

# 自転車運転のマナーアップ!



## 自転車安全利用五則



(平成19年7月10日、内閣府、交通安全対策会議にて決定)

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライト点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

## ～自転車の主なルール違反と罰則～

### 信号無視

道路交通法第7条

**3ヶ月以下の懲役又は  
5万円以下の罰金**

信号は、絶対に守りましょう!



### 傘差し運転

県道路交通規則第15条第5項

**5万円以下の罰金**

視界不良、片手運転となり  
大変危険です!



### 一時停止違反

道路交通法第43条

**3ヶ月以下の懲役又は  
5万円以下の罰金**

「一時停止」標識がある場所では  
必ず止まって安全確認しましょう!



### 携帯電話

県道路交通規則第15条第6項

**5万円以下の罰金**

携帯電話で通話や画面を  
見ながらの運転はやめましょう!



### 並進

道路交通法第19条

**2万円以下の罰金  
又は科料**

膨らんでしまい大変危険です!



### ヘッドホン(イヤホン)使用

県道路交通規則第15条第7項

**5万円以下の罰金**

安全運転に必要な周囲の音が  
聞こえなくなり危険です!



自転車は軽車両! 万が一に備え、  
ヘルメット着用、保険加入を徹底しよう!



カモンくん

米沢警察署



# 自転車の通行ルールについて



## 車道・歩道での通行ルール編

### 🚲 車道の左端を通行することが原則

歩道と車道の区別がある道路では、**車道の左端に寄って**通行してください。

### 🚲 道路左側部分の路側帯を通行できる

**道路左側の路側帯を通行する場合、歩行者の通行を妨げない速度、方法**で通行してください。

※ 路側帯～歩道と車道の区別のない道路端に引かれた白線の外側部分～

### 🚲 普通自転車専用通行帯を通行する

**普通自転車は、普通自転車専用通行帯が設けられている道路では、普通自転車専用通行帯を通行しなければなりません。**

※ 米沢警察署管内では米沢東高校北側の東西線に設けられています。

#### 【普通自転車とは】

車体の大きさ、構造が次の基準を満たす二輪又は三輪の自転車をいいます。  
・他の車両をけん引していないもの。  
・長さ190cm以内及び幅60cm以内。  
・側車を付けていない。(補助輪は除く。)  
・運転席が一つで、それ以外の乗車装置がない。(幼児用座席は除く。)  
・ブレーキが走行中簡単に操作できる位置にある。  
・歩行者に危害を及ぼすおそれがある鋭利な突起物がない。

### 🚲 普通自転車は「歩道通行可」の歩道を通行できる

普通自転車は、「**歩道通行可**」の標識や標示がある歩道を通行することができます。但し、**歩道では歩行者が最優先**です。

※ 歩道を通行するときの注意点

- **普通自転車通行指定部分がない場合は、歩道の中央から車道寄りの部分を徐行して進行しなければなりません。**
- **すぐに停止できる速度（徐行）で通行しなければなりません。**
- **歩行者の通行を妨げるおそれがある場合は、一時停止しなければなりません。**



「歩道通行可」の標識です！

## 交差点での通行ルール編

### 🚲 「止まれ」の標識がある交差点では必ず一時停止する

- ・一時停止後、左右の安全確認をしましょう。
- ・標識がなくとも、交差点では一時停止で確認しましょう。



### 🚲 交差点では、左右の安全を確認してから渡る

- ・ **交差点に出る前に一旦停止し、左右の安全確認**後に渡りましょう。

この標識、赤信号、見通し悪い交差点等 **しっかり止まってはっきり安全確認!**



カモンくん

### 🚲 信号機に従って通行する

- ・ **車道、路側帯を通行時は、車両用信号機に従って通行**しましょう。
- ・ **歩道を通行時は、歩行者用信号機に従って横断歩道を通行**しましょう。

**交通ルールを守って安全運転!!**

### 🚲 自転車横断帯を通行する

- ・ 自転車横断帯がある場所では、自転車横断帯を通行しましょう。
- ・ 横断歩道だけの場合は、横断歩道を利用しましょう。
- ・ 横断歩道に歩行者がいるときは、自転車を降りて押して渡りましょう。

### 🚲 信号機のない交差点での右折は、左端に寄って「大回り」で右折

- ・ 自動車やバイクのように交差点中心近くを**通って右折はできません。**

