

# 夏山をあなたどるな！

令和4年中の山岳遭難の発生状況  
県内発生件数71件(75名)  
死者10名、行方不明1名、負傷者38名

- 登山計画を必ず立て、登山届を提出し、家族にも知らせましょう。
- 事前トレーニングを行い、体力、技術にあった無理のない登山をしましょう。
- こまめに水分、塩分等を補給しましょう。
- 道に迷ったら、来た道に戻りましょう。電波の通じる所、見晴らしの良い所で助けを呼びましょう。
- 天候の急変に備えましょう。(レインウェア、予備の食糧・飲料、携帯電話、予備電池、地図、コンパス等)
- 気象情報、火山情報は、登山中もこまめにチェックしましょう。
- クマとの遭遇に気をつけましょう。(ラジオ、クマ鈴)
- 携帯電話のGPSは、入山前にオンにしましょう。
- 体調の悪いときや発熱等の症状があるときは入山を控えましょう。



夏は、長期休暇に伴うレジャー等により、海・山・川等での事故の発生が多くなる傾向にあります。  
そうした事故を防ぐため、基本的なルールをしっかり守って、楽しく安全に過ごしましょう。

## ～ 海・川等での事故防止 ～

- 子どもの遊泳には保護者が同行し、監視を怠らないようにしましょう。
- 遊泳禁止場所では絶対に泳がせないようにしましょう。
- 体調不良時や飲酒しての遊泳は、絶対にしないようにしましょう。
- 安全のため、遊泳前の準備運動は、しっかり行いましょう。
- 海での離岸流、急な川の増水には十分気をつけましょう。
- フェンスや蓋のない用水路、貯水池等の危険な場所を把握し、みんな注意しましょう。
- 飲料水や帽子などを準備し、熱中症に注意しましょう。



### 『やまがた110ネットワーク』に登録しましょう

やまがた110ネットワークに登録することで、以下の9種類の情報を受け取ることができます。

- ①事件手配情報 ②特殊詐欺発生情報 ③不審者情報 ④行方不明者手配情報
- ⑤交通安全情報 ⑥交通障害情報 ⑦防災情報 ⑧ポリスインフォメーション
- ⑨安心安全お得情報

QRコードが見つからないときは  
「[yp1@ox3.asp.cuenote.jp](mailto:yp1@ox3.asp.cuenote.jp)」に空メール送信！

今すぐ登録→

やまがた  
110  
ネットワーク

