

おおえ フットパス

最上川フットパス

ガイドマップ



フットパスとは、「ハイキングなどで歩く人のための道」、「歩くことを楽しむための道」のことを言います。

フットパスでは、ゆっくり歩きながら、乗り物では通りすぎてしまうような道の途中にある歴史、文化、自然、食などの魅力を存分に感じることが出来ます。

おおえ フットパス

舟運文化みちを歴史とともに歩く

山形の母なる川「最上川」。米沢から酒田まで舟運航路が開かれた元禄7年（1694年）以降、左沢は内陸部と庄内を結ぶ中継地点としてたいへんな賑わいを見せていました。百目木の川端にはヤナガ掛られ、遊郭が軒を連ねていたといわれます。また、舟運は京葉祭の流れをくむ賑屋をはじめ、多くの文化をもたらしました。原町の町並みは当時の繁栄を静かに話しています。

ウォーキングのフォーム

基本姿勢



姿勢のポイント

- ①まっすぐ前を見る
- ②あごを引く
- ③ひじを曲げ、腕を軽くふる
- ④着地する時は、ひざをしっかりとばす
- ⑤着地はかかとから

着地及び踏み出し方 かかとからつま先へ



歩幅の目安

散歩(70m/分)身長約37% 身長160cmの場合 60cm
 速歩(90m/分)身長約45% 身長160cmの場合 72cm

運動靴の選び方

- ①自分の足型にあっていること
- ②底にある程度の厚みがあり、足への負担が緩和されること
- ③つま先が窮屈でないこと
- ④軽くて透気性があること

服装

運動しやすい服装

交通アクセス



交通手段	距離	所要時間	備考
自動車	東京 200km	約3時間	
新幹線	東京駅 290km	約3時間	
飛行機	東京 約300km	約1時間	

路線	駅名	距離	所要時間
山形新幹線	山形駅	約100km	約2時間
山形自動車線	山形駅	約100km	約2時間
山形交通線	山形駅	約100km	約2時間

交通手段	距離	所要時間	備考
自動車	東京 200km	約3時間	
新幹線	東京駅 290km	約3時間	
飛行機	東京 約300km	約1時間	

お問い合わせ 山形県大江町 建設水道課

〒990-1101 山形県西村山郡大江町大字北沢882-1
 TEL.0237-62-2111 FAX.0237-62-4736
<http://www.town.oe.yamagata.jp/>

◆制作◆ 国土交通省東北地方整備局山形河川国道事務所 ◆発行◆ 山形県大江町

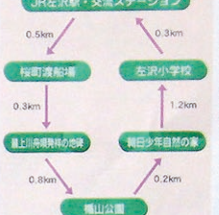


No.2 入道山城のみち

距離 約3.3km

美し沢と森な産地に囲まれ、最上川を見下ろす豪傑の館に大江元朝によって南北朝時代に築かれた福山城。橋と美し川の遺存を誇る重要な遺構が随分ながにのぼるようとしています。

JR左沢駅・交流ステーション



① 橋山公園 (日本一川原)

左沢川橋内での日本一川原と呼ばれる。夏よりの風景が雄偉であることから、沢内を舟乗るの友人が約40年たつておられます。山形県を代表する民間(株)上川興業の船遊船が設立されています。



② JR左沢駅・交流ステーション

Tel. 0937-48-5501

JR左沢駅に隣接し、高さ13メートルの火薬蔵のシンボルタワーが目を引きます。駅には、秋まつり展示カールのあり、展示室がある。火薬蔵と併せて、展示館を修繕することによって、展示館やシンボルタワーが完成します。



水曜おえあままつりゆる湯しん花火大会

毎年6月15日に行われるゆる湯しん花火大会は、大正末期、最上川の舟乗者を供養するための舟を流したことが由来とされています。舟の舟主の花火が打ち上げられます。



③ 旧船上橋

数々の時を経て、約4つに渡れる最上川。日本三大急流の一つと慣れる最上川もここ大江町で3級から4級を飛ばします。ここ最上川に架けられた旧船上橋は昭和15年に建設された。旧船上橋で、土木学会選定「土木遺産」にも認定されています。



④ 原町通り

江戸時代、通りや大店など、集めていた商家が軒を並べた「原町」。江戸時代末期、土蔵、蔵の多い商家が、最上川内側のかつての集落を賑やかに盛りあげます。

No.1 舟運文化のみち

距離 約4km

最上川内側のふる里、大江町。平成14年「一生に一度は訪れたい日本の百ヶ所・温泉巡礼」(読売新聞社主催)の一つとして、大江町が選ばれました。そんな町の歴史文化と自然を満喫できる。

JR左沢駅・交流ステーション



⑤ 巨海院山門

大正(昭和)十一年に建てられた。昭和二年(1927年)から現在まで続いている。昭和二年(1927年)から現在まで続いている。昭和二年(1927年)から現在まで続いている。



⑥ 歴史民俗資料館 (旧 重義半助家住宅)

重義半助家は、七形地区の千部館の地主として重文年間(1651-1672年)から知られる旧家で、骨子、興、重義などが入り組まれてもった。



⑦-⑧ 新藤茂西宮碑

アララギ派の歌人で漢名の漢子だった藤田正彦軍には、漢宮が伝統した。歌、書、などという漢宮の活動が残っています。漢宮の活動の中心にもなっています。そして、藤田正彦軍は、左沢川に漢宮の歌碑が建てられています。



⑨ 最上川南照院社の地蔵

最上川南照院社の地蔵とて経済、文化、情報などがすべての関口であり、米沢渡の舟屋、米蔵、蔵などがあります。



⑩ 徳意寺

江戸時代のまじに山道の麓から移されたといわれています。境内には元禄3年(1747年)友成の徳意寺として建てられた(百重堂)があり、石蔵のものが残っています。



⑪ 八幡神社

南北朝時代に、大江町で左沢川を築くことになり、最上川八幡の分霊を移して築き建てられました。祭礼には神楽、舞し舞、獅子舞、段などがあります。祭礼には神楽、舞し舞、獅子舞、段などがあります。



⑫ 桜町渡船場跡

最上川南照院社の地蔵とて経済、文化、情報などがすべての関口であり、米沢渡の舟屋、米蔵、蔵などがあります。



⑬ 岩宮八幡神社

大江元朝の時代に、藤田一が勧誘して岩宮八幡社を建てたとされています。



⑭ 法界寺

慶安元年(1648年)に専修寺住持長壽寺によって開創したとされています。



⑮ 左沢橋

No.4 川港のみち

距離 約3.2km

山形県の母なる川「最上川」の雄大かつ雄偉な景色を歩いて歩くと、あしんくく大から果敢、川の水を流すや風を体感し、新旧最上橋は、今のコントラストも味あゆみのひとつである。

JR左沢駅・交流ステーション



No.3 神社仏閣のみち

距離 約5km

昔からの信仰の神社を訪れ、歴史の移り変わりを肌で感じて、小さな発見をしてください。

JR左沢駅・交流ステーション



No.5 月山・葉山眺望のみち

距離 約4.8km

最上川南側発祥の地として知られる大江町内の国道287号沿いに位置する道の駅「おおえ」から始まり、美しい朝日連峰や月山・葉山の雄大な山並みが楽しめる絶好のロケーションが魅力です。



大山自然公園
TEL 0237-62-5421

閑静な森の中にあるコテージやキャンプ場の人気が高く、四季折々の自然の中でアウトドアライフを満喫することができます。色彩豊かな花々も美しく、特に可憐なヒメユリが瞬花する5月中旬には、やさしき香りがな香りでいっぱいに溢れます。



レークサイド小見

自然豊かな風景に恵まれたため、湖周辺の環境整備を進めることで発祥する大山自然公園一帯発祥として、町民の憩いの場となっています。



小見地区生垣通り

照野神社



照野神社

善法寺



善法寺



藤田



大江町キリスト教会

大江町



稲荷大明神

寒河江市



稲荷大明神



柏陵橋



道の駅おおえ



おしんロケ地

水辺プラザ



水辺プラザ

川と親しめるよう階段が設けられており、川のそばまで降りることが出来ます。奥にはNHK連続テレビ小説おしんの名場面撮影が降りしきる中、おしんが常に見せられて、母と別れるシーンが撮影された場所です。



おしんロケ地

あったまりの湯「舟形温泉」を源泉にした温泉保養施設。糖尿病、薄人病などに効果があると人気を得ています。稲島、岩島山のほか、湖内初のトンネルカフェ、豪華の休憩室やカフェオムレツ、レストランもあり、一日中、湯たりのんびりくつろげます。
●入浴料/300円 ●定休日/第1木曜日



大山自然公園



レークサイド小見



町民小崩山スキー場

毎年12月頃オープンし、アンダーリフト1基、ロープウェイ1基が設置された、町民の冬のレジャーの場として活用されています。

富沢



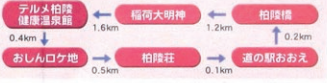
柏陵荘

「健康温泉館」と同じ泉質の舟形温泉が引いてあり、最上川を眼下に眺める眺望風呂（岩島）では、湯に降りながら四季の移ろいを堪能できます。常連客から初めての方まで連日、入浴者で賑わっています。

No.6 おしんと湯けむりのみち

距離 約4km

道の駅おおえ、温泉保養施設のテルメ柏陵健康温泉館、柏陵荘、観光施設が多くある。最上川河畔には遊歩道があり、NHK連続テレビ小説おしんの名場面、在り下りのシーンの撮影ロケ地もある。



道の駅おおえ TEL 0237-62-5845

国道287号沿いにある町の観光情報スポットです。町内の農家が持ち寄った、採れたての新鮮な野菜や果物が好評で、県内外の多くの利用者で賑わっています。軽食では、ラフランスソフトクリームや玉こんにゃく、焼きおにぎりが特にオススメです。



テルメ柏陵 健康温泉館
TEL 0237-83-4126

あったまりの湯「舟形温泉」を源泉にした温泉保養施設。糖尿病、薄人病などに効果があると人気を得ています。稲島、岩島山のほか、湖内初のトンネルカフェ、豪華の休憩室やカフェオムレツ、レストランもあり、一日中、湯たりのんびりくつろげます。
●入浴料/300円 ●定休日/第1木曜日



町の鳥 ●ヤマセシ

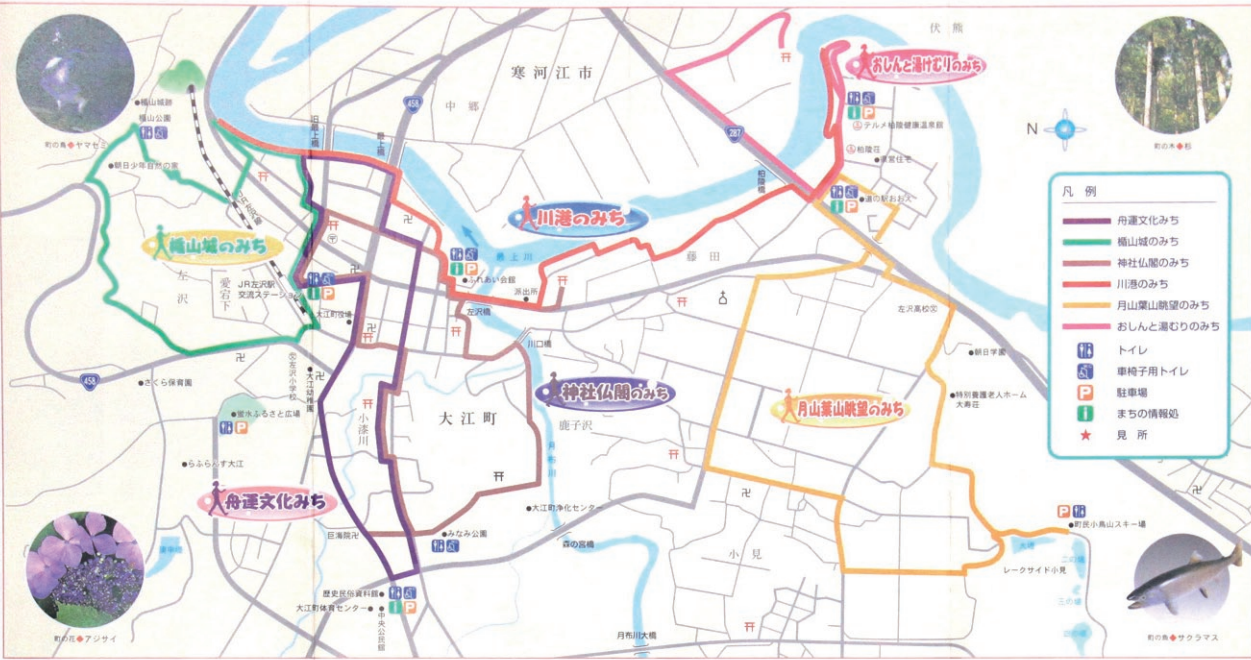


町の木 ●杉



凡例

- 舟運文化みち
- 橋山城のみち
- 神社仏閣のみち
- 川港のみち
- 月山葉山眺望のみち
- おしんと湯むりのみち
- トイレ
- 車椅子用トイレ
- 駐車場
- まちの情報処
- 見所



町の花 ●アジサイ



町の魚 ●サクラマス