

## 6 妊娠届出時～3歳児健診までの配布・掲示物一覧【例】

<対象者>	<目的>	<時期>			
		妊娠届出 母子手帳交付 初回妊婦健診	妊婦健診	出産後・新生児訪問	乳幼児健診
全 員	タバコの害に関する 情報提供	◆妊娠おめでとうございます (庄内保健所)	◆きれいな空気のプレゼント (庄内保健所)		
禁煙開始～継続 妊婦・母親	実行期 維持期	再喫煙防止	<b>禁煙に対する賞賛・フォローアップ</b>		
			直接面談可能な妊婦・母親には、繰り返し丁寧な声かけを行う		
喫煙・再喫煙 妊婦・母親	無関心期 関心期 準備期	禁煙支援 子の受動喫煙防止	<b>継続的に禁煙支援</b>		
新型タバコ 使用者	関心期	新型タバコに関する 情報提供、禁煙支援	◆アイコス(IQOS)、プルームテック(Ploom TECH)、グロー(glo)「加熱式タバコ」にご注意を！ (日本禁煙推進医師歯科医師連盟) ◆電子タバコ、加熱式タバコをお使いの方に重要なお知らせ(日本禁煙学会)		
禁煙希望者	関心期 準備期	禁煙治療への誘導	◆チャレンジを応援しています！／禁煙の効果絵巻(庄内保健所) ◆山形県内の禁煙治療実施医療機関一覧 ◆禁煙治療の概要説明資料 (日本循環器学会, 日本肺癌学会, 日本癌学会, 日本呼吸器学会: 禁煙治療のための標準手順書(第7版))		妊娠・授乳中は原則として禁煙補助薬は 使用できないため、カウンセリングに 重点を置いた支援を行う
喫煙する夫 同居家族	無関心期 関心期 準備期	母子の受動喫煙防止	◆今こそ禁煙(庄内保健所) 待合室や健診会場に貼るポスター ◆ゴホン、ゴホン、パパ、ママ ここで吸わないで (日本小児医療保健協議会、子どもをタバコの害から守る合同委員会) ◆受動喫煙は虐待です！(日本小児医療保健協議会、子どもをタバコの害から守る合同委員会)		

◎その他に使用できる配布・掲示物はこの表に追加し、所属内で共有する。