

NEW OKUNO HOSOMICHI・YAMAGATA  
**東北自然歩道**

月山ルート

③

月山とお花畑をめぐるみち

gassan-to-ohanabatake-wo-meguru-miti



山形県

NEW OKUNO HOSOMICHI・YAMAGATA  
**GUIDE**  
みどころ案内

出羽三山の古い資料では、羽黒口から月山への道程を木原三里、草原三里、石原三里と紹介しています。現在は車で八合目まで上ることができ、ここから徒歩で草原三里、石原三里を歩くことになります。昔から変わらない登山道は、山開きすると登山道に雪が降ったように白装束の参拝者でいっぱいになります。昔、俳人松尾芭蕉もこの道を登りました。

**月山八合目**

Gassan-hatigome

標高1,400mのこの地点では、眼下に広がる庄内平野と雄大な朝日連峰を見ることができます。また、遠く日本海に浮かぶ飛鳥、佐渡を望むこともできます。日本海にゆっくと沈んでいく夕日を見ていると、時間がたつのを忘れるほどです。

**弥陀ヶ原**

Yadaga-hara



弥陀ヶ原は、溶岩台地の上に、泥炭が集積してできたもので、ゆるやかな傾斜の湿原になっています。「いろは48沼」の名をもつ、ところどころに点在する湿原湖と花ばなの織り成す景観は見事の一言に尽きます。6月から8月までは開花のシーズンで、水芭蕉から始まり、ハクサンチドリ、ニッコウキスゲが一面に咲き誇る様子は、まるで天然のお花畑のようです。また、秋の紅葉も格別で一見の価値があります。八合目駐車場から徒歩で10分程は、中之宮と呼ばれる御原神社があり、併設の御原参籠所では宿泊・休憩・食事ができます。



ニッコウキスゲ

**月山九合目**

Gassan-kyugome

標高1,758mの九合目はこのコースの中間点で、やや窪んだ地形の所に仏生池小屋があり、宿泊・休憩・食事ができます。その背後にそびえる山が頂上のように見えますが、実は偽の山頂で、「オモワシ山」の名がついています。ここから月山登山の1番の難所「行者返し」がすぐそこ、これを越えればあとは安心です。この周辺は月山のなかでも最も高山植物が多いところで、疲れた足を休めて一服するのもいいでしょう。



チングルマ

◎高山植物のお花畑

世界有数の豪雪地帯月山には、大別して雪田群落(夏まで残る雪のため、生育期間の極端な短縮による、好雪性の植物によって構成される群落。代表的な植物:ミヤマリンドウ、チングルマ、アオノツガザクラ等)、湿性群落(斜面上部の雪解け水に涵養されて成立する湿原に見られる群落。代表的な植物:スマガヤ、イワイチョウ、ワタスゲ等)、風衝群落(季節風が直接つきあたる箇所に生育する嫌雪性の高さの低い矮小低木の群落。代表的な植物:ガンコウラン、イワウメ、コメバツガザクラ等)の3つの植生があり、各々特徴的なお花畑を形成しています。



トウヤクリンドウ



ホソバイワベンケイ



クロコリ



コバイケソウ

参考文献

「原色 月山の植物(結城嘉美 研修・布施隆著)」  
「出羽三山(月山・羽黒山・湯殿山)・葉山(山形県総合学術調査会)」

**月山山頂**

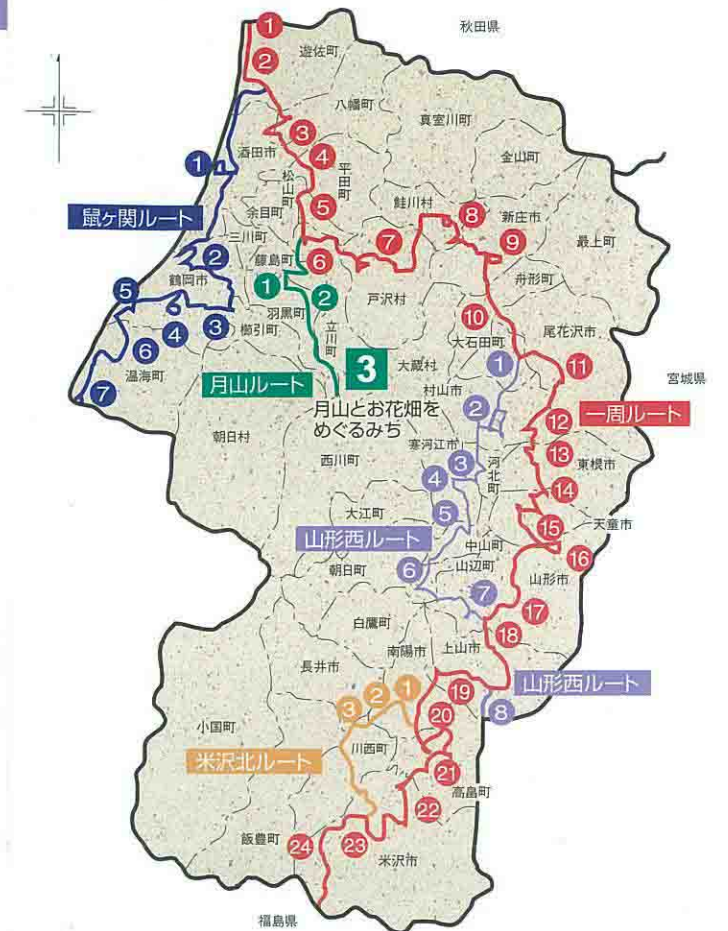
Gassan-sancho



標高1,984mに鎮座する月山神社には月読命(つきよみのみこと)が祀られています。360度のパノラマからは、庄内平野はもちろん、鳥海山、朝日飯豊連峰、遠く岩手山・八幡平も見ることができ、また、日の出・日の入りの時刻に刻々と表情を変える空の色は、見る人の心を奪うことでしょう。月山山頂小屋があり、宿泊・休憩・食事ができます。

**YAMAGATA MAP**

東北自然歩道(新・奥の細道)ルート図



“新・奥の細道”とは

自分の足でゆっくり歩きながら、森や川、野鳥や虫など豊かな自然にふれあい、また、その地域の特徴ある文化や歴史と親しむためのみちです。“新・奥の細道”は正式には東北自然歩道といえます。この自然歩道は、一日で歩ける程度の遊歩道を1つのコースとして、コースの間をバスなどでつなぎながら東北を一周する長距離自然歩道です。そして、この道は福島県白河を起点とし、宮城、岩手、青森、秋田、山形の順で経由して福島県郡山に至るルートになっています。

また、この“新・奥の細道”は東北を一周するルートの他に、景観の優れた地域や名勝地等に向かうルートがあります。県内でも、月山ルート・鼠ヶ関ルートなど4つのルートがあり、山形県内のルートをあわせた総延長は45コースで469Kmとなっています。

この“新・奥の細道”を楽しむために

1. コースのみどころ、地形、距離をあらかじめ調べて、余裕のある日程を組みましょう。
  2. 歩きやすい服装で、荷物は最小限にとどめましょう。
  3. 天気予報に注意して、天気のいい日を選んでゆっくり歩きましょう。
- この3つを守り、友人と、家族と、さあ出発!

おねがい

- ・ゴミは捨てないで持ち帰しましょう。
- ・たばこの投げ捨てや、山火事には十分注意しましょう。
- ・案内板や休憩所はみんなのもので、大切にしましょう。
- ・美しい自然は、人間だけのものではありません。草花や虫たち、小鳥たちのためにも自然を汚さないようにしましょう。
- ・そして、美しい自然を後世まで伝えていきましょう。

このみちは、年金積立金還元融資を受けてつくられました。

周辺の  
アクセス  
ガイド

月山八合目弥陀ヶ原までは  
・JR鶴岡駅からバスで1時間30分  
・庄内空港よりタクシーで1時間30分



観光・宿泊のお問合せ	羽黒町観光工商課 〒997-01 東田川郡羽黒町大字荒川字前田元89 ☎0235-62-2111
交通のお問合せ	JR鶴岡駅 〒997 鶴岡市末広町1-1 ☎0235-22-0655 庄内交通株式会社 〒997 鶴岡市錦町268鶴岡SSビル ☎0235-22-2600
コースのお問合せ	山形県環境保護課 〒990-70 山形市松波2-8-1 ☎0236-30-2206

表紙の写真は月山からの眺望