩みである「生理の貧困」は、自分から声を上げづらい問題でもあり、必要としている女性・女子生徒に対し、積極的に支援を届けていくことが大切となっています。

みなさんが普段感じている、生理についての実情をぜひお聞かせください。



【お問合せ】

山形県男女共同参画センター「チェリア」

住所 〒990-0041 山形市緑町1丁目2-36 遊学館2階

休館日 第1・3・5月曜日、第3日曜日、年末年始

TEL 023-629-7751 (9:00～17:00)

FAX 023-629-7752

WEB <https://yamagata-cheria.org/>

E-mail [cheria1@yamagata-cheria.org](mailto:cheria1@yamagata-cheria.org)



新型コロナウイルス感染症の流行に伴って、生活に大きな変化があった方も多いのでは？

仕事や家庭のことで悩んでいても、周囲に相談できる人がいなかったり、気軽に話せる機会がなくなってしまったり…。

誰かに聞いてもらうことで、悩みや課題の解決につながる新たな糸口が見えてくるかもしれません。ひとりで抱え込まず、ちょっと立ち寄ってみませんか？