



森のルール

楽しく安全に活動するために大切なこと

森に出かける時の服そう

ちょっと暑くても、長そで長ズボンで出かけましょう。
ケガや虫さされをふせぎます。ぼうしも忘れずにかぶりましょう。

ぼうし
強い日差しや小雨から頭を守ってくれます。

長そで

水とう
こまめに水分をとりながら活動しましょう。

リュックサック
両手が自由になるリュックサックに荷物を入れましょう。

運動ぐつか長ぐつ
はきなれていて、よごれてもだいじょうぶなくつ。きちんとひもを結んでおきましょう。

長ズボン



森のマナー

楽しいことがいっぱい森のなか。
いつまでも美しい森を残していくために、次のマナーを守って、安全に楽しく活動しましょう。

- ゴミは絶対に捨てないように。ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 道からは、あまりはずれないように歩きましょう。立ち入り禁止になっている場所には、絶対に入ってはいけません。
- 先生やリーダーのお話をよく聞いて、約束を守りましょう。

