

目 次

1	妊娠届出時～3歳児健診までのアプローチ一覧表	1
2	妊娠時～子育て期の禁煙・再喫煙防止サポートフロー	2
3	妊娠時～子育て期の禁煙・再喫煙防止サポートマニュアル	
(1)	喫煙状況の把握	＜対象者：全員＞ 3
(2)	アセスメント	＜対象者：全員＞ 4
(3)	禁煙の動機づけ	＜対象者：喫煙者＞ 5
(4)	情報提供	＜対象者：無関心期の喫煙者＞ 6
(5)	禁煙支援	＜対象者：関心期・準備期の喫煙者＞ 7
(6)	賞賛・フォローアップ	＜対象者：禁煙継続者、再喫煙者＞ 8
4	困難事例への対応【例】	9
5	新型タバコ使用者への対応【例】	10
6	妊娠届出時～3歳児健診までの配布・掲示物一覧【例】	11