

ルートマップ **ブナの森** ぬくみだら **温身平** **森林セラピーロード**



7月頃にギンリョウソウがよく咲いている。

**観音平**

曲がりくねったミズナラやブナに囲まれた小広場。休憩所あり。

**カモシカ沢**

6月まで残雪があるけもの歩道対岸の沢。カモシカの通り道になっている。

ミズナラの巨木

**飯豊山荘**

最も近い温泉宿。日帰り入浴可

至 小玉川  
(国道113号方面)

丸森尾根登山道

40分

20分

10分

15分

けもの歩道

エゾハルゼミ

はなれ山遊歩道

エゾアジサイやキツリフネなど道沿いの花を楽しめる。

入口のブナ林が見事

ブナしずく  
わき水ポイント

石転び沢登山道

**ヤチダモの巨木**

森の巨人たち100選(林野庁)に選ばれた国内最大級のヤチダモ。

←エゾハルゼミ

5月頃から鳴きはじめるセミ。「シシシ…」と涼しげな声が降り注ぐように聞こえる。

アカショウビン→

6月頃は「キョロロ…」と尻下がりに鳴く幻想的な声が聞かれることも。



**温身の池**

6月にモリアオガエルやクロサンショウウオの卵塊を観察できる。

←タマゴダケ

幼菌は卵のような姿。7月頃観察できる。



↑モリアオガエルの卵塊

ダイグラ尾根登山道へ

**飯豊連峰展望**

飯豊連峰の稜線を望める撮影スポット。

磐梯朝日国立公園・飯豊連峰のふもと、標高約410~500mに位置する森で、樹齢200年を超えるブナやミズナラの大木が並ぶ迫力の森が魅力。なだらかで歩きやすい総延長約5.5kmの遊歩道が整備されており、ゆっくりと散策を楽しめる。

- **メインロード(2.1km)**:道幅の広いなだらかで散策しやすいコース。  
(湯沢ゲート~飯豊連峰展望 1.3 km、飯豊連峰展望~石転び沢登山口 0.8 km)
- **けもの歩道(1.4km)**:自然そのままの道で、玉川溪流沿いを歩くコース。
- **はなれ山遊歩道(0.4km)**:立派なブナの天然林が続く小路。

